

平野区生涯学習関連施設連絡会ガイドブック

ひらりら〜ん

講座イベント情報

ひらのでまなびをいいかえす

ひらり
ら hira Re; learn ん

令和7年度

春号

2025. 4 ▶ 2025. 9

★冊子名「ひらりら〜ん」は“平野で学びをいいかえす”という意味で
“HIRANO Re; Learn”という語句をあわせた造語です。

- この冊子は、区内の施設で開催予定の講座・教室・イベント情報を掲載しており、春と秋の年2回発行しています。

※「平野区生涯学習関連施設連絡会」とは
区内の生涯学習関連施設が情報共有するための連絡会です。



目 次

1	平野区役所 保健福祉課（地域福祉）	P 1
2	平野区役所 保健福祉課（保健活動）	P 2
3	平野図書館	P 4
4	平野区民センター（コミュニティプラザ平野）	P 6
5	平野区民ホール	P 8
6	平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）	P 10
7	ひらりん（平野区老人福祉センター）	P 12
8	平野子育て支援センター	P 16
9	喜連子育て支援センター	P 18
10	長吉子育て支援センター	P 20
11	平野区子ども・子育てプラザ	P 22
12	クレオ大阪南	P 25
13	クラフトパーク	P 29
14	平野スポーツセンター・平野屋内プール	P 32
15	阿倍野市民学習センター	P 36
16	平野区役所 安全安心まちづくり課	P 38

第4次生涯学習大阪計画

大阪市における「生涯学習」は、多様な市民一人一人が、誰一人取り残されることなく、その生涯にわたって、あらゆる場所で自らに適した手段や方法で学ぶことができ、心豊かな人生を送ることができること。また、「市民力」を身につけ、学びや活動の成果に生かすことにより、ひとやまちとつながり、支え合い、共に成長していくことを基本理念としています。

2 平野区役所 保健福祉課(保健活動)

背戸口3-8-19(区役所3階34番窓口)

電 話 4302-9968

FAX 6702-4315

★施設の活動内容

赤ちゃんからお年寄りまでのこころと身体の健康相談や健康づくりに関する教室等を行っています。地域に出向いての健康教室も実施しています。

《利用時間》 9:00～17:30

《閉 庁 日》 土曜日・日曜日・祝日
年未年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro
谷町線「平野」駅
下車
⑦番出口より
西へ約300m

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
平野マタニティクラス その1 【内容】・沐浴体験 ・妊娠中の栄養	・第1火曜日 10:00～12:00 【場所：平野区役所 2 階 集団検診室】	無料	・概ね妊娠中期の妊婦さんと そのパートナーの方 【予約不要】
平野マタニティクラス その2 【内容】・妊娠中の歯の健康 ・先輩ママとの交流	・第3火曜日 13:30～15:30 【場所：平野区役所 2 階 集団検診室】	無料	
平野マタニティクラス その3 【内容】・出産の準備 ・産後の過ごし方	・ 6月10日(火) ・ 9月 9日(火) 10:00～12:00 【場所：平野区役所 2 階 集団検診室】	無料	
産後のつどい	・第3火曜日 13:30～15:00 【場所：平野区役所 2 階 201 会議室】 14:30～マタニティクラスに参加 されている妊婦さんとの交流があ ります。	無料	・3 か月児健診までのお子さんと 養育者の方 ※安全配慮のため上のお子様を連れて のご参加はご遠慮ください 【予約不要】

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
いきいき百歳体操 サポーター養成講座 (全4回の講座)	・1回目：7月16日(水) ・2回目：7月23日(水) ・3回目：7月30日(水) ・4回目：8月 6日(水) 13:30～15:30 【場所：平野区役所 2 階 集団検診室】	無料	・区内在住で「いきいき百歳体操」のサポーターとして活動していただける方 ※4回全て参加された方に修了証をお渡しします ・定員：25名【要申込】
いきいき百歳体操 ★介護予防を目的とした健康体操	日時・場所についてはお問い合わせください。 (平野区内の各地域で実施しています。)	場所によっては有料	・どなたでも ・各場所所定の定員あり

3 平野図書館

平野東1-8-2

電話 6793-0881

FAX 6791-5038

★施設の活動内容

区民の方が気軽に利用でき、学習や趣味に役立つ図書・CD・DVDを用意し、貸出をしています。
また、「商用データベース」や「電子書籍」も用意し、調べ物のお手伝いもいたします。

