

ひらりら〜ん

平野区生涯学習関連施設連絡会ガイドブック

講座イベント情報

ひらのでまなびをいけえす



ひらり
ら hira Re; learn ん



令和7年度

秋号

2025.10 ▶ 2026.3

★冊子名「ひらりら〜ん」は「平野で学びをりかえす」という意味で、「HIRANO Re; Learn」という語句をあわせた造語です。

●この冊子は、区内の施設で開催予定の講座・教室・イベント情報を掲載しており、春と秋の年2回発行しています。

※「平野区生涯学習関連施設連絡会」とは区内の生涯学習関連施設が情報共有するための連絡会です。



目 次

1	平野区役所 保健福祉課（地域福祉）	P 1
2	平野区役所 保健福祉課（保健活動）	P 2
3	平野図書館	P 4
4	平野区民センター（コミュニティプラザ平野）	P 6
5	平野区民ホール	P 8
6	平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）	P 10
7	ひらりん（平野区老人福祉センター）	P 11
8	平野子育て支援センター	P 15
9	喜連子育て支援センター	P 17
10	長吉子育て支援センター	P 19
11	平野区子ども・子育てプラザ	P 21
12	クレオ大阪南	P 24
13	クラフトパーク	P 29
14	平野スポーツセンター・平野屋内プール	P 32
15	阿倍野市民学習センター	P 36
16	平野区役所 安全安心まちづくり課	P 38

第4次生涯学習大阪計画

大阪市における「生涯学習」は、多様な市民一人一人が、誰一人取り残されることなく、その生涯にわたって、あらゆる場所で自らに適した手段や方法で学ぶことができ、心豊かな人生を送ることができること。また、「市民力」を身につけ、学びや活動の成果に生かすことにより、ひとやまちとつながり、支え合い、共に成長していくことを基本理念としています。

1 平野区役所 保健福祉課(子育て支援室)

背戸口3-8-19(区役所3階33番窓口)

電話 4302-9936

FAX 4302-9943

★施設の活動内容
子育て支援、DV相談、児童虐待に関する業務をおこなっています。

《利用時間》 9:00~17:30

《閉庁日》 土曜日・日曜日・祝日
年未年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro

谷町線「平野」駅
下車

⑦番出口より
西へ約300m



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
親子ひろば	10月 6日(月) 12月 1日(月) 1月 5日(月) 2月 2日(月) 3月 2日(月) 10:30~12:00 【場所: 1階 研修室】	無料	就学前の子どもと保護者 ※要予約: 毎月10日より 電話で受け付けています。
親子ひろば2	10月20日(月) 11月17日(月) 12月15日(月) 1月19日(月) 2月16日(月) 3月16日(月) 10:30~12:00 【場所: 1階 研修室】	無料	就学前の子どもと保護者 ※要予約: 相談が中心のひろ ばです。事前にお問い合わせ ください。

2 平野区役所 保健福祉課(保健活動)

背戸口3-8-19(区役所3階34番窓口)

電話 4302-9968

FAX 6702-4315

★施設の活動内容

赤ちゃんからお年寄りまでのこころと身体
の健康相談や健康づくりに関する
教室等を行っています。地域に向いて
の健康教室も実施しています。

《利用時間》 9:00～17:30

《閉庁日》 土曜日・日曜日・祝日
年未年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro
谷町線「平野」駅
下車
⑦番出口より
西へ約300m

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
平野マタニティクラス その1 【内容】・沐浴体験 ・妊娠中の栄養	第1火曜日 10:00～12:00 【場所：平野区役所 2階 集団検診室】	無料	概ね妊娠中期の妊婦さんと そのパートナーの方 【予約不要】
平野マタニティクラス その2 【内容】・妊娠中の歯の健康 ・先輩ママとの交流	第3火曜日 13:30～15:30 【場所：平野区役所 2階 集団検診室】	無料	
平野マタニティクラス その3 【内容】・出産の準備 ・産後の過ごし方	12月 9日(火) 3月 10日(火) 10:00～12:00 【場所：平野区役所 2階 集団検診室】	無料	
産後のつどい	第3火曜日 13:30～15:00 【場所：平野区役所 2階 201 会議室】 14:30～マタニティクラスに参加 されている妊婦さんとの交流があ ります。	無料	3か月児健診までのお子さん と養育者の方 ※安全配慮のため上のお子様を連れて のご参加はご遠慮ください 【予約不要】

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
<p>ひらの・脳ハッスル講座 (全5回の講座)</p>	<p>1回目：10月 7日(火) 2回目：10月14日(火) 3回目：10月20日(月) 4回目：10月31日(金) 5回目：11月11日(火) 13:30~15:45 【場所：平野区役所2階 集団検診室】</p>	<p>無料</p>	<p>区内在住で生活習慣病予防や介護 予防について学びたい方 ※全5回中、4回以上参加された方 に修了証をお渡しします 定員：30名【要申込】</p>
<p>いきいき百歳体操 ★介護予防を目的とした 健康体操</p>	<p>日時・場所については お問い合わせください。 〔平野区内の各地域で実施し ています。〕</p>	<p>場所によっ ては有料</p>	<p>どなたでも 各場所で所定の定員あり</p>

3 平野図書館

平野東1-8-2

電話 6793-0881

FAX 6791-5038

★施設の活動内容

区民の方が気軽に利用でき、学習や趣味に役立つ図書・CD・DVDを用意し、貸出をしています。

また、「商用データベース」や「電子書籍」も用意し、調べ物のお手伝いもいたします。

【最寄駅・停留所】

- ・大阪シティバス「平野東1丁目(西)」下車すぐ
- ・大阪シティバス「平野公園前」下車北方向 500m
- ・JR大和路線「加美」駅下車西南方向 800m
- ・JR大和路線「平野」駅下車東南方向 1,1km
- ・駐車場有(障がい者用のみ) 2台 無料

《利用時間》

平日 10:00~19:00

土日・祝休日 10:00~17:00

《休館日》

月曜日・第3木曜日(祝日は開館)

年末年始・蔵書点検期間



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
乳幼児向けおたのしみかい 【出演】 あれすと (第1水曜日)、 あっぷっぷ (第2水曜日)、 平野図書館絵本の会 (第4水曜日)	第1、2、4、水曜日 (12/10、2/11は休会) 10:45~11:15	無料	乳幼児・保護者 当日先着順 30名
絵本の会のおたのしみ会	第2土曜日 10:30~11:00	無料	幼児・小学生・保護者 当日先着順 30名
キッズシアターかみふうせんの おたのしみ会	第4土曜日 (10月は休会) 10:30~11:00	無料	幼児・小学生・保護者 当日先着順 50名
おとなのためのおはなし会	第4水曜日(12月は休会) 10月は別欄(スペシャル版)参照 14:00~14:40	無料	どなたでも 当日先着順 30名

