

なかよしキッチン♪
～からだにやさしい季節のレシピ～

地域で活動する女性団体の皆さんに、季節の食材を使った料理づくりを教えてください。また参加者同士のコミュニケーションを深めるとともに、地域の世代間交流も活性化させましょう。



日時／4月23日(土) 10:30～12:30
場所／クレオ大阪南
対象／どなたでも(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、高校生以下の参加・同伴はお断りします。)
定員／12名(申込先着順・お申込み及びキャンセル期限 4月20日(水))
受講料／無料(ただし、材料費1人800円)
持物／エプロン・三角巾・ふきん・マスク
講師／平野区食生活改善推進員協議会
申込／電話・Fax・または窓口へ
問合せクレオ大阪南(喜連西6-2-33)
 電話6705-1100 ファクス6705-1140

『森原先生のたのしい健康体操』
を開催します。

無料
要予約

どなたでも楽しくできる体操です。みんなで一緒に体を動かしましょう♪

日時／5月9日(月)・23日(月) 10:00～11:00
場所／平野区民ホール(平野南1-2-7)
講師／森原優次氏(MYフィットネス道代表)
対象・定員／市内在住60歳以上の方、各日90名(老人クラブ60名・老人センター30名)
持物／マスク着用・飲み物・タオル・動きやすい服装
 ※自宅での検温をお願いします。
申込／4月14日(木)～26日(火)まで(各日先着)
 ※老人クラブに入会されている方は、各地区女性部長さんへ直接お申し込みください。
 ※老人センターの方は、どちらかの日程をお選びいただき電話または来館にて。

問合せ平野区老人福祉センター
 (加美鞆作1-2-26)
 電話6793-0880



区民ギャラリー展示案内 4月

●4月21日(木)～5月11日(水) 写真
 (平野区老人福祉センター写真同好会)

問合せ平野区民ホール(平野南1-2-7)
 電話6790-4000

健康情報

BCG予防接種

無料 予約不要

日時／4月13日(水) 14:00～15:00
 (12時より整理券配布)
場所／区役所2階 検診フロア
対象／12か月未満のお子さま
 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です
持物／「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入して来てください)
 接種対象者(お子様)と保護者1名での来所をお願いします。委託医療機関でも受けることが出来ます。詳細についてはホームページをご覧ください。平野区保健福祉センターへお問い合わせください。
問合せ保健福祉課(地域保健)②番窓口
 電話4302-9882

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	5月8日(日) 9:30～10:50	瓜破会館	予約要
	5月25日(水) 9:30～10:50	区役所2階 検診フロア	
	6月15日(水) 9:30～10:50		
	6月22日(水) 9:30～10:50		
●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	5月8日(日) 13:30～14:50	瓜破会館	予約要
	5月16日(月) 10:00～11:00	コミュニティプラザ平野	
	6月4日(土) 9:30～10:50	北部サービスセンター	
●歯科健康相談(無料) ●結核健診(15歳以上/無料)	6月22日(水) 13:30～15:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
	4月21日(木) 10:00～11:00		
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	5月8日(日) 9:30～11:00	瓜破会館	予約不要
	5月16日(月) 10:00～11:00	コミュニティプラザ平野	
	5月25日(水) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	

※行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。
 ※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。
申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。
 但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。
 ※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 令和4年4月から6月までの検診は、3月7日(月)からの受付開始を予定しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。
 ★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。
問合せ保健福祉課(地域保健)②番窓口 電話4302-9882



新型コロナワクチン追加接種(3回目)

無料
要予約



- 大阪市では、新型コロナワクチンの2回目接種から6か月以上経過した18歳以上の方を対象に追加接種(3回目)を実施しています。
- 接種対象者の方には、「追加接種(3回目接種)のご案内」(接種券が印刷された予診票など)を住民票所在地に順次お送りしております。
- 接種券が届いた方から予約・接種ができます。接種には接種券が必要です。

【大阪市内の接種会場】

接種会場	ワクチン
個別接種	各取扱医療機関
集団接種会場 (大阪市設置)	ファイザーまたはモデルナ
	ファイザー
	モデルナ
	モデルナ
	モデルナ
	モデルナ

問合せ
 大阪市新型コロナワクチンコールセンター
 (受付時間:9:00～21:00 土日祝含む)
 電話06-6377-5670または0570-065670

大阪市ホームページ
 ワクチン接種についての最新の情報はこちら



LINEアカウント「大阪市新型コロナ対策」
 新型コロナワクチン情報などが受け取れます



※3回目接種では、1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、モデルナ社またはファイザー社のワクチンを接種できます。できるだけ早い接種を希望される方は、1・2回目接種時のワクチンに限定せず、早く接種できるワクチンをご検討ください。11面の関連記事もご覧ください

すいせい 翠星 からののおたより 第11回
 平野区住みます芸人「翠星チークダンス」によるコラム

〈ちろるさん〉皆さん!春ですね～出会いと別れと花粉の季節です。皆さんはいかがお過ごしですか?新社会人、新学期で期待と不安に胸と妄想を膨らませていますか?



ちろるさん(写真右)

心配ご無用です。案外友達はしれっと出来たりします。自己紹介で変なボケ方しなければ大丈夫です。変なボケ方しなければ!ほんまに!フリチャウで!写真はこの春東京に行ってしまう親友のエルフとの3年程前の写真です。

〈木佐君〉昨年度はこれまでよりテレビやラジオに出られる頻度が増えたので、今年度は関西のテレビ局のお笑いの大会で結果を出すことを第一にやっています。なぜならその方がモテるからです。受験も頑張ります。お笑いに専願入試です。すべり止めは要りません。



木佐君