《利用時間》

平日 10:00～19:00
土日・祝休日 10:00～17:00

《休館日》

月曜日・第3木曜日(祝日は開館)
年末年始・蔵書点検期間



【最寄駅・停留所】

- ・大阪シティバス「平野東1丁目(西)」下車すぐ
- ・大阪シティバス「平野公園前」下車北方向500m
- ・JR大和路線「加美」駅下車西南方向800m
- ・JR大和路線「平野」駅下車東南方向1,1km
- ・駐車場有(障がい者用のみ) 2台 無料



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
乳幼児向けおたのしみかい 【出演】 あれすと (第1水曜日)、 あっぱっぴ (第2水曜日)、 平野図書館絵本の会 (第4水曜日)	・第1、2、4、水曜日 (4/2、4/9、8/13は休会) ・10:45～11:15	無料	・乳幼児・保護者 ・当日先着順 30名
絵本の会のおたのしみ会	・第2土曜日 (4月、6月は休会) ・10:30～11:00	無料	・幼児・小学生・保護者 ・当日先着順 30名
キッズシアターかみふうせんの おたのしみ会	・第4土曜日 4月は別欄 (春のスペシャル)参照 (8月は休会) ・10:30～11:00	無料	・幼児・小学生・保護者 ・当日先着順 50名
おとなのためのおはなし会	・第4水曜日 ・14:00～14:40	無料	・どなたでも ・当日先着順 30名

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
連歌の会	・第1金曜日 (4月は休会) ・13:30～15:30	無料	・どなたでも ・事前申込先着30名
読書会	・第2金曜日 (6月、8月は休会) ・10:30～12:00	無料	・どなたでも ・事前申込制
くずし字を読む会	・第2金曜日 (6月は休会) ・14:00～16:00	無料	・ある程度経験のある方・古文書に興味のある初心者の方 ・事前申込先着 若干名
子ども読書の日記念事業 キッズシアターかみふうせんの おたのしみ会 春のスペシャル!	・4月26日(土) ・10:30～11:30	無料	・幼児・小学生・保護者 ・事前申込先着60名 ・4/5(土)から申込受付

※予定している行事について、都合により日程や内容、申込方法が変更になる場合があります。
詳細については、平野図書館にお問い合わせください。

4 平野区民センター（コミュニティプラザ平野）

長吉出戸5-3-58

電 話 6704-1200

FAX 6704-1421

★施設の活動内容

コミュニティの育成、啓発のために各種教室や事業を実施しています。
ホール会議室等の設備も整っており区民誰もが利用できます。

《利用時間》 9:30～21:30

《休 館 日》 年末年始
(12月29日～1月3日)



【最寄駅・停留所】

地下鉄谷町線

「出戸」駅下車

④番出口東へ400m



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
からだメンテナンス 運動教室 (第1クール) (第2クール)	・第1クール(予定) 4月1日、15日、22日、29日 5月6日、13日、20日 6月3日、10日、17日、24日 全11回 ・第2クール(予定) 7月1日、8日、15日、29日 8月5日、12日、19日、26日 9月2日、9日、16日、23日 全12回 ・毎週火曜日10:00～11:30	・第1クール 6,600円(予定) ・第2クール 7,200円(予定) 〔途中申込みの方は 600円×残回数 となります(予定)〕 初回無料体験あり	・どなたでも ・定員：60名 (先着順)
ヨーガ 講習会 (第1クール) (第2クール)	・第1クール(予定) 4月2日、9日、16日、23日 30日 5月7日、14日、21日、28日 6月4日、11日、18日、25日 全13回 ・第2クール(予定) 7月2日、9日、16日、23日 30日 8月6日、13日、20日、27日 9月3日、10日、17日、24日 全13回 ・毎週水曜日10:00～12:00	・第1クール 7,800円(予定) ・第2クール 7,800円(予定) 〔途中申込みの方は 600円×残回数 となります(予定)〕 初回無料体験あり	・どなたでも ・定員：100名 (先着順)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
太極拳 講習会 (第1クール) (第2クール)	- 第1クール(予定) 4月2日、9日、16日、23日 30日 5月7日、14日、21日、28日 6月4日、11日、18日、25日 全13回 - 第2クール(予定) 7月2日、9日、16日、23日 30日 8月6日、13日、20日、27日 9月3日、10日、17日、24日 全13回 - 毎週水曜日 13:00~14:30	- 第1クール 7,800 円 (予定) - 第2クール 7,800 円 (予定) 〔途中申込みの方は 600 円×残回数 となります(予定) 初回無料体験あり〕	- どなたでも - 定員：60名 (先着順)
ハワイアン フラダンス (第1クール) (第2クール)	- 第1クール(予定) 4月4日、11日、18日、25日 5月2日、9日、16日、23日 30日 6月6日、13日、20日、27日 全13回 - 第2クール(予定) 7月4日、11日、18日、25日 8月1日、8日、15日、22日 29日 9月5日、12日、19日、26日 全13回 - 毎週金曜日 10:00~11:00	- 第1クール 7,800 円 (予定) - 第2クール 7,800 円 (予定) 〔途中申込みの方は 600 円×残回数 となります(予定) 初回無料体験あり〕	- どなたでも - 定員：40名 (先着順)
茶道教室 (第1クール) (第2クール)	- 第1クール (予定) 4月3日、17日 5月1日、15日 6月5日、19日 全6回 - 第2クール(予定) 7月3日、17日 8月7日、21日 9月4日、18日 全6回 - 第1木曜日、第3木曜日 14:00~16:00	- 第1クール 6,000 円 (予定) - 第2クール 6,000 円 (予定) 〔初回体験あり 600 円 (茶菓子代含む)〕	- どなたでも - 定員：8名 (先着順)