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
連歌の会	第1金曜日 1月は第3金曜日 13:30~15:30	無料	どなたでも 事前申込先着 30名
読書会	第2金曜日 10:30~12:00	無料	どなたでも 事前申込制
くずし字を読む会	第2金曜日 11月は第3金曜日 14:00~16:00	無料	ある程度経験のある方・古文書に 興味のある初心者の方 事前申込先着 若干名
第28回大阪市図書館フェスティバル 「平野の映像鑑賞会」 第1部 上映会 第2部 ミニ歴史ガイド 「ICOM KYOTO 2019 平野に吹いた世 界を繋ぐ風」	10月19日(日) 14:00~16:00	無料	どなたでも 事前申込先着 40名 10/1(水)から申込受付
第28回大阪市図書館フェスティバル おとなのためのおはなし会 どうぶつのお話スペシャル	10月22日(水) 14:00~15:00	無料	どなたでも 当日先着順 40名
第28回大阪市図書館フェスティバル 郷土史講演会 「地名でたどる加美地域の歴史～「ツ ブレガキ」・「タチウ」・「ラントウバ」～」	11月23日(日) 14:00~16:00	無料	どなたでも 事前申込先着 50名 11/1(土)から申込受付
リサイクル工作教室 「アロマキャンドルをつくろう」	12月6日(土) 13:30~15:30	無料	どなたでも 事前申込先着 15名 持ち物：空きガラス容器 11/11(火)から申込受付 共催：東南環境事業センター
冬のおたのしみ会 あっぴっぴ IN WINTER	12月14日(日) 14:00~15:00	無料	幼児・小学生・保護者 事前申込先着 50名 11/12(水)から申込受付

※予定している行事について、都合により日程や内容、申込方法が変更になる場合があります。
詳細については、平野図書館にお問い合わせください。

4 平野区民センター（コミュニティプラザ平野） 電話 6704-1200
FAX 6704-1421

長吉出戸5-3-58

★施設の活動内容

コミュニティの育成、啓発のために各種教室や事業を実施しています。ホール会議室等の設備も整っており区民誰もが利用できます。

《利用時間》 9:30～21:30
 《休館日》 年末年始
 （12月29日～1月3日）



【最寄駅・停留所】
 地下鉄谷町線
 「出戸」駅下車
 ④番出口東へ400m



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
からだメンテナンス 運動教室 (第3クール) (第4クール)	第3クール(予定) 10月7日、14日 11月4日、18日、25日 12月2日、9日、16日、23日 全9回 第4クール(予定) 1月13日、20日、27日 2月3日、10日、17日、24日 3月3日、10日、17日、31日 全11回 毎週火曜日10:00～11:30	第3クール 5,400円(予定) 第4クール 6,600円(予定) (途中申込みの方は 600円×残回数 となります(予定)) 初回無料体験あり	どなたでも 定員：60名 (先着順)
ヨガ 講習会 (第3クール) (第4クール)	第3クール(予定) 10月1日、8日、15日、22日 29日 11月5日、12日、19日、26日 12月10日、17日、24日 全12回 第4クール(予定) 1月7日、14日、21日、28日 2月4日、18日、25日 3月4日、11日、18日、25日 全11回 毎週水曜日10:00～12:00	第3クール 7,200円(予定) 第4クール 6,600円(予定) (途中申込みの方は 600円×残回数 となります(予定)) 初回無料体験あり	どなたでも 定員：100名 (先着順)

5 平野区民ホール

平野南1-2-7

電話 6790-4000

FAX 6790-4001

★施設の活動内容

コミュニティの育成、啓発のために各種教室や事業を実施し、ホール会議室等の設備も整っており区民誰もが利用できます。

《利用時間》 9:30～21:30

《休館日》 年末年始



【最寄駅・停留所】

市バス

「平野公園前」下車すぐ
地下鉄谷町線「平野」駅
下車 ⑤番出口、東へ
800m

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
ピラティス	10月6日、27日 11月10日 12月1日、15日 (月) 10:00～11:00 11:15～12:15	1回 1,000円 (1,000円×参加希望日数)	女性のみ (3歳以下の子ども同伴可) 各回6名 (先着順)
クラシックバレエ きほん講習会 (こどもクラス)	10月6日、27日 11月10日、17日 12月1日、15日 (月) 16:00～17:00	計6回 5,400円 途中参加 できます。	2才～11歳以下 8名 (先着順)
クラシックバレエ 基本講習会 (大人クラス)	10月6日、27日 11月10日、17日 12月1日、15日 (月) 17:00～18:00	計6回 7,800円 途中参加 できます。	12歳以上 8名 (先着順)
懐かしい歌を みんなで歌おう	10月7日、21日 11月4日、18日 12月2日、16日 (火) 14:00～15:30	1回500円 (初回のみ歌詞 ファイル代別途 500円必要)	110名 (先着順)
笑みヨーガ	10月1日、8日、15日 10月22日、29日 11月5日、12日 11月19日、26日 12月3日、10日 12月17日 (水) 13:30～15:30	計12回 7,200円 (テキスト代別途 440円×3冊) (ジムナスティック代 別途1,650円) 途中参加 できます	40名 (先着順)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
リラックスナイト ヨーガ	10月4日、11日、25日 11月1日、8日、15日 11月22日、29日 12月13日、27日 (土) 19:00~20:30	全 10 回 19 歳以上 6,000 円 18 歳以下 3,000 円 (テキスト代別途 440 円×3 冊) (ジムナスティック代別 途 1,650 円) 途中参加できます。	40名 (先着順)
旅行で話せる中国語	10月2日、9日、23日 10月30日 11月6日、13日、27日 12月4日、11日、18日 (木) 10:00~11:45	全 10 回 10,000 円	10 名 (先着順)
茶道教室 (裏千家)	10月9日、16日 11月13日、20日 12月11日、18日 (木) 19:00~21:00	全 6 回 6,000 円 途中参加 できます。	12 名 (先着順)
フラワーアレンジメント	10月11日、25日 11月8日 12月13日、27日 (土) 10:00~12:00	全 5 回 12,000 円 (花材費を含む)	どなたでも 20 名 (先着順)
謡曲仕舞	10月5日(日) 11月2日(日) 12月14日(日) 10月11日(土) 10月13日(月祝) 9:30~12:30 11月8日(土) 13:00~17:00	全 6 回 謡曲・仕舞 大人 7,200 円 15 歳以下 3,600 円 大人 謡曲もしくは仕舞のみ 5,400 円	どなたでも 14 名 (先着順)
親子で英語リトミック	10月3日、10日 11月7日、14日 12月5日、19日(金) 16:50~17:30	全 6 回 保護者と 子ども一人 3,600 円 保護者と 子ども二人 5,100 円	2 歳~小学 3 年生 までの子どもと 保護者 40 組 (先着順)

