

平野区

グループ・サークル情報ブック



この冊子は、平野区内
で活動するグループ・
サークルの情報を集約
した冊子です。

平野区役所安全安心まちづくり課

令和4年12月発行

目 次

番号	ジャンル	団 体 名	記載 ページ
1	踊り	創作阿波踊り <small>おとこじゆく</small> 雄徒呼塾	1
2	音楽	二胡サークル <small>チンイン</small> 琴韻	1
3	ゲートボール	昭和クラブ	1
4	ゲートボール	オールフリーズ	1
5	グラウンドゴルフ	瓜破北グラウンドゴルフ	1
6	子育て	カンガルーポケット	2
7	子育て	子育てHOT サロン	2
8	子育て	子育てサロン「さくらんぼ」	2
9	子育て	ひらの地域生活支援センター <small>じくそう</small> 時空想jigsaw	2
10	子育て	手作りサークルあそびむし	3
11	手話	正覚寺手話グループ	3
12	体操	美骨ストレッチ&フラダンス	3
13	体操	平野区ボランティア歌体操協議会	4
14	体操	自彊術体操 平野教室	4
15	ボランティア	水の声	4
16	野球	平野エンゼルス	5
17	ヨガ	ひごろヨーガ	5
18	和太鼓	和太鼓 <small>かわちいだいこ</small> 河内 祝太鼓「東雲会」 <small>しのめかい</small>	5
19	囲碁・将棋	囲碁・将棋同好会	6
20	体操	歌体操同好会	6
21	カラオケ	カラオケ同好会 A	6
22	カラオケ	カラオケ同好会 B	6
23	カラオケ	カラオケ同好会 C	6

番号	ジャンル	団体名	記載 ページ
24	踊り	社交ダンス同好会	7
25	詩吟	詩吟同好会	7
26	写真	写真同好会	7
27	書道	書道同好会A	7
28	書道	書道同好会B	8
29	踊り	新舞踊同好会	8
30	卓球	卓球同好会A	8
31	卓球	卓球同好会B	8
32	俳画	俳画同好会	8
33	俳句	俳句同好会	8
34	手芸	パッチワーク同好会	8
35	踊り	フォークダンス同好会	8
36	民謡（音楽）	民謡同好会	8
37	民謡（音楽）	民謡同好会	9
38	謡曲（音楽）	謡曲同好会	9
39	絵	絵手紙同好会	9
40	体操	いきいき百歳体操 同好会A	9
41	体操	いきいき百歳体操 同好会B	9
42	体操	3B 体操同好会	9
43	川柳	川柳同好会	10
44	体操	体スッキリ体操同好会	10
45	体操	太極拳同好会	10

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会場・会費・問合せ等
1	踊り	阿波踊りで汗をかき、ストレス解消で施設等の催しであなたも主役になってみませんか？
	創作阿波踊り おとこしゅうく 雄徒呼塾	【日 時】 毎月第2・4金曜日 18:30~20:30 【会 場】 長原会館（長吉長原西2-3-2） 【会 費】 毎月 300円（教材費込み） ※ボランティア保険代として年間500円が必要です。 【問合せ】 平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905
2	音楽	癒しの音色といわれる二胡を体験してみませんか？
	二胡サークル 琴 韻	【日 時】 毎月第1・3木曜日 午後18:00 【会 場】 平野区民ホール（平野南1-2-7） 平野馬場スタジオ 【月 謝】 5,000円（教材費別 その都度 未定） 【問合せ】 平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905
3	ゲートボール	ゲートボールの練習。健康で運動できる服装でご参加ください。 スティックは貸与します。
	昭和クラブ	【日 時】 月・金曜日：9:00~12:00 火・木曜日：13:00~16:00 【会 場】 長吉東部中央公園広場（長吉長原東2-6） 【会 費】 年間 1,000円（*教材費込み） 【問合せ】 平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905 【申込方法】 当日、直接おこしいただきご参加いただけます。
4	ゲートボール	健康増進と親睦を図ります。
	オールフリーズ	【日 時】 毎週月・水・金曜日 12:00~15:00 【会 場】 平野区福祉センター ゲートボール場（加美鞍作1-2-26） 【会 費】 500円 【問合せ】 平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905 【参加方法】 当日、直接おこしいただきご参加いただけます。
5	グラウンドゴルフ	男女、性別、地域関係なく、軽い運動で歩いて汗を流します。貸クラブあり。
	瓜破北 グラウンドゴルフ	【日 時】 毎週月~金曜日 8:30~10:00 【会 場】 瓜破北住宅グラウンド（瓜破西1丁目） 【会 費】 年間 2,400円 入会金 1,000円 【問合せ】 平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会場・会費・問合せ等
6	子育て	幼稚園・保育所に通うまでの親子の交流の場です。 気軽に遊びに来てください！
	カンガルーポケット	【日 時】毎月第2水曜日 13:30~15:00 【会 場】加美地域集会所（加美東1-6-9 神明公園横） 【会 費】無料 【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905 【参加方法】当日、直接お越しいただきご参加いただけます。
7	子育て	<ul style="list-style-type: none"> ・平野地域にお住まいの就学前の親子とマタニティママが対象 ・親子が自由に遊べる場の提供と情報交換や交流の場です。 ・マタニティママの参加もOKです。
	子育てHOT サロン	【日 時】毎月第1火曜日 10:00~11:30 【会 場】平野連合会館（平野上町2-5-22） 【会 費】無料 【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905 【申込方法】当日、直接お越しいただきご参加いただけます。
8	子育て	<ul style="list-style-type: none"> ・就学前の多胎児（双子・三つ子など）の親子とマタニティママが対象 ・月に一回実施している多胎児（双子・三つ子など）の会です。 ・多胎児特有の育児不安の解消を図っています。
	子育てサロン 「さくらんぼ」	【日 時】毎月第1金曜日 10:00~11:30 【会 場】平野連合会館（平野上町2-5-22） 【会 費】無料 【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905 【申込方法】当日、直接お越しいただきご参加いただけます。
9	子育て	時空想は、障害のあるなしにかかわらず、様々な人が集い、地域で支えあいながらの暮らしを目指し活動しています。
	ひらの地域生活 支援センター <small>じぐそう</small> 時空想 jigsaw	【日 時】・毎月第2月曜日 10:30~12:30 ・その他（イベント月 随時） 【会 場】NPO 法人 J-PA I（平野宮町1-5-5-171） 【会 費】年間 1,000円 【ホームページ】 http://www.j-pal.or.jp 【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905 【申込方法】当日、直接お越しいただきご参加いただけます。

