

### 第48回 平野区民軟式野球大会 (市長杯予選大会)

**日時**／6月19日、26日(日)、7月10日(日)  
(抽選会)6月10日(金) 19:00～  
コミュニティプラザ平野(区民センター)  
**場所**／瓜破南グラウンド(瓜破南1-4-35)  
**募集チーム数**／8チーム(先着順)  
(区内在住・在勤者を含むメンバーで  
結成されたチーム)  
**参加料**／1チーム10,000円(抽選会場でお支払い)  
**締切**／6月1日(水)  
**申込**／コミュニティプラザ平野  
(区民センター 長吉出戸5-3-58)  
来館またはFAX6704-1421  
平野区民ホール(平野南1-2-7)  
来館またはFAX6790-4001

**問合せ** 体育厚生協会(本田) ☎090-8161-0972

### クラフトパーク 「初夏の1日体験教室」

「ちょっとものづくりを体験して  
みたい!」そんな方のための1日体  
験教室です!! 小学1年生からご参  
加できる教室もあります。



**日時**／6月5日(日)～8月7日(日)  
毎週日曜日  
14:00～16:30  
※詳しくはホームページをご覧ください。

**場所**／クラフトパーク(長吉六反1-8-44)  
**内容**／吹きガラス、サンドブラスト、バーナーワーク、  
スタンドグラス、織物、金工、陶芸  
**定員**／4～12人(先着順) ※教室により異なります。  
**料金**／2,500～3,500円 ※教室により異なります。  
**申込**／電話または来館

**問合せ** クラフトパーク ☎4302-9210

### 『森原先生のたのしい健康体操』を 開催します。

無料 要事前予約

どなたでも楽しくできる体操です。みなさんで一  
緒に体を動かしましょう♪

**日時**／6月13日、27日(月) 10:00～11:00  
**場所**／平野区民ホール(平野南1-2-7)  
**講師**／森原優次氏(MYフィットネス道代表)  
**対象**／市内在住60歳以上の方  
**定員**／各日90名(先着順)  
(平野区老人クラブ60名・老人センター30名)  
**持物**／マスク着用・飲み物・タオル・筆記用具・動き  
やすい服装 ※自宅での検温をお願いします。  
**申込**／5月12日(木)～6月3日(金)  
※老人クラブに入会されている方は、各地  
区女性部長へ直接お申し込みください。  
※老人センターの方は、どちらかの日程をお  
選びいただき電話または来館にて。

**問合せ** 平野区老人福祉センター  
(加美鞍作1-2-26)  
☎6793-0880



### ピラティスで健康に!

要申込

**日時**／5月9日、30日(月)、6月13日、27日(月)  
10:00～11:00  
**場所**／平野区民ホール 2階和室  
**定員**／各日6名(先着順)  
**持物**／バスタオルもしくはヨガマット、水分補給の  
飲み物  
**料金**／1回あたり1,000円  
**締切**／参加希望日の前日  
**申込**／申込書に受講料(1,000円×参加日数)を添  
えて窓口まで  
**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7)  
☎6790-4000

## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん (40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	6月15日(水) 9:30～10:50	区役所2階検診フロア	予約
	6月22日(水) 9:30～10:50		
●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	6月 4日(土) 9:30～10:50	北部サービスセンター	
●歯科健康相談(無料)	6月22日(水) 13:30～15:00	区役所2階検診フロア	
●結核健診(15歳以上/無料)	5月18日(水) 10:00～11:00		
●特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ※受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	5月 8日(日) 9:30～11:00	瓜破会館	予約不要
	5月16日(月) 10:00～11:00	コミュニティプラザ平野	
	5月25日(水) 9:30～11:00	区役所2階検診フロア	

※行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できます。  
※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施します。  
**申込**／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。ただし、電話をかけ  
ることが困難な方については、窓口で受付を行います。  
※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。令和4年4月から6月までの検診は、3月7日(月)  
から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】  
または平野区ホームページからご確認ください。

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③2番窓口 ☎4302-9882



行政  
オンライン  
システム



平野区役所  
ホーム  
ページ

### 「何からはじめる? 終活の本」展



5月20日(金)～7月20日(水)  
**場所**／平野図書館 図書展示コーナー  
**問合せ** 平野図書館(平野東1-8-2)  
☎6793-0881

### 5月 区民ギャラリー展示案内

5月26日(木)～6月8日(水)  
写真(いちょうフォトクラブ)  
**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7)  
☎6790-4000

### 令和4年度「第1回 個人作品展」 展示希望者を募集します。

展示スペース等は配架のチラシでご確認ください。  
**展示期間**／7月21日(木)～8月3日(水)  
**対象**／区内在住または在勤で、ご自身で展示物を  
展示・撤収出来る方  
**締切**／5月31日(火)まで  
来館またはFAX(応募多数の場合は抽選)  
**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7)  
☎6790-4000 ☎6790-4001

### 説明会 「あなたの地域で“つながる”“広がる” 総合支援型の成年後見制度」

要申込

大阪家庭裁判所主催の成年後見制度説明会。  
Zoomによるオンライン配信。  
**日時**／5月18日(水) 14:00～15:00頃  
**対象・定員**／大阪府在住の成年後見制度を利用し  
ていない一般の方50名(先着順)  
**締切**／5月13日(金)  
**申込**／メール  
件名「憲法週間行事申込み」、本文に氏名  
(ふりがな)・電話番号・参加時のニックネー  
ム(表示名)・質問事項(任意)  
✉fc.oos.jinji@wm.courts.jp  
**問合せ** 大阪家庭裁判所事務局総務課 広報係  
☎6943-5692

## 健康情報

### BCG予防接種

無料 予約不要

**日時**／5月11日(水) 14:00～15:00  
(12:00より整理券配布)  
**場所**／区役所2階 検診フロア  
**対象**／12か月未満のお子さん  
※標準的な接種期間は生後5～8か月です。  
**持物**／「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの  
質問票を記入のうえお持ちください)  
接種対象のお子さんと保護者1名での来所をお  
願います。委託医療機関でも受けることが出来ます。  
詳細はホームページをご覧ください。平野区保  
健福祉センターへお問い合わせください。  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③2番窓口  
☎4302-9882

### 精神保健福祉相談

無料 予約要

精神科医師によるこころの健康相談  
**日時**／第1月曜日・第2水曜日・第3月曜日  
14:00～、14:45～  
**申込**／電話または来庁  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動)③4番窓口  
☎4302-9968

### 生活習慣病予防の調理実習



生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の  
工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

### 今月のテーマ 「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」

**日時**／5月19日(木) 10:30～13:00  
**場所**／区役所2階 栄養講習室  
**内容**／お話と調理実習  
講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議  
会会員  
**対象・定員**／区内在住の方12名(先着順)  
**持物**／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭  
き用タオル、食器用ふきん2枚  
**料金**／600円(食材料費として)※当日徴収  
**申込**／5月6日(金)～5月12日(木) 電話または来庁  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③2番窓口  
☎4302-9882