◎予定している講座等は、都合により内容や時間を変更することがあります。

また申込み方法の違いにより、定員に達している場合や申込みが終了している場合がありますので、詳しくは直接施設にお問合せください。

◎当冊子に各施設のグループ・サークル情報を掲載しておりましたが、「平野区グループ・サークル情報ブック」に情報を集約し掲載していますので、そちらをご覧ください。

6 平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）

（平野区社会福祉協議会、ボランティア・市民活動センター、平野区地域包括支援センター）

平野東 2-1-30

電話 6795-2525 FAX 6795-2929

★施設の活動内容

ボランティア活動の需給調整、介護の相談、必要とする情報やサービスの提供、他の機関とも連携し地域の福祉活動の推進を図っています。

《利用時間》 9:00～19:00

（土曜日は、17:30 まで）

《休館日》 日曜日・祝日・年末年始



【最寄駅・停留所】

大阪シティバス

「平野東2丁目」

下車

北へ約140m



講座名	実施日時	参加費	対象・定員・その他
不登校・ひきこもり親の会	日程：10月4日（土） 11月1日（土） 12月6日（土） 2月7日（土） 3月7日（土） 時間：10：00～12：00 場所：平野区在宅サービスセンター （にこにこセンター）	無料	不登校・ひきこもりについてお話をしたい・関心があるご家族や会のサポーターになってくださる方
発達障がいについて話し合う会	日程：10月4日（土） 11月1日（土） 12月6日（土） 2月7日（土） 3月7日（土） 時間：13：30～15：30 場所：平野区在宅サービスセンター （にこにこセンター）	無料	発達障がいについてお話をしたい・関心がある当事者・ご家族や会のサポーターになってくださる方

7 ひらりん (平野区老人福祉センター)

加美鞍作1-2-26

電話 6793-0880

FAX 6793-0868

★施設の活動内容

大阪市内在住 60歳以上の方を対象。

健康体操や脳トレなど多彩な講座をご用意し、誰もが楽しく活動・活躍できる居場所づくりを目指しています。

《利用時間》 10:00~17:00

《開館時間》 9:00~17:30

《休館日》 日曜日・祝日・年末年始



【最寄駅・停留所】

- ・JR関西本線（大和路線）
「加美駅」下車
西へ約300m
- ・大阪シティバス
「⑩加美」下車
東へ約70m

【ホームページ】



※ 詳細については、毎月15日発行「ひらりんメール」に掲載、または当センターにお問合せください。
(15日が土日・祝日の場合は、前日となります)

講座名	実施日時	参加費	定員・その他
ワクワクさろん	おひとり暮らしの方や、人と話す機会が少ない方 たちが「おしゃべりできる居場所」です♪ 10月2日(木) 11月6日(木) 12月4日(木) 13:30 ~ 14:30 毎月、第1木曜日 開催中!! ※予告なしに中止となる場合があります。	無料	申込不要
ひらりんカフェ	物忘れが気になる方、家族さんの物忘れが 気になる方、専門職の方に相談したいなど… みんなで楽しく交流しませんか? 10月16日(木) 11月20日(木) 12月18日(木) 13:30 ~ 14:30 毎月、第3木曜日 開催中!! ※専門職への相談ができます。 ※予告なしに中止となる場合があります。	無料	市内在住の方 年齢不問 申込不要

講座名	実施日時	参加費	定員・その他
<p>ひらりん de ポッチャ</p>	<p>わかりやすいルールで楽しめる♪ 赤と青のボールを使って、白いジャックボール にいかにか近づけるかを競うゲームです。 10月8日(水)・17日(金)・22日(水) 11月4日(火)・18日(火)・26日(水) 12月5日(金)・10日(水)・25日(木) 13:00~15:00</p>	<p>無料</p>	<p>申込不要</p>
<p>脳いきいき トレーニング</p>	<p>簡単に楽しくできる「脳トレ」をはじめて みませんか?(数独・脳活クイズ・ぬりえ等) 10月2日(木) 11月6日(木) 12月4日(木) 10:00~11:30 10月 7日(火) 11月18日(火) 12月 2日(火) 13:30~15:00 ※毎月2回、開催中!!</p>	<p>無料</p>	<p>各日、先着28名 事前申込必要 持ち物 筆記用具</p>
<p>ひらりん 出張講座 in コミュニティプラザ平野 (平野区民センター)</p>	<p>【荒川先生のたのしい“認知症予防”体操】 イスに座ってできる健康体操です。 10月28日(火) ※スクリーンにて開催 11月27日(木) 12月19日(金) ※スクリーンにて開催 13:30~15:00(受付13:00~)</p> <hr/> <p>【柏木先生のフレイル予防!!健康体操!】 自分らしく生活ができる身体づくり! 10月 3日(金) 12月 4日(木) 13:30~15:00(受付13:00~)</p>	<p>無料</p>	<p>先着100名 申込不要 持ち物 長めのタオル (体操で使用)</p>

講座名	実施日時	参加費	定員・その他
音楽に合わせて たのしく 体操をしましょう!!	イスに座っての体操です～! 10月17日(金) 10:00～11:30(受付9:30～)	無料	50名(抽選) 事前申込必要
浅居先生の ストレッチヨガ教室	マットを使って体の硬い人でも出来る簡単ヨガで 気持ちの良い時間を過ごしましょう! 10月14日(火) 12月9日(火) 13:30～14:30(受付13:00～)	無料	35名(抽選) 事前申込必要
初心者OK! 大人の ダンスエクササイズ	楽しい音楽に合わせて身体を動かし、身も心も 気分爽快!シンプルな動きの繰り返しが中心な のでどなたでも参加できます。 11月21日(金) 13:30～15:00(受付13:00～)	無料	40名(抽選) 事前申込必要
音楽健康教室	音楽を使って楽しく効果的に健康体操♪ 11月28日(金) 13:30～15:00(受付13:00～)	無料	50名(抽選) 事前申込必要
平野東図書館前病院による 元気アップ講座	テーマ: 飲み込む力を鍛える体操 10月30日(木) 13:30～14:30(受付13:00～)	無料	先着50名 事前申込必要 持ち物 筆記用具
お誕生日パーティー	❖10・11・12月生まれの方対象❖ 12月12日(金) 13:00～ 写真撮影(お誕生月の方) 13:30～ パーティー 観覧も歓迎です! (お誕生日の方、優先となります。) バースデーカードプレゼント☆	無料	先着30名 事前申込必要

講座名	実施日時	参加費	定員・その他
<p style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">今年もやるぞ!!</p> <p>ひらりん文化祭 2025</p> <p>★舞台発表 ★作品展示</p>	<p>11月13日(木)・14日(金) 10:00~15:00</p> <p>※14日(金)の舞台発表は正午まで 13:30~「一緒に歌おう!!懐メロコンサート」 を開催いたします。</p>	無料	<p>どなたでも 申込不要</p>
<p>★舞台出演者・展示作品 大募集!!</p>	<p style="text-align: center;">★ 舞台出演者 ★</p> <p>11月13日(木)・14日(金) 10:00~15:00 1組10分以内の発表 ※音源等は、ご自身でご準備ください。</p> <p style="text-align: center;">★ 展示作品 ★</p> <p>11月13日(木)・14日(金) 10:00~15:00 お1人1点 作品の設営日時は、11月12日(水) 13:00~17:00 作品の撤収日時は、11月14日(金) 15:30~17:00 ※時間厳守をお願いします。 ※作品のお預かりはしません。</p>	無料	<p>大阪市内在住 60歳以上の方</p> <p>申込必要</p> <p>申込締切日 10月20日(月)</p> <p>※応募者多数の場合は 抽選になります。 当落については10 月21日(火)以降 にご連絡いたしま す。</p>