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会場・会費・問合せ等
10	子育て	<p>キャンプ・アート・音楽・クッキングなど子どもの創造性を引き出す自主活動と達人を招いての活動。小学生中心の活動となっています。</p> <p>幼児さんは、保護者の方とご参加ください。</p> <p>小学生中心、OB、OG 中学生高校生</p>
	手作りサークル あそびむし	<p>【日 時】毎月不定期（2、3ヶ月に1回）9：00～17：00 春休み・夏休みにキャンプ</p> <p>【会 場】①平野区民ホール（平野区平野南1-2-7） ②クレオ大阪南、クレオ大阪中央、横屋会館 ③その他（奈良県天川村、滋賀県高島市）など</p> <p>【会 費】各回 1,000円（教材費別800円～1000円）</p> <p>【ホームページ】http://ameblo.jp.tomokintarou</p> <p>【Eメール】tomokintarou@gmail.com</p> <p>【問合せ】上記のメールへお願いします。</p> <p>平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905</p>
11	手話	<p>いろいろな人が集まって楽しく手話できるように、手話の練習をしています。</p>
	正覚寺 手話サークル	<p>【日 時】毎月第2・4金曜日 19：30～20：30</p> <p>【会 場】市営加美正覚寺東住宅集会所（加美正覚寺3-3-11）</p> <p>【会 費】毎月 500円</p> <p>【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905</p>
12	体操	<p>健康なボディづくりは、正しい骨姿勢です。より健康で10才若く見えます。</p> <p>骨格矯正していきましょう。</p> <p>さあ！はじめてみませんか？</p> <p>動きやすい服装、タオル2枚、シューズをご持参ください。</p>
	体操 美骨ストレッチ &フラダンス	<p>【日 時】①毎週火曜日 10：00～11：45 ②毎週木曜日 10：00～11：45</p> <p>【会 場】①旭会館（平野区加美西2 加美西公園内） ②桃蹊舎（東住吉区杭全7-1-10）</p> <p>【会 費】① ② 毎月 3,000円</p> <p>【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905</p>