5 平野区民ホール

平野南1-2-7

電 話 6790-4000

FAX 6790-4001

★施設の活動内容

コミュニティの育成、啓発のために各種教室や事業を実施し、ホール会議室等の設備も整っており区民誰もが利用できます。

《利用時間》 9:30~21:30

《休 館 日》 年末年始



【最寄駅・停留所】

市バス

「平野公園前」下車すぐ
地下鉄谷町線「平野」駅
下車 ⑤番出口、東へ
800m

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
ピラティス	・4月 7日、14日 ・5月12日、26日 ・6月 9日、30日 ・(月) 10:00~11:00 11:15~12:15	1回 1,000円 (1,000円×参加希望日数)	女性のみ (3歳以下の子ども同伴可) 各回6名 (先着順)
クラシックバレエ きほん講習会 (こどもクラス)	・4月 7日、21日 ・5月12日、26日 ・6月 9日、23日 ・(月) 16:00~17:00	計6回 5,400円 途中参加 できます。	・2才~11歳以下 8名 (先着順)
クラシックバレエ 基本講習会 (大人クラス)	・4月 7日、21日 ・5月12日、26日 ・6月 9日、23日 ・(月) 17:00~18:00	計6回 7,800円 途中参加 できます。	・12歳以上 8名 (先着順)
懐かしい歌を みんなで歌おう	・4月 1日、15日 ・5月 20日 ・6月 3日、17日 ・(火) 14:00~15:30	1回 500円 (初回のみ歌詞 ファイル代別途 500円必要)	110名 (先着順)
笑みヨーガ	・4月 2日、9日、16日 ・4月23日、30日 ・5月 7日、14日 ・5月21日、28日 ・6月 4日、11日 ・6月18日、25日 ・(水) 13:30~15:30	計13回 7,800円 (テキスト代別途 440円×3冊) (ジムナスティック代 別途 1,650円) 途中参加できます	40名 (先着順)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
リラックスナイト ヨーガ	・4月 5日、12日、19日 ・4月 26日 ・5月10日、17日、24日 ・5月 31日 ・6月7日、14日、21日 ・6月28日 ・(土) 19:00~20:30	全 12 回 19 歳以上 7,200 円 18 歳以下 3,600 円 (テキスト代別途 440 円×3 冊) (ジムナスティック代別 途 1,650 円) 途中参加できます。	40名 (先着順)
旅行で話せる中国語	・4月 3日、10日、17日 ・5月 1日、15日、22日 ・5月 29日 ・6月 5日、12日、19日 ・(木) 10:00~11:45	全 10 回 10,000 円	10 名 (先着順)
茶道教室 (裏千家)	・4月10日、17日 ・5月 8日、15日 ・6月12日、19日 ・(木) 19:00~21:00	全 6 回 6,000 円 途中参加 できます。	12 名 (先着順)
フラワーアレンジメント	・4月 12日、26日 ・5月 10日、24日 ・6月 14日、28日 ・(土) 10:00~12:00	全6回 14,400 円 (花材費を含む)	どなたでも 20 名 (先着順)
謡曲仕舞	・4月 6日、27日 ・5月 4日、18日 ・6月15日、29日 ・(日) 9:30~12:30	全 6 回 謡曲・仕舞 大人 7,200 円 15 歳以下 3,600 円 謡曲もしくは仕舞のみ 大人 5,400 円	どなたでも 14 名 (先着順)
親子で英語リトミック	・4月18日、25日 ・5月16日、23日 ・6月6日、20日 (金) ・16:50~17:30	全 6 回 保護者と 子ども一人 3,600 円 保護者と 子ども二人 5,100 円	2 歳~小学 3 年生 までの子どもと保 護者 40 組 (先着順)