※ 詳細については、毎月15日発行「ひらりんメール」に掲載、または当センターにお問合せください。
(15日が土日・祝日の場合は、前日となります)

8 平野子育て支援センター

加美南1-9-45 (加美第2保育所内)

電話 4303-8528

FAX 4303-8528

★施設の活動内容

概ね3歳未満の子どもと保護者が対象です。
友だちと出会ったり、交流を深めたり、親子でほっこりできるひろばです。
気軽に遊びにきてください。子育てに関する情報提供もおこなっています。

《利用時間》 9:15~12:00

13:15~15:30

《休館日》 土曜日・日曜日・祝日
年未年始



【最寄駅】

- ・JR 加美駅 下車
東南へ約400m
- ・JR 新加美駅 下車
東南へ約480m
- ・大阪シティバス
加美南2丁目 下車

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
あそびのひろば	月～金曜日 (毎日) 9:15~12:00 13:15~15:30 (子育て講座・親子教室等を 開催時間中はあそびのひろばを お休みします。) ※詳細はお問い合わせください。	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
あかちゃんひろば	月曜日 13:15~15:30 木曜日 9:15~12:00	無料	1歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
ブックスタート	10月6日 (月) 11月10日 (月) 12月8日 (月) 1月19日 (月) 2月9日 (月) 3月9日 (月) *13:30~14:00	無料	大阪市の3か月児健診対象児 【要予約 (先着順)】
身体測定	10月16・23日 (木) 11月20・27日 (木) 12月11・18日 (木) 1月15・22日 (木) 2月19・26日 (木) 3月19・26日 (木) *午前、午後ともに身体測定の 時間を設けています。	無料	※概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
庭あそび (保育所の庭で遊べます)	10月24日(金) 11月28日(金) 12月19日(金) 1月23日(金) 2月27日(金) 3月13日(金) *11:00~11:45	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】 ※雨天は中止です。 状況により変更になる場合も あります。
誕生会	10月29日(水) 11月26日(水) 12月24日(水) 1月28日(水) 2月25日(水) 3月25日(水) *11:00~11:30	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】 ※時間は変更する場合があります
保健師相談会 (保健師による健康講座 ・個別相談)	11月5日(水) *10:00~12:00	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【10組 先着順(要予約)】
栄養士の話 (栄養師による離乳食、食事・ 栄養に関する講座・個別相談)	1月20日(火) *10:00~12:00	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【10組 先着順(要予約)】
離乳食の展示	※日時については お問い合わせください。	無料	1歳未満の子どもと保護者 【定員なし】

※上記について、開催日・内容は中止を含めて変更する場合があります。

※その他、親子教室、講座を予定しています。

詳細については、平野子育て支援センターにお問い合わせください。

9 喜連子育て支援センター

瓜破東 2-4-19 (喜連保育所2階)

電話 6790-2800

FAX 6790-2800

★施設の活動内容

概ね3歳未満の子どもと保護者が対象です。

友だちと出会う、交流を深めたり、親子でほっこりできるひろばです。気軽に遊びにきてください。子育てに関する情報提供もおこなっています。

《利用時間》 9:30～12:00
13:30～16:00

《休館日》 土曜日・日曜日
祝日・年末年始



【最寄駅・停留所】

・Osaka Metro
谷町線「出戸」下車
南西へ約500m

・大阪シティバス
「瓜破東口」下車
南西へ約280m

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
あそびのひろば	月～金曜日 9:30～12:00 (講座や教室等を開催している場合があります 詳細はお問い合わせください) 火・木・金曜日 13:30～16:00	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
あかちゃんひろば	月・水曜日 13:30～16:00	無料	1歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
ブックスタート	10月20日(月) 第3月曜 11月17日(月) 第3月曜 12月15日(月) 第3月曜 1月19日(月) 第3月曜 2月16日(月) 第3月曜 3月16日(月) 第3月曜 13:30～14:00	無料	大阪市の3か月児健診対象児 【要予約 先着順】
絵本の会 (あっぴっぴ)	11月26日(水) 1月28日(水) 3月25日(水) 10:30～11:00	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【要予約 先着順】

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
あそびのひろば 身体測定	10月15日(水) 11月12日(水) 12月10日(水) 1月7日(水) 2月18日(水) 3月11日(水) 9:30~12:00	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
あかちゃんひろば 身体測定	10月15日(水) 11月12日(水) 12月10日(水) 1月7日(水) 2月18日(水) 3月11日(水) 13:30~16:00	無料	1歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
保健師による健康相談と ワンポイント講座	12月1日(月) 10:00~11:30 2月2日(月) 14:00~15:30	無料	12月1日(月)【要予約 先着順】 概ね3歳未満の子どもと保護者 2月2日(月)【要予約 先着順】 1歳未満の子どもと保護者
栄養士による栄養相談と ワンポイント講座	12月17日(水) 10:00~11:30 1月16日(金) 10:00~11:30	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【要予約 先着順】
平野図書館より 絵本の読み聞かせ講座	2月10日(火) 10:00~11:00	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【要予約 先着順】
誕生会	10月28日(火) 11月26日(水) 12月23日(火) 1月28日(水) 2月25日(水) 3月25日(水)	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
離乳食展示	日時については お問い合わせください	無料	1歳未満の子どもと保護者 【定員なし】

※上記について、開催日・内容は中止を含めて変更する場合があります。

※その他、親子教室、講座を予定しています。

詳細については、喜連子育て支援センターにお問い合わせください

10 長吉子育て支援センター

長吉長原東2-1-22 (長吉第1保育所内)

電話 6709-2115

FAX 6709-2115

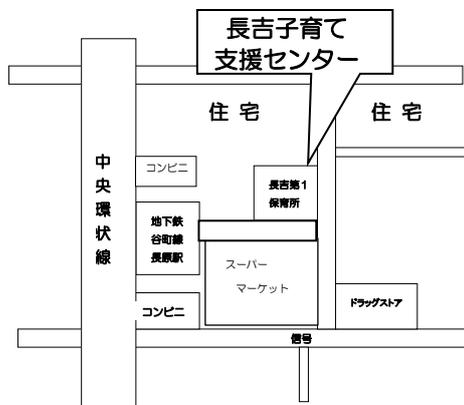
★施設の活動内容

概ね3歳未満の子どもと保護者が対象です。
友だちと出会ったり、交流を深めたり、親子でほっこりできるひろばです。
気軽に遊びにきてください。
子育てに関する情報提供もおこなっています。

《利用時間》 9:30~12:00

13:15~15:45

《休館日》 土曜日・日曜日
祝日・年末年始



【最寄駅】

Osaka Metro
谷町線「長原」
駅下車
① 番出口

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
あそびのひろば (なかよしルーム)	月~金曜日(午前) 9:30~12:00 〔火曜日午前中は、講座開催 の場合があります。詳細は、 お問い合わせください。〕	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 定員なし
	月曜日、水曜日、金曜日(午後) 13:15~15:45		
あかちゃんひろば	火曜日、木曜日(午後) 13:15~15:45	無料	1歳未満の子どもと保護者 定員なし
ブックスタート	10月28日(火) 11月25日(火) 12月23日(火) 1月27日(火) 2月24日(火) 3月17日(火) 【第4火曜日(毎月1回)】 13:30~14:00	無料	大阪市の3か月児健診対象児 要予約
離乳食展示	ブックスタートの日に 実施します 14:00~14:30	無料	1歳未満の子どもと保護者 定員なし