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会場・会費・問合せ等
13	体操	歌体操で「寝たきりにしない、させない、作らない」をモットーに、唱歌、童謡、懐メロ、演歌など音楽にあわせて手足を動かすたいそうです。動きやすい服装・上履きをお持ちください。
	平野区ボランティア 歌体操同好会	<p>【日 時】①毎週1回(月4回) 10:00~11:00 11:00~12:00 (第1木曜日・第2水曜日) (第3木曜日・第4水曜日)</p> <p>②毎月第1火曜日13時30分~14時30分 ③毎月第3火曜日14時~15時</p> <p>【会 場】①喜連集会所(喜連7-6-13) ②かがやきデイサービス(平野南3-8-20) ③ニコニコセンター(平野東2-1-30)</p> <p>【会 費】毎回100円</p> <p>【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905</p> <p>【参加方法】当日、直接お越しいただきご参加いただけます。</p>
14	体操	ラジオよりも昔に、約100年前に日本で誕生した健康体操です。畳・1畳ででき、20分ですべての筋肉、関節を反動とはずみで動かす簡単な体操です。生活習慣病・メタボリックの予防改善に最適な体操です。腸内環境を整え、デトックスし、筋力アップで太らない体質をつくる体操です。無料体験もおこなっております。年齢を問わず、男女を問わず・動きやすい服装と5本指靴下・汗拭きタオルをお持ちください。
	自彊術体操 平野教室	<p>【日 時】毎週木曜日 10:30~12:30</p> <p>【会 場】コミュニティプラザ平野(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)</p> <p>【会 費】月額2,500円</p> <p>【ホームページ】http://jikyoujyutu.sakura.ne.jp/</p> <p>【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905</p> <p>【申込方法】当日、直接お越しいただきご参加いただけます。</p>
15	ボランティア	平成5年から始まった大和川清掃活動。あなたも心のごみを一緒に拾ってみませんか? 980号をこえた会報「水の声」をあなたも支えてください。
	水の声	<p>【日 時】毎月第3日曜日 8:00~9:00</p> <p>【会 場】明治橋北詰 集合(長吉川辺1丁目付近)</p> <p>【会 費】無料 (ボランティア保険代として年間500円必要)</p> <p>【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905</p> <p>【申込方法】当日、直接お越しいただきご参加いただけます。</p>

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会場・会費・問合せ等
16	野球	男女小学生を対象とした軟式少年野球チームです。 元気よく野球を楽しみ、礼儀・心身育成を目的としています。
	平野エンゼルス	【日 時】①毎週土曜日 8:00~12:00 ②毎週日曜日 8:00~17:00 【会 場】加美鞍作公園、平野小学校、平野公園 【会 費】毎月 3,000円 【ホームページ】 http://osaka.pop.co.jp/h_angels 【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905
17	ヨガ	体操・呼吸法・瞑想を組み合わせた「どなたにでもできるヨーガ」です。 体がかたくても、できない姿勢があっても、お気になさらず。
	ひごろヨーガ	【日 時】毎週火曜日 10:00~11:30 【会 場】願正寺 本堂（平野東2-2-17） 【会 費】各回 600円 【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905
18	和太鼓	小学4年生から入会できます。
	かわちいわいだいこ 河内祝太鼓 しのめかい 「東雲会」	【日 時】毎月第1・2・3月曜日 18:00~20:00 【会 場】「瓜破北老人憩の家」（瓜破西1-5-57） 【会 費】毎月 5,000円（教材費込） 【問合せ】平野区役所 安全安心まちづくり課 06-4302-9905 【申込方法】当日、直接お越しいただきご参加いただけます。

★会場・問い合わせ 19番～45番★

ひらりん（平野区老人福祉センター）

加美鞍作1-2-26

電話 6793-0880

FAX 6793-0868

【最寄駅・停留所】

JR関西本線（大和路線）

「加美駅」下車 西へ約300m

★19番～45番★



番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会費
19	囲碁・将棋	上履き・水分補給の飲み物をお持ちください。
	囲碁・将棋同好会	【日 時】 毎日（日曜・祝日を除く） 13:00～16:00 【会 費】 無料
20	体操	上履き（運動靴）・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	歌体操同好会	【日 時】 毎月 第2・4金曜日 10:00～12:00 【会 費】 無料
21	カラオケ	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具をお持ちください。
	カラオケ同好会 A	【日 時】 毎月 第1・3 水曜日 10:00～12:00 【会 費】 毎月500円（歌詞代含む）※欠席は返金しない。
22	カラオケ	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具をお持ちください。
	カラオケ同好会 B	【日 時】 毎月 第2・4 水曜日 10:00～12:00 【会 費】 毎月500円（歌詞代含む）※欠席は返金しない。
23	カラオケ	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具をお持ちください。
	カラオケ同好会 C	【日 時】 毎月 第2・4 月曜日 13:00～15:00 【会 費】 毎月500円（歌詞代含む）※欠席は返金しない。

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会費
24	踊り	上履き・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	社交ダンス同好会	【日 時】 毎月 第1・3 水曜日 13:00~15:00 【会 費】 無料
25	詩吟	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具をお持ちください。 流派：関西詩吟同好会
	詩吟同好会	【日 時】 毎月 第1・3 金曜日 13:00~15:00 【会 費】 毎月500円 ※欠席は返金しない。
26	写真	上履き・水分補給の飲み物をお持ちください。撮影会・合評会
	写真同好会	【日 時】 毎月 第2 水曜日 13:00~15:00 【会 費】 各回500円
27	書道	上履き・水分補給の飲み物・太筆・硯・墨・半紙をお持ちください。
	書道同好会 A	【日 時】 毎月 第2・4 火曜日 10:00~12:00 【会 費】 毎月500円（4ヶ月ごとに徴収）※欠席は返金しない。
28	書道	上履き・水分補給の飲み物・太筆・硯・墨・半紙をお持ちください。
	書道同好会 B	【日 時】 毎月 第2・4 火曜日 13:00~15:00 【会 費】 毎月500円（4ヶ月ごとに徴収）※欠席は返金しない。
29	踊り	上履き・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	新舞踊同好会	【日 時】 毎月 第2・4 土曜日 13:00~15:00 【会 費】 各回250円
30	卓球	上履き・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	卓球同好会 A	【日 時】 毎月 第1・3 月曜日 10:00~12:00 【会 費】 年間300円（卓球用具修理代等）