◎予定している講座等は、都合により内容や時間を変更することがあります。

また申込み方法の違いにより、定員に達している場合や申込みが終了している場合がありますので、詳しくは直接施設にお問合せください。

◎当冊子に各施設のグループ・サークル情報を掲載しておりましたが、「平野区グループ・サークル情報ブック」に情報を集約し掲載していますので、そちらをご覧ください。

6 平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）

（平野区社会福祉協議会、ボランティア・市民活動センター、平野区地域包括支援センター）

平野東 2-1-30

電 話 6795-2525 F A X 6795-2929

★施設の活動内容

ボランティア活動の需給調整、介護の相談、必要とする情報やサービスの提供、他の機関とも連携し地域の福祉活動の推進を図っています。

《利用時間》 9:00～19:00

（土曜日は、17:30 まで）

《休 館 日》 日曜日・祝日・年末年始



【最寄駅・停留所】

大阪シティバス
「平野東 2 丁目」
下車
北へ約 140m



講座名	実施日時	参加費	対象・定員・その他
不登校・ひきこもり親の会	日程：4月5日（土） 6月7日（土） 7月5日（土） 8月2日（土） 9月6日（土） 時間：10:00～12:00 場所：平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）	無料	不登校・ひきこもりについてお話をしたい・関心があるご家族や会のサポーターになってくださる方
発達障がいについて話し合う会	日程：4月5日（土） 6月7日（土） 7月5日（土） 8月2日（土） 9月6日（土） 時間：13:30～15:30 場所：平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）	無料	発達障がいについてお話をしたい・関心がある当事者・ご家族や会のサポーターになってくださる方

講座名	実施日時	参加費	対象・定員・その他
談語の会 介護に困っていることや不安に思っていることなどを話し合ったり、お互いの話を聞いたりして、気分転換をする「場」です。	日程：4月24日（木） 5月22日（木） 6月26日（木） 7月24日（木） 9月25日（木） 時間：13：30～15：00 場所：平野区在宅サービスセンター （にこにこセンター）	無料	介護の方法などの情報交換や日頃の介護疲れを話し合え、リフレッシュできる場です。 また、介護がすでに終わった方から介護の経験談や介護中の苦労話を聞いてもらえる場でもあります。

7 ひらりん（平野区老人福祉センター）

加美鞍作1-2-26

電 話 6793-0880

FAX 6793-0868

★施設の活動内容

大阪市内在住 60 歳以上の方を対象。
健康体操や脳トレなど多彩な講座を
ご用意し、誰もが楽しく活動・活躍
できる居場所づくりを目指しています。

《利用時間》 10:00～17:00

《開館時間》 9:00～17:30

《休 館 日》 日曜日・祝日・年末年始



【最寄駅・停留所】

- ・JR関西本線（大和路線）
「加美駅」下車
西へ約300m
- ・大阪シティバス
「⑩加美」下車
東へ約70m

【ホームページ】



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
ワクワクさろん	おひとり暮らしの方の孤立防止や、 普段お話する機会が少ない方たちなどが 認知症予防のために、だれもが気軽に立ち寄れる 「おしゃべりできる居場所」です。 お友達やご近所の方、お誘い合わせのうえ、 ご参加お待ちしております。 ・4月3日（木） ・5月1日（木） ・6月5日（木） ・13:30～14:30 ★毎月、第1木曜日 開催中！！ ※事前お申し込みは不要 ※予告なしに中止となる場合があります。	無料	・市内在住の 60歳以上の方
ひらりんカフェ	物忘れが気になる方、家族さんの物忘れが 気になる方が「楽しく交流しながら認知症予防 できる居場所」です。一度、見学にお越しください。 ・4月17日（木） ・5月15日（木） ・6月19日（木） ・13:30～14:45 ★毎月、第3木曜日 開催中！！ ※初めて来られる方は、事前連絡を いただけますと助かります。 ※専門職への相談ができます。 ※予告なしに中止となる場合があります。	無料	・市内在住の方 ・年齢不問