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
身体測定	10月15・16日(水・木) 11月19・20日(水・木) 12月17・18日(水・木) 1月21・22日(水・木) 2月18・19日(水・木) 3月18・19日(水・木) 9:30~12:00 13:15~15:45(水・木)	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 定員なし
あかちゃんひろばの 身体測定	10月16日(木) 11月20日(木) 12月18日(木) 1月22日(木) 2月19日(木) 3月19日(木) 13:15~15:45	無料	1歳未満の子どもと保護者 定員なし
保健師による健康相談と ワンポイント講座	11月11日(火) 10:30~12:00	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 要予約
栄養士による栄養相談と ワンポイント講座	10月21日(火) 12月9日(火) 1月23日(金) 10:30~11:30	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 要予約
平野図書館【絵本の会】 絵本読み聞かせ	10月8日(水) 12月10日(水) 10:40~11:00	無料	概ね3歳未満の子どもと保護者 定員なし

※上記について、開催日および内容は中止も含めて変更する場合があります。

※その他、親子教室・親子講座を予定しています。

詳細については、長吉子育て支援センターにお問い合わせください。

11 平野区子ども・子育てプラザ 瓜破3-3-64

電話&FAX 6707-0900

★施設の活動内容

0歳から18歳までの子どもと保護者、妊婦さんの居場所をつくっています

- ・子育てに関する、様々な情報の提供
- ・子育て支援講座（保護者対象・親子対象）
一時保育付き講座もあります
- ・就学前までの親子が自由に遊び、親同士の交流ができる「つどいの広場」
- ・小学生・中学生・高校生が遊びや運動等を通じて様々な体験ができる場所もあります

《利用時間》 9:00~21:00
(日曜日は17:00まで)

※対象別に利用時間が異なります。

詳しくはお問合せください。

《休館日》月曜日・祝日・年末年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro 谷町線

「喜連瓜破」駅下車 南東へ約800m

「オンデマンドバス停留所です」



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
ファミリーデー	第2・4日曜日（祝日除く） 10:00~11:30	無	乳幼児、小学生とその保護者 30人
大型ブロックの日	第4土曜日 10:00~11:30	無	乳幼児と保護者 30人
お誕生日おめでとう その月の1日~前日までに 手形をとりにきてください 「すくすく測定」も実施して います	第4金曜日 11:00~11:30	無	乳幼児と保護者 30人
ボールプールの日	第1・3火曜日 10:00~11:30	無	乳幼児と保護者 30人
子育てコンシェルジュの 子育て相談	第3火曜日 10:30~11:30	無	乳幼児と保護者 6組
保健師さんの健康相談	11月7日（金） 1月9日（金） 3月13日（金） 10:30~11:30	無	乳幼児と保護者 30人*個別相談は6組

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
食育相談	12月 3日(木) 10:30~11:30	無	乳幼児と保護者 6組
食育相談 ～離乳食～	10月21日(火) 2月17日(火) 14:00~15:00	無	離乳食完了前の赤ちゃんと保護者 5組程度
パパと一緒に親子体操	10月18日(土) 12月20日(土) 2月21日(土) 10:00~11:00	無	概ね1歳半以上の子どもと保護者 20人
ベビーピクス&マッサージ	12月17日(水) 3月12日(木) 10:30~11:30	無	概ね3か月～ハイハイするまでの乳 児と保護者 10組
やわらか抱き方講座	10月 2日(木) 3月 5日(木) 10:30~11:30	無	1歳半までの乳児と保護者 10組
ベビードンス	1月 27日(火) 11:00~12:00	無	1歳未満で首の座っている 乳児と保護者 8組
赤ちゃんとのスキンシップ	11月19日(水) 2月13日(金) 11:00~12:00	無	1歳未満の乳児と保護者 10組
骨盤調整ヨガ (一時保育付き)	2月 5日(木) 10:30~11:30	無	子どもが18歳までの保護者 20人
キッズシアター	12月24日(水) 11:00~11:45	無	乳幼児と保護者 20組
ブックスタート	第1水曜日 10:30~11:00	無	3か月検診の案内を受け取った 乳児と保護者、各回7組程度

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
おでかけブックスタート 「ひらちゃん広場」 場所：区役所2F	10月3日（金） 3月6日（金） 14：00～14：30	無	3か月検診の案内を受け取った 乳児と保護者、4組程度
おでかけブックスタート 「子育てサロンさくらんぼ」 場所：平野連合会館	11月 7日（金） 2月 6日（金） 10：00～10：30	無	3か月検診の案内を受け取った 乳児と保護者、5組程度
おもちゃ病院	第2土曜日 10：00～11：30	無	おもちゃを修理してほしい 子どもと保護者6組 ※おもちゃが入院になる場合もあります

◎予定している講座等は、都合により内容や時間を変更することがあります。また申込み方法の違いにより、定員に達している場合や申込みが終了している場合がありますので、詳しくは直接施設にお問合せください。

12 クレオ大阪南
喜連西6-2-33

電話 6705-1100
FAX 6705-1140

★施設の活動内容

男女がともに自分らしく、いきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現をめざして、市民の主体的な学習や活動を支援しています。また、ホールや会議室、音楽室、クラフト・調理室、和室等の貸館事業を行っています。

《利用時間》 9:30～21:30
《休館日》 月曜および祝休日の翌日
(ただし日曜・祝休日は開館)
年末年始(12/29～1/3)



