

サマーフェスタ2022inひらの開催のお知らせ

日時 / 7月31日(日) 10:00~15:30
場所 / コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
【ステージ発表】
吹奏楽、フラダンス、ダンス、ウクレレ、詩吟等
 ●区民センターと区民ホールで練習した日頃の練習成果を発表します。
【出店】 JA大阪
 ●はやいもん勝ち!!朝採りのおおさかもん限定販売!!
 大阪平野ロータリークラブおよび自衛隊大阪地方協力本部等
 主催 大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会
問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
 ☎6704-1200 ☎6704-1421

健康情報

BCG予防接種

無料 予約不要

日時 / 7月13日(水) 14:00~15:00
 (12:00より整理券配布)
場所 / 区役所2階 検診フロア
対象 / 12か月未満のお子さん
 ※標準的な接種期間は生後5~8か月です。
持物 / 「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入のうえお持ちください)
 新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者(お子さん)と保護者1名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いいたします。また令和3年10月1日(金)から委託医療機関でも受けられます。
 詳細についてはホームページをご覧ください。平野区保健福祉センターへお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
 ☎4302-9882

クレオ大阪南で乳がん検診(マンモグラフィ検査)を開催します 要予約

日時 /
 7月21日(木) 18:30 乳がん検診
 8月4日(木) 18:30 乳がん検診
 9月14日(水) 18:30 乳がん検診・骨粗しょう症検診
 10月6日(木) 18:30 乳がん検診
 10月20日(木) 10:00 乳がん検診・骨粗しょう症検診
 11月15日(火) 10:00 乳がん検診・骨粗しょう症検診
場所 / クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
対象 / 今年度末(令和5年3月31日)までに40歳以上となる大阪市に住民登録のある女性(前年度未受診の方)
料金 / 乳がん検診 1,500円
 骨粗しょう症検診 無料
申込 / 大阪市がん検診専用電話
 ☎6208-8250 ☎6202-6967
 詳細についてはホームページをご覧ください。お問合せください。

問合せ 健康局健康推進部健康づくり課
 ☎6208-9969

つどいの場(地域生活安定支援事業:地域生活向上教室)

内容 / 統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。
日時 / 毎月第3水曜日 13:30~15:30
場所 / 区役所2階201会議室 **料金** / 無料
申込 / 電話または来庁(事前要相談)
問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口
 ☎4302-9968

平野区老人福祉センターの愛称を募集します!

どなたでも気軽に利用できる親しみやすく身近な施設になるような愛称を募集いたします。
応募資格 / すべての区内在住の方。お子さんから高齢者まで年齢不問。
応募方法 / 各所設置の応募用紙に記入の上、応募箱に投函もしくは郵便はがき。
必要事項 / 愛称(ふりがな)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別(任意)
募集期間 / 7月1日(金)~31日(日)
応募箱設置場所 / 区役所、平野区社会福祉協議会(にこにこセンター)、平野区老人福祉センター 他
選考・発表 / 「平野区老人福祉センター愛称選定委員会」にて選定し、広報「ひらの」9月号にて発表。
 採用された愛称を応募された方の中から1名の方に抽選で賞品を贈呈します。
問合せ 平野区老人福祉センター(加美鞆作1-2-26)
 ☎6793-0880

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。
日時 / 7月20日(水) 10:30~13:00
場所 / 区役所2階 栄養講習室
内容 / お話と調理実習
 講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員
対象・定員 / 区内在住の方12名(先着順)
持物 / マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸
料金 / 600円(食材料費として)※当日徴収
申込 / 7月6日(水)~13日(水) 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
 ☎4302-9882

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	8月6日(土) 9:30~10:50	区役所2階検診フロア	予約
	8月31日(水) 9:30~10:50		
	9月18日(日) 9:30~10:50		
	9月23日(金・祝) 9:30~10:50		
	9月28日(水) 9:30~10:50		
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上/1,500円2年に一度受診可=令和3年度に受診された方を除く。)	9月18日(日) 13:30~14:50	区役所2階検診フロア	予約
	9月23日(金・祝) 13:30~14:50		
	9月28日(水) 13:30~14:50		
●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	8月6日(土) 13:30~14:50	区役所2階検診フロア	予約不要
	8月28日(日) 9:30~10:50		
	8月31日(水) 13:30~14:50		
●歯科健康相談(無料)	7月9日(土) 9:30~11:00	区役所2階検診フロア	予約不要
	7月9日(土) 13:30~15:00		
	7月27日(水) 13:30~15:00		
●結核健診(15歳以上/無料)	7月21日(木) 10:00~11:00	区役所2階検診フロア	予約不要
	7月9日(土) 9:30~11:00		
	7月27日(水) 9:30~11:00		
●特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ※受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	7月9日(土) 9:30~11:00	区役所2階検診フロア	予約不要
	7月27日(水) 9:30~11:00		
	8月6日(土) 9:30~11:00		

※行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できます。
 ※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施します。
申込 / 新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。
 ※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。7月から9月までの検診は、5月6日(金)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

第6回喜連灯火の夕べの開催について 無料

日時 / 7月30日(土) 19:00~20:30
 ※雨天順延 9月24日(土)
場所 / 喜連各寺、楯原神社、八坂神社等。
 詳細は平野区ホームページをご覧ください。
問合せ 喜連環濠地区まちづくり研究会(辻江)
 ☎090-3334-9766

健康・栄養・食育の総合講座「健康講座・保健栄養コース」

健康的な食生活や食育に関する基礎知識を学び、ご自身やご家族等の健康づくりにお役立ていただける内容です。修了後は「平野区食生活改善推進員協議会」の会員として、地域での食育活動にご参加いただくこともできます。
内容 / 栄養や運動、食育、食品衛生等に関するお話と実習(調理実習・運動実習)
日時 / 9回コースです(6回以上受講してください)
 ①9月7日(水) ②9月12日(月)
 ③9月20日(火) ④9月28日(水)
 ⑤10月5日(水) ⑥10月11日(火)
 ⑦10月19日(水) ⑧10月26日(水)
 ⑨11月2日(水) 各回13:30~16:00
場所 / 区役所2階集団検診室ほか
対象・定員 / 区内在住の方15名(先着順)
料金 / 無料 締切 / 8月5日(金)
申込 / 7月6日(水) 9:00から電話または来庁(来館)
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
 ☎4302-9882
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止または内容等が変更される場合があります。