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
ひらりん de ボッチャ	わかりやすいルールで 楽しく競い合うスポーツです！ ・4月4日（金）・9日（水）・23日（水） ・5月9日（金）・14日（水）・28日（水） ・6月11日（水）・20日（金）・25日（水） ・13：00～15：00 ・申込不要	無料	・市内在住の 60歳以上の方
脳いきいき トレーニング	簡単に楽しくできる「脳トレ」を はじめてみませんか？ （数独・脳活クイズ・ぬりえ等） ・4月3日（木） ・5月1日（木） ・6月5日（木） ・10：00～11：30 ・4月 1日（火） ・5月20日（火） ・6月 3日（火） ・13：30～15：00 ※毎月2回、開催中！！ ・事前お申し込みが必要となります。	無料	・市内在住の 60歳以上の方 ・各日、先着28名
ひらりん 出張講座 in コミュニティプラザ平野 （平野区民センター）	荒川先生のたのしい“認知症予防”体操】 イスに座ってできる健康体操です。 ・4月24日（木） ・5月23日（金） ・6月6日（金） ・13：30～15：00（受付13：00～） ・持ち物：タオル 【柏木先生のフレイル予防!!健康体操！】 自分らしく生活ができる身体づくり！ ※毎月、テーマが変わります～ ・4月10日（木） ・5月15日（木） ・6月 5日（木） ・13：30～15：00（受付13：00～） ・持ち物：タオル	無料	・市内在住の 60歳以上の方 ・先着順100名 ・申込不要

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
荒川先生のたのしい “認知症予防”体操 <u>(モニター開催)</u>	イスに座ってできる健康体操です。 みんなで一緒に楽しく体を動かしましょう♪ <u>スクリーンを観ながらの体操になります。</u> ・4月24日(木) ・5月23日(金) ・6月 6日(金) ・13:30~15:00(受付13:00~) ・事前お申し込みが必要となります。	無料	・市内在住の 60歳以上の方 ・50名 (抽選あり)
浅居先生の ストレッチヨガ教室	マットを使って、体の硬い人でもできる 簡単ヨガで気持ちの良い時間を過ごしま しょう!! ・4月15日(火) ・10:00~11:00(受付9:30~) ・5月13日(火) ・6月10日(火) ・13:30~14:30(受付13:00~) ・持ち物: ヨガマットまたはバスタオル ・事前お申し込みが必要となります。	無料	・市内在住の 60歳以上の方 ・35名 (抽選あり)
音楽に合わせて たのしく 体操をしましょう!!	イスに座っての体操です~! ・5月2日(金) ・10:00 ~ 11:30(受付9:30~) ・事前お申し込みが必要となります。	無料	・市内在住の 60歳以上の方 ・50名 (抽選あり)
初心者OK! 大人の ダンスエクササイズ	楽しい音楽に合わせて身体を動かし、身も 心も気分爽快! シンプルな動きの繰り返し が中心なのでどなたでも参加できます。 ・5月16日(金) ・13:30~15:00(受付13:00~) ・事前申し込みが必要となります。	無料	・市内在住の 60歳以上の方 ・40名 (抽選あり)
音楽健康教室	音楽を使って楽しく効果的に健康体操♪ ・5月29日(木) ・13:30~15:00(受付13:00~) ・事前お申し込みが必要となります。	無料	・市内在住の 60歳以上の方 ・50名 (抽選あり)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
お誕生日パーティー	✿ 4・5・6月生まれの方のお誕生日パーティー ✿ ・ 6月13日（金） ・ 13：00～ 写真撮影（お誕生月の方） ・ 13：30～ パーティー ・ 観覧も歓迎です！ （お誕生日の方、優先となります。） ・ バースデーカードプレゼント☆ ・ 事前お申し込みが必要となります。	無料	・ 市内在住の 60歳以上の方 ・ 先着順30名

※ 詳細については、毎月15日発行「ひらりんメール」に掲載、または当センターにお問合せください。
（15日が土日・祝日の場合は、前日となります）

8 平野子育て支援センター

加美南1-9-45（加美第2保育所内）

電 話 4303-8528

FAX 4303-8528

★施設の活動内容

概ね3歳未満の子どもと保護者が対象です。
友だちと出会ったり、交流を深めたり、親子でほっこりできるひろばです。
気軽に遊びにきてください。子育てに関する情報提供もおこなっています。