【最寄駅・停留所】
Osaka Metro 谷町線
「喜連瓜破」駅
下車 ①号出口
から北西へ徒歩
約5分



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
女性のための就労支援セミナー 「ミドル・シニア女性のための これからの働き方」	10月22日(水) 10:00～12:00 10月29日(水) 10:30～12:00 11月5日(水) 10:30～12:00	参加費無料 一時保育あり 締切:各回10日前 1歳～2歳11ヶ月 800円 3歳～就学前 500円	概ね40歳以上の女性 各50名 (申込先着順)
働く女性の仕事カアップ! ～AIで磨く、私らしい働き方～	11月15日(土) 11月22日(土) 10:00～12:00	参加費無料	どなたでも 50名 (申込先着順)
おひとりさまシニアのための 防災講座	12月4日(木) 10:30～12:00	参加費無料	どなたでも 50名 (申込先着順)
“時間がない”を卒業する! 行動が変わるタイムマネジメント術	12月6日(土) 12月20日(土) 10:00～12:00	参加費無料 一時保育あり 締切:11/26(水) 1歳～2歳11ヶ月 800円 3歳～就学前 500円	女性 50名 (申込先着順)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
障がいのある子の「親なきあと」を考える ～今できるお金と制度の備え～	令和8年 1月17日(土) 14:00～15:30	参加費無料 一時保育あり 締切:1/7(水) 1歳～2歳11ヶ月 800円 3歳～就学前 500円	どなたでも 90名 (申込先着順)
基礎から楽しく学べる 韓国語	10月2日、10月16日 10月30日 11月6日、11月20日 12月4日 (予備日12/18) 第1・3・5木曜日(全6回) 13:00～14:00	受講料 7,500円 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	どなたでも 25名 (申込先着順)
ゆったりハワイアンフラ ～こころとからだを健康に～	9月5日、9月12日、9月19日 10月3日、10月10日 10月17日 11月7日、11月14日 11月21日 12月5日、12月12日 (予備日12/19) 第1・2・3金曜日(全11回) 10:15～11:45	受講料 14,300円 体験受講料 1,400円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	女性 25名 (申込先着順)
からだを整える ストレッチヨガ ～元気なからだづくり～	9月9日、9月30日 10月7日、10月21日、 10月28日 11月11日、11月18日 12月2日、12月9日、 12月16日 (予備日12/23) 火曜日(全10回) 11:00～12:00	受講料 12,500円 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	女性 18名 (申込先着順)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
自律神経を整える バランスヨガ ～こころもからだも健康に～	9月9日、9月30日 10月7日、10月21日、 10月28日 11月11日、11月18日 12月2日、12月9日 12月16日 (予備日 12/23) 火曜日(全10回) 16:00～17:00	受講料 12,500円 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	女性 18名 (申込先着順)
やさしい健康 バレエストレッチ 【朝クラス】 ～体幹をきたえよう～	9月10日、9月17日 10月1日、10月8日、 10月15日、10月22日 11月5日、11月12日、 11月19日、11月26日 12月3日、12月10日 (予備日 12/17) 水曜日(全12回) 11:00～12:00	受講料 15,000円 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	女性 25名 (申込先着順)
やさしい健康 バレエストレッチ 【夜クラス】 ～体幹をきたえよう～	9月9日、9月30日 10月7日、10月21日 10月28日 11月11日、11月18日 12月2日、12月9日、 12月16日 (予備日 12/23) 火曜日(全10回) 19:00～20:00	受講料 12,500円 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	女性 25名 (申込先着順)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
<p>ダンスストレッチ ～有酸素運動で健康に～</p>	<p>9月9日、9月30日 10月7日、10月21日 10月28日 11月11日、11月18日 12月2日、12月9日、 12月16日 (予備日 12/23) 火曜日(全10回) 20:15～21:05</p>	<p>受講料 12,500円 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数</p>	<p>女性 25名 (申込先着順)</p>
<p>はじめてのウクレレ ～音楽にふれてこころと からだを健康に～</p>	<p>10月2日、10月16日 10月30日 11月6日、11月20日 12月4日(予備日 12/18) 第1・3・5木曜日(全6回) 14:30～15:30</p>	<p>受講料 7,500円 教材費 1,200円 初回レッスン中ウクレレ貸 与 300円(先着5名) 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数</p>	<p>初めての方 20名 (申込先着順)</p>
<p>たのしいウクレレ ～音楽にふれてこころとか からだを健康に～</p>	<p>9月4日、9月18日 10月2日、10月16日 10月30日 11月6日、11月20日 12月4日 (予備日 12/18) 第1・3・5木曜日(全8回) 16:00～17:00</p>	<p>受講料 10,000円 教材費 1,200円 初回レッスン中ウクレレ貸 与 300円(先着5名) 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数</p>	<p>タブ譜が読める方 20名 (申込先着順)</p>

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
英語で歌うなつかしの ポップス ～腹式呼吸で健康に～	9月18日、9月25日 10月2日、10月16日 10月30日 11月6日、11月20日 12月4日 (予備日12/11) 木曜日(全8回) 11:00~12:00	受講料 10,000円 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	どなたでも 30名 (申込先着順)
みんなで歌う思い出の J-POP ～腹式呼吸で健康づくり～	9月30日 10月7日、10月21日、 10月28日 11月11日、11月18日 12月2日、12月9日 (予備日12/16)全8回 13:00~14:00	受講料 10,000円 体験受講料 1,350円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	どなたでも 30名 (申込先着順)
なかよしキッチン 「からだにやさしい 季節のレシピ」	10月29日(水) (申込開始:8/31 締切:10/26) 11月21日(金) (申込開始:9/30 締切:11/18) 12月19日(金) (申込開始:10/31 締切:12/16) 10:00~12:00	受講料無料 材料費 各回800円	どなたでも 各回16名 (申込先着順)
一時保育付き読書タイム 本を読む日	10月28日(火)(10/18締切) 11月18日(火)(11/8締切) 12月23日(火)(12/13締切) 10:00~12:00	参加費無料 保育料無料	1歳から就学前の 子どもと保護者 各回3~6人 (一時保育をする子ども の年齢・人数により異な ります)(申込先着順)

13 クラフトパーク

長吉六反1-8-44



電話 4302-9210

FAX 4302-9212

★施設の活動内容

クラフトパークは、日本での唯一の総合工芸施設です。ガラス工芸・陶芸・染色・織物・木工・金工を中心に週1回の「ものづくり」の教室を開催しております。

貸ホール・貸展示室もあります。

《利用時間》 9:30~17:00

《休館日》 火曜日・年末年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro 谷町線

「出戸」駅

大阪シティバス

「六反1丁目

(クラフトパーク前)」

下車 320m

JR「久宝寺」駅下車

徒歩 20分

オンデマンドバス

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
<p>創作教室</p> <p>吹きガラス・ キルンワーク・ バーナーワーク・ スタンドグラス・陶芸・ 染色・織物・木工・金工</p> <p>全9教室</p>	<p>各10回 (実施日は、各教室によって異なります)</p> <p>【午前の教室】 9:30~12:30 【午後の教室】 13:30~16:30</p>	32,000円~	<p>16歳以上なら どなたでも</p> <p>定員は各教室に よって異なります</p>
<p>自由創作教室</p> <p>★七宝クラフト ★切子ガラス ★サンドブラスト ★トールペイント ★糸紡ぎ</p> <p>全5教室</p>	<p>★七宝クラフト 月曜日(各6回) 【午前の教室】 10:00~12:00 【午後の教室】 13:30~15:30</p> <p>★切子ガラス 月曜日(各10回) 【午前の教室】 10:00~12:30 【午後の教室】 14:00~16:30</p> <p>★サンドブラスト 木曜日(各6回・10回) 【午前の教室】 9:30~12:30 【午後の教室】 13:30~16:30</p> <p>★トールペイント 金曜日(全6回) 10:00~12:30</p> <p>★糸紡ぎ 月曜日(全5回) 10:00~16:00 (12:30~13:30はお昼休憩)</p>	<p>★七宝クラフト 17,000円</p> <p>★切子ガラス 26,500円</p> <p>★サンドブラスト 6回:19,200円 10回:32,000円</p> <p>★トールペイント 16,500円</p> <p>★糸紡ぎ 29,000円</p>	<p>16歳以上なら どなたでも</p> <p>★七宝クラフト 各12名</p> <p>★切子ガラス 各6名</p> <p>★サンドブラスト 各10名</p> <p>★トールペイント 16名</p> <p>★糸紡ぎ 8名</p>