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会費
31	卓球	上履き・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	卓球同好会B	【日 時】毎月 第2・4 月曜日 10:00~12:00 【会 費】年間300円(卓球用具修理代等)
32	俳画	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具をお持ちください。
	俳画同好会	【日 時】毎月 第1 水曜日 13:30~15:30 【会 費】毎月500円(3ヶ月ごとに徴収) お手本50円 ※欠席は返金しない。
33	俳句	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具をお持ちください。
	俳句同好会	【日 時】毎月 第1・3 月曜日 13:00~15:00 【会 費】毎月200円(6ヶ月ごとに徴収)
34	手芸	上履き・水分補給の飲み物・裁縫道具をお持ちください。
	パッチワーク 同好会	【日 時】毎月 第1・3 木曜日 13:00~15:00 【会 費】毎月500円(2ヶ月ごとに徴収) ※欠席は返金しない。
35	踊り	上履き・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	フォークダンス 同好会	【日 時】毎月 第1・3 火曜日 10:00~12:00 【会 費】各回300円
36	民謡(音楽)	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具をお持ちください。
	民謡同好会	【日 時】毎月 第1・3 金曜日 10:00~12:00 【会 費】毎月500円 ※欠席は返金しない。

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会費
37	民謡（音楽）	上履き・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	民謡同好会	【日 時】 毎月 第1・3 木曜日 10:00~12:00 【会 費】 各回250円
38	謡曲（音楽）	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具をお持ちください。流派：観世流
	謡曲同好会	【日 時】 毎月 第2・4 水曜日 13:00~15:00 【会 費】 無料
39	絵	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具・絵手紙道具をお持ちください。
	絵手紙同好会	【日 時】 毎月 第4 木曜日 10:00~12:00 【会 費】 無料
40	体操	上履き・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	いきいき百歳体操同好会 A	【日 時】 毎月 第1・3 火曜日 ① 10:00~10:30・② 11:00~11:30 ※どちらかの時間帯をお選びください。 【会 費】 無料
41	体操	上履き・水分補給の飲み物を持参、動きやすい服装でお越しください。
	いきいき百歳体操同好会 B	【日 時】 毎月 第2・4 火曜日 ① 10:00~10:30・② 11:00~11:30 ※どちらかの時間帯をお選びください。 【会 費】 無料
42	体操	上履き（運動靴）・水分補給の飲み物・タオルを持参、動きやすい服装でお越しください。
	3B 体操同好会	【日 時】 毎月 第1・3 水曜日 10:00~12:00 【会 費】 各回250円

番号	ジャンル	対象・活動内容
	団体名	活動日時・会費
43	川柳	上履き・水分補給の飲み物・筆記用具・辞書をお持ちください。
	川柳同好会	【日 時】 毎月 第3 金曜日 10:00~12:00 【会 費】 毎月100円(教材費込み)
44	体操	上履き(運動靴)・水分補給の飲み物・長めのタオル・ヨガマット又は大きめのバスタオルを持参、動きやすい服装でお越しください。
	体スッキリ体操同好会	【日 時】 毎月 第2・4 月曜日 10:30~11:30 【会 費】 各回350円
45	体操	上履き(運動靴)・水分補給の飲み物・タオルを持参、動きやすい服装でお越しください。
	太極拳同好会	【日 時】 毎月 第2・4 水曜日 10:00~11:30 【会 費】 各回250円

平野区グループ・サークル情報ブック

平野区内で、活動しているグループやサークルの情報をまとめています。



平野区役所で
発行している
生涯学習関連冊子の紹介



ひらりら〜ん【施設紹介】

平野区内の生涯学習に関する講座や事業を実施している施設を紹介する冊子です。



平野区生涯学習人材バンク情報

平野区内で、講座やイベントを実施する際に講師として指導・講演が可能な方・団体を紹介しています。



❀ 発行 ❀

平野区役所安全安心まちづくり課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口 3-8-19 平野区役所2階

TEL:06-4302-9734 FAX:06-4302-9880

メールアドレス

tw0002@city.osaka.lg.jp

ホームページ

<https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/category/3470-9-0-0-0-0-0-0-0.html>