《利用時間》 9:15~12:00

13:15~15:30

《休館日》 土曜日・日曜日・祝日
年末年始



【最寄駅】

- ・JR 加美駅 下車
東南へ約400m
- ・JR 新加美駅 下車
東南へ約480m
- ・大阪シティバス
加美南2丁目 下車
西へ約400m

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
あそびのひろば	・月～金曜日（毎日） ・ 9:15～12:00 ・ 13:15～15:30 （子育て講座・親子教室等を 開催時間中はあそびのひろば をお休みします。 ※詳細はお問い合わせください。	無料	・概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
あかちゃんひろば	・月曜日 13:15～15:30 ・木曜日 9:15～12:00	無料	・1歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
ブックスタート	・4月14日（月） ・5月12日（月） ・6月 9日（月） ・7月14日（月） ・8月18日（月） ・9月 8日（月） * 13:30～14:00	無料	・大阪市の3か月児健診対象児 【要予約（先着順）】
身体測定	・4月17・24日（木） ・5月15・22日（木） ・6月19・26日（木） ・7月17・24日（木） ・8月21・28日（木） ・9月18・25日（木） * 午前、午後ともに身体測定の 時間を設けています。	無料	※6月19日は午後のみの測定に なります。 【定員なし】

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
庭あそび (保育所の庭で遊べます)	・ 5月23日(金) ・ 6月27日(金) ・ 9月26日(金) * 11:00~11:45	無料	・ 概ね3歳未満の子どもと保護者【定員なし】 ※雨天は中止です。 状況により変更になる場合もあります。
誕生会	・ 4月30日(水) ・ 5月28日(水) ・ 6月25日(水) ・ 7月30日(水) ・ 8月27日(水) ・ 9月24日(水) * 11:00~11:30	無料	・ 概ね3歳未満の子どもと保護者【定員なし】
保健師相談会 (保健師による健康講座 ・ 個別相談)	・ 5月26日(月) * 13:30~15:00	無料	・ 1歳未満の子どもと保護者【10組 先着順(要予約)】
子育てコンシェルジュによる 保育所(園)・幼稚園 ・ 認定こども園 入園学習会、相談会	<学習会> ・ 6月 5日(木) <相談会> ・ 7月28日(月) 両日 * 10:00~12:00 * 13:15~15:15	無料	・ 概ね3歳未満の子どもと保護者【10組 先着順(要予約)】
栄養士の話 (栄養師による離乳食、食事・ 栄養に関する講座・個別相談)	・ 7月 8日(火) * 10:00~11:30	無料	・ 概ね3歳未満の子どもと保護者【10組 先着順(要予約)】
離乳食の展示	※日時については お問い合わせください	無料	・ 1歳未満の子どもと保護者【定員なし】

※上記について、開催日・内容は中止を含めて変更する場合があります。

※その他、親子教室、講座を予定しています。

詳細については、平野子育て支援センターにお問い合わせください

9 喜連子育て支援センター

喜連6-7-48（喜連保育所2階）

電話 6790-2800

FAX 6790-2800

★施設の活動内容

概ね3歳未満の子どもと保護者が対象です。
友だちと出会う、交流を深めたり、親子でほっこりできるひろばです。
気軽に遊びにきてください。
子育てに関する情報提供もおこなっています。

《利用時間》 9:30～12:00
13:30～16:00

《休館日》 土曜日・日曜日
祝日・年末年始



【最寄駅・停留所】

・Osaka Metro
谷町線「喜連瓜破」下車
北東へ約800m

・シティバス
「喜連東1丁目」下車
南西へ約180m

1階 喜連保育所

2階 喜連子育て支援センター

※令和7年7月に瓜破東2丁目に移転予定です。

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
あそびのひろば	- 月～金曜日 9:30～12:00 （講座や教室等を開催している場合があります 詳細はお問い合わせください） - 火・木・金曜日 13:30～16:00	無料	- 概ね3歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
あかちゃんひろば	月・水曜日 13:30～16:00	無料	1歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
ブックスタート	4月21日（月）第3月曜 5月19日（月）第3月曜 6月16日（月）第3月曜 7月14日（月）第2月曜 8月18日（月）第3月曜 9月22日（月）第4月曜 13:30～14:00	無料	- 大阪市の3か月児健診対象児 【要予約 先着順】
絵本の会 （あっぷっぷ）	5月28日（水） 7月23日（水） 9月24日（水） 10:30～11:00	無料	- 概ね3歳未満の子どもと保護者 【要予約 先着順】