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
見学会 (スタッフのガイド付きで 習い事教室を見学できま す。)	【午前の部】 10:30~11:15 【午後の部】 14:30~15:15 ※必ず事前にお電話でご予約下さい	無料	創作教室受講 お考えの16歳以上 の方
クラフトパークフェスタ 2025 (体験教室(9工房)・ 島野珈琲コラボカフェ・ アートマーケット・ 企画展示・抽選会・ ひらちゃんとの撮影会・ フェスタ限定! 飲食 ブース・生涯学習ルーム 発表会・東住吉区/平野 地域ブランド(H20) 出展など)	10月5日(日) 9:30~17:00 ※実施時間帯は各教室によって異なります ので、チラシまたはホームページにて ご確認ください	500円~ 5,500円	小学1年生以上 定員・対象年齢は各 教室によって異な ります
秋の1日体験教室 (吹きガラス・ サンドブラスト・ ステンドグラス・ バーナーワーク・ ミクロモザイク・ 金工・織物・木工・ 陶芸 全9教室)	~ 11月30日(日)の毎週日曜日 14:00~16:30 ※サンドブラスト教室は10:00~12:30 ※吹きガラスは①14:00~15:15 ②15:15~16:30 ※吹きガラスの10/12は、 ①10:00~11:15 ②11:15~12:30も開催 実施日は各教室によって異なりますの で、お問合せください	2,200円 ~ 4,000円	小学1年生以上 定員・対象年齢は各 教室によって異な ります
おためし入学 (吹きガラス・ キルンワーク・ バーナーワーク・ 染色・織物・陶芸・ 木工・金工 全8教室)	11月24日(月・祝) 【午前の教室】 9:30~13:00 【午後の教室】 13:30~17:00	3,000円 ~ 4,000円	創作教室受講 お考えの16歳以上 の方 定員は各教室によっ て異なります

クラフト パーク フェスタ

年に一度の
たいけん♪
おまつり♪

2025 (SUN)

10/5

9:30~17:00

みる!

平野区マスコットキャラクター
「ひらちゃん」が
1日実行委員長として登場!

- 平野区生涯学習ルーム発表会 10:00~12:00(予定)
長吉・長吉東・加美東・喜連西・川辺小学校
- 企画展示「みんなのクラフト写真展」



つくる!

フェスタ限定
特別体験教室!!



特別企画

端材からecoツリーをつくろう!

クラフトパークで
SDGs!

だれでも
参加できる!



楽しむ!



アートマーケット
「クラフトパーク受講生のお店」

- 東住吉・平野
地域ブランド(H2O)出店
(株)いわさき・WHEAT FARM BREAD
(有)魚竹蒲鉾店・壺焼き芋桂
島野珈琲(株)・ぷりんのお山
- フェスタ限定飲食ブース
- 島野珈琲×クラフトパーク
コラボカフェ
各工房で制作した作品でカフェを演出!
スペシャルコーヒーを楽しもう!



- SNSフォローキャンペーン
- Made by craftpark
ショップコーナー
- お楽しみ抽選会
- オンデマンドバスに乗って
クラフトパークに行こう!
9/6(土)~10/5(日)の期間中に
クラフトパーク前の乗降スポットで
バスを利用された方へOsaka Point
200ptプレゼント!

当日ブースで
アプリ内の乗降履歴を
提示しよう!



eMETRO



アプリで予約!

〔主催〕大阪市立クラフトパーク 〔共催〕平野区役所
〔お問合せ〕大阪市立クラフトパーク TEL:06-4302-9210
<https://www.craftpark.net>

※台風等災害発生時の開催はホームページをご確認ください

日本で唯一の総合工芸施設
大阪市立
クラフトパーク



14 平野スポーツセンター 平野屋内プール

平野南4-6-1

電話 6709-1255
FAX 6709-1026

★施設の活動内容

区民の方が、身近なところで手軽にスポーツを楽しみ、健康増進、体力づくりができる教室を多数実施しています。初心者の方でも気軽に参加できる教室もたくさんあります。

《利用時間》 9:00~21:00

◆スポーツセンター利用時間区分

9:00~12:00 / 12:00~15:00 / 15:00~18:00 / 18:00~21:00

◆屋内プール 最終受付 20:00 最終利用時間 20:30

《休館日》 月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始

【最寄駅・停留所】

大阪シティバス「平野スポーツセンター」下車すぐ



講座名	実施日時		参加費 2ヶ月分	対象・定員
親子体操	1ヶ月 4回	火曜日 10:00~11:15	2,920円 (税込)	1歳6ヶ月以上 ~入園前まで 30組
太極拳A		火曜日 11:30~13:00	2,920円 (税込)	16歳以上 30名
太極拳B		火曜日 13:15~14:45	2,920円 (税込)	16歳以上 30名
ソフトテニス		水曜日 9:45~11:45	2,920円 (税込)	16歳以上 25名
ヨガリフレッシュ		水曜日 10:15~11:30	2,920円 (税込)	16歳以上 45名
らくらく健康体操A		水曜日 12:00~13:30	2,920円 (税込)	16歳以上 45名
らくらく健康体操B		水曜日 13:30~15:00	2,920円 (税込)	16歳以上 45名
卓球A		木曜日 9:30~11:30	2,920円 (税込)	16歳以上 30名
バドミントン		金曜日 9:45~11:45	2,920円 (税込)	16歳以上 70名
ジャズ体操		土曜日 9:45~11:45	2,920円 (税込)	16歳以上 40名
卓球B		土曜日 15:10~17:10	2,920円 (税込)	16歳以上 30名

講座名	実施日時		参加費 1ヶ月分	対象・定員
子ども水泳教室 A	1ヶ月 4回	火・水・木・金曜日 15:50~16:50 水曜日・金曜日 16:55~17:55 土曜日 13:40~14:40 14:45~15:45 日曜日 11:25~12:25	5,940円 (税込) ※施設利用料込	3歳~小学生 初めて水泳を習うお子様からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラスです。 25名
子ども水泳教室 B		火・木・土曜日 16:55~17:55 水曜日・金曜日 18:00~19:00 土曜日 15:50~16:50 日曜日 10:20~11:20	5,940円 (税込) ※施設利用料込	小学生~中学生 学校のプールの真ん中までバタ足で泳げるお子様からバタフライ・平泳ぎの習得を目指すクラスです。 25名
こども水泳教室 C		火・木・土曜日 18:00~19:00 水・金曜日 19:05~20:05 日曜日 9:15~10:15	5,940円 (税込) ※施設利用料込	小学生~中学生 バタフライ・平泳ぎの習得から4泳法習得を目指すクラスです。 25名