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
あそびのひろば 身体測定	・ 4月 9日（水） ・ 5月14日（水） ・ 6月11日（水） ・ 7月 9日（水） ・ 8月13日（水） ・ 9月10日（水） 9:30～12:00	無料	・ 概ね 3 歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
あかちゃんひろば 身体測定	・ 4月 9日（水） ・ 5月14日（水） ・ 6月11日（水） ・ 7月 9日（水） ・ 8月13日（水） ・ 9月10日（水） 13:30～16:00	無料	・ 1 歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
保健師による健康相談と ワンポイント講座	・ 5月23日（金） 10:00～11:30 ・ 9月 3日（水） 14:00～15:30	無料	・ 5月23日（金）【要予約 先着順】 概ね 3 歳未満の子どもと保護者 ・ 9月3日（水）【要予約 先着順】 1 歳未満の子どもと保護者
栄養士による栄養相談と ワンポイント講座	・ 6月26日（木） 10:00～11:30 ・ 7月16日（水） 14:00～15:30 ・ 9月26日（金） 10:00～11:30	無料	・ 6月26日（木）【要予約 先着順】 1 歳～2 歳未満の子どもと保護者 ・ 7月16日（水）【要予約 先着順】 1 歳未満の子どもと保護者 ・ 9月26日（金） 概ね 3 歳未満の子どもと保護者
子育てコンシェルジュによる 保育所（園）・幼稚園・ 認定こども園 入園学習会、相談会	【学習会】6月13日（金） 10:30～11:30 13:30～14:30 【相談会】7月25日（金） 10:30～11:30 【相談会】9月5日（金） 10:30～11:30 13:30～14:30	無料	・ 概ね 3 歳未満の子どもと保護者 【要予約 先着順】
誕生会	4月24日（木） 5月28日（水） 6月27日（金） 7月23日（水） 8月28日（木） 9月24日（水）	無料	・ 概ね 3 歳未満の子どもと保護者 【定員なし】
離乳食展示	日時については お問い合わせください	無料	・ 1 歳未満の子どもと保護者 【定員なし】

※上記について、開催日・内容は中止を含めて変更する場合があります。

※その他、親子教室、講座を予定しています。

詳細については、喜連子育て支援センターにお問い合わせください

10 長吉子育て支援センター

長吉長原東2-1-22 (長吉第1保育所内)

電 話 6709-2115

FAX 6709-2115

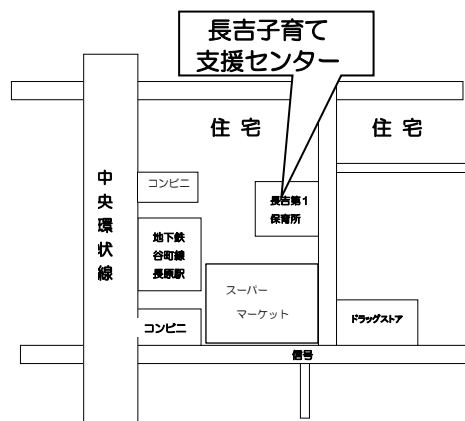
★施設の活動内容

概ね3歳未満の子どもと保護者が対象です。
友だちと出会ったり、交流を深めたり、親子でほっこりできるひろばです。
気軽に遊びにきてください。
子育てに関する情報提供もおこなっています。

《利用時間》 9:30~12:00

13:15~15:45

《休館日》 土曜日・日曜日
祝日・年末年始



【最寄駅】

Osaka Metro
谷町線「長原」
駅下車
②番出口北東へ
約300m

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
あそびのひろば (なかよしルーム)	・月～金曜日（午前） 9:30～12:00	無料	・概ね3歳未満の子どもと保護者 ・定員なし
	・火曜日午前中は、講座開催の場合があります。詳細は、お問い合わせください。		
	・月曜日、水曜日、金曜日（午後） 13:15～15:45		
あかちゃんひろば	・火曜日、木曜日（午後） 13:15～15:45	無料	・1歳未満の子どもと保護者 ・定員なし
ブックスタート	・4月22日（火） ・5月27日（火） ・6月24日（火） ・7月22日（火） ・8月26日（火） ・9月30日（火） 【第4火曜日（毎月1回）】 13:30～14:00	無料	・大阪市の3か月児健診対象児 ・要予約
離乳食展示	ブックスタートの日に 実施します 14:00～14:30	無料	・1歳未満の子どもと保護者 ・定員なし