講座名	実施日時	参加費 1ヶ月分	対象・定員
こども体操教室 キッズクラス	火・木曜日 15:30~16:30	4,290円 (税込)	年中~小学1年生 15名
こども体操教室 ジュニアA	火・木曜日 16:40~17:40	4,290円 (税込)	小学生 17名
こども体操教室 ジュニアB	木曜日 17:50~18:50	4,290円 (税込)	小学生(経験者) 17名
チアダンス A	火曜日 16:15~17:15	5,940円 (税込)	5歳~小学2年生 15名
チアダンス B	火曜日 17:30~18:30	5,940円 (税込)	小学生 15名
キッズファンク A	木曜日 16:30~17:30	5,940円 (税込)	5歳~小学生 20名
キッズファンク B	金曜日 17:30~18:30	5,940円 (税込)	小学生~中学生 20名
キッズファンク C	金曜日 18:30~19:30	5,940円 (税込)	小学生~中学生(経験者) 20名
キッズファンク S	金曜日 19:30~20:30	5,940円 (税込)	小学生~中学生(経験者) 15名
ジュニア バスケットボール 教室A	火曜日 18:05~19:15	6,380円 (税込)	小学1年~ 小学4年生(未経験) 20名
ジュニア バスケットボール 教室B	火曜日 19:20~20:50	7,370円 (税込)	小学4年~ 中学3年生(経験者) 20名

講座名	実施日時		参加費 1ヶ月分	対象・定員
はじめてエアロ	1ヶ月 4回	水曜日 10:00~10:45	2,250円 (税込)	16歳以上 20名
健康ヨガ		木曜日 9:05~10:20	2,950円 (税込)	16歳以上 18名
シェイプエアロ		木曜日 10:30~11:15	2,250円 (税込)	16歳以上 20名
シェイプステップ		金曜日 10:30~11:15	2,250円 (税込)	16歳以上 15名
ピラティス		金曜日 12:30~13:30	3,000円 (税込)	16歳以上 18名
アクアビクス		木曜日 11:30~12:00	2,400円 (税込)	16歳以上 30名
大人水泳教室		金曜日 11:00~12:00	2,500円 (税込)	16歳以上 25名
大人水泳教室		土曜日 19:10~20:10	2,500円 (税込)	16歳以上 25名

15 阿倍野市民学習センター※

阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 (あべのベルタ3階)

電話 6634-7951

FAX 6634-7954

★施設の活動内容

文化や学習に関するさまざまな講座や催しをおこない、一人ひとりの学習ニーズに応えるほか、趣味や、お稽古・学習会や、会合などのグループ活動への貸室事業をおこなっています。

- 《利用時間》 9:30~21:30
(日祝は、17:00 まで)
- 《休館日》 毎月第1・3火曜日
年末年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro
谷町線「阿倍野」駅下車
⑦番出口方向より
あべのベルタへ



※梅田の総合生涯学習センターと阿倍野・難波の2つの市民学習センターが、市内を3ブロックに分け、生涯学習を推進しています。平野区他6区は、阿倍野市民学習センターが学習支援しています。

講座名	実施日時	参加費	対象・定員・申込方法
第29回 あべのベルタ寄席	10月22日(水) 14:00~15:30(13:30開場)	1,200円 (小・中学生800円)	対象：どなたでも 定員：80人(当日先着順) 申込：不要
あべのフィルム ライブラリー 【10月】 「世界の遺跡 シリーズ トルコ」	10月23日(木) 10:00~11:00	無料	対象：どなたでも 定員：70人(当日先着順) 申込：不要
【会場受講】 令和型不登校に ついて	11月2日(日) 10:00~12:00	無料	対象：不登校になっているこ もの保護者を中心にと なたでも 定員：40人(先着順) 申込：インターネット、 電話、来館

講座名	実施日時	参加費	対象・定員・申込方法
社会人のための コミュニケーション ワークショップ	10月14日、28日、 11月11日、25日 すべて火曜日 19:00～21:00 全4回	8,000円(全4回分)	対象：どなたでも 定員：15人(先着順) 申込：インターネット、 電話、来館
シリーズ昭和 旅する少女歌劇団 「日本少女歌劇座」	11月7日、14日 すべて金曜日 13:30～15:30 全2回	3,000円(全2回分)	対象：どなたでも 定員：60人(先着順) 申込：インターネット、 電話、来館
お仕事帰りの ナイトヨガ	11月28日～3月27日 毎週金曜日 19:00～20:30 全15回 ※1月2日、3月6日、20日は 休講です。	受講料 22,500円(全15回分) 教材費 440円	対象：どなたでも 定員：20人(先着順) 持ち物：動きやすい服装の上 下・汗を拭けるような タオル・水分補給用の 飲み物 申込：インターネット、 電話、来館 ※申込受付は10月10日(金)～
「居場所」ってなに？ ～居場所交流会～	11月29日(土) 14:00～16:30	無料	対象：「居場所」づくりに関心 のある人 定員：40人(先着順) 申込：インターネット、 電話、来館 ※申込受付は10月10日(金)～

16 平野区役所 安全安心まちづくり課

背戸口3-8-19(区役所2階21番窓口)

電話 4302-9734

FAX 4302-9880

★施設の活動内容

小学校区を対象とした生涯学習の推進や区民の方の講座を企画するなど、区民の方々と一緒に平野区における生涯学習の推進をおこなっています。平野区内で何か学びたいと思われる方は、ご連絡ください。

《利用時間》 9:00～17:30

《閉庁日》 土曜日・日曜日・祝日
年未年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro
谷町線「平野」駅
下車
⑦番出口より
西へ約300m



平野を知ろう！ひらちゃん講座（区民協働企画講座）

平野区のまち、歴史、文化、産業、自然など、平野のまちの魅力を学べる場として、平野区生涯学習企画検討委員が企画する講座です。

✿ ひらちゃん講座を企画する「平野区生涯学習企画検討委員」募集中です ✿

講座名	実施日時	参加費	対象・定員・申込方法
まちあるき 志紀長吉神社、阿弥陀寺 川辺八幡神社	令和7年11月16日(日) 令和7年11月22日(土)	無料	・どなたでも ・各20名(先着順) ・電話または来庁

ご 注 意

各施設が予定している講座等は、都合により内容や時間を変更することがあります。また申込方法の違いにより、定員に達している場合や申込が終了している場合がありますので、詳しくは、直接各施設にお問合せください。



その他講座等の情報

- 大阪市の役立つ講座・イベントが満載！

OSAKA生涯学習情報誌 『いちよう並木』

【毎月10日発行】

市内各施設に設置しています。

- 大阪市生涯学習情報提供システム

『いちようネット』

いちようネット

検 索

平野区役所で
発行している
生涯学習関連冊子の紹介



平野区グループ・サークル情報ブック

平野区内で、活動しているグループ
やサークルの情報をまとめています。
★年2回発行（予定）



ひらりら〜ん【施設紹介】

平野区内の生涯学習に関する講座や事業
を実施している施設を紹介する冊子
です。

平野区生涯学習人材バンク情報

平野区内で、講座やイベントを実施
する際に講師として指導・講演が可
能な方・団体を紹介しています。



＊ 発行 ＊

平野区生涯学習企画検討委員会

問合せ先

平野区役所安全安心まちづくり課 21番窓口
〒547-8580 大阪市平野区背戸口 3-8-19 平野区役所2階
TEL:06-4302-9734 FAX:06-4302-9880

メールアドレス

tw0002@city.osaka.lg.jp

ホームページ 平野区役所(生涯学習)



平野区生涯学習施設連絡会ガイドブック