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
身体測定	・4月16・17日（水・木） ・5月21・22日（水・木） ・6月18・19日（水・木） ・7月16・17日（水・木） ・8月20・21日（水・木） ・9月17・18日（水・木） 9：30～12：00 13：15～15：45（水）	無料	・概ね3歳未満の子どもと保護者 ・定員なし
あかちゃんひろばの 身体測定	・4月17日（木） ・5月22日（木） ・6月19日（木） ・7月17日（木） ・8月21日（木） ・9月18日（木） 13：15～15：45	無料	・1歳未満の子どもと保護者 ・定員なし
保健師による健康相談と ワンポイント講座	・5月20日（水） ・9月19日（金） 10：30～12：00	無料	・概ね3歳未満の子どもと保護者 ・要予約
栄養士による栄養相談と ワンポイント講座	・6月17日（火） ・9月9日（火） 10：30～11：30	無料	・概ね3歳未満の子どもと保護者 ・要予約
平野図書館【絵本の会】 絵本読み聞かせ	・6月11日（水） 10：40～11：00	無料	・概ね3歳未満の子どもと保護者 ・定員なし

※上記について、開催日および内容は中止も含めて変更する場合があります。

※その他、親子教室・親子講座を予定しています。

詳細については、長吉子育て支援センターにお問い合わせください。

11 平野区子ども・子育てプラザ 瓜破3-3-64

電話&FAX 6707-0900

★施設の活動内容

0歳から18歳までの子どもと保護者、妊婦さんの居場所をつくっています

- ・子育てに関する、様々な情報の提供
 - ・子育て支援講座（保護者対象・親子対象）
一時保育付き講座もあります
 - ・就学前までの親子が自由に遊び、親同士の交流ができる「つどいの広場」
 - ・小学生・中学生・高校生が遊びや運動等を通じて様々な体験ができる場所もあります
- 《利用時間》 9:00～17:30
※対象別に利用時間が異なります。
詳しくはお問合せください。
《休館日》月曜日・祝日・年末年始



【最寄駅・停留所】
Osaka Metro 谷町線
「喜連瓜破」駅下車
南東へ約800m



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
ファミリーデー	・第2・4日曜日 ・10:00～11:30	無	・乳幼児、小学生とその保護者 ・30人
大型ブロックの日	・第4土曜日 ・10:00～11:30	無	・乳幼児と保護者 ・30人
お誕生日おめでとう その月の1日～前日までに 手形をとりにきてください 「すくすく測定」も実施しています	・第4金曜日 ・11:00～11:30	無	・乳幼児と保護者 ・30人
ボールプールの日	・第1・3火曜日 ・10:00～11:30	無	・乳幼児と保護者 ・30人
子育てコンシェルジュの 子育て相談	・第3火曜日（4、6、7月除く） ・10:30～11:30	無	・乳幼児と保護者 ・6組
子育てコンシェルジュの 保育所・認定こども園等の 学習会	・6月17日（火） ・7月15日（火） ・10:30～11:30	無	・乳幼児と保護者 ・一時保育があります。 ・10人（一時保育）

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
保健師さんの健康相談	・奇数月 第2金曜日 ・10:30～11:30	無	・乳幼児と保護者 ・30人＊個別相談は6組
食育相談	・4月8日(火) ・8月5日(火) ・10:30～11:30	無	・乳幼児と保護者 ・6組
食育相談 ～離乳食～	・6月17日(火) ・14:00～15:00	無	・離乳食完了前の赤ちゃんと保護者 ・5組程度
パパも一緒に親子体操	・4月19日(土) ・6月21日(土) ・10:00～11:00	無	・概ね1歳半以上の子どもと保護者 ・20人
骨盤調整ヨガ	・4月30日(火) ・9月11日(木) ・10:30～11:30	無	・18歳までの子どもの保護者 ・20人(一時保育あり10人、 一時保育なし10人)
赤ちゃんとのスキンシップ	・5月14日(水) ・8月29日(金) ・11:00～12:00	無	・3か月から1歳未満の乳児と保護者 ・8組
やわらか抱き方講座	・6月5日(木) ・10:30～11:30	無	・乳幼児と保護者 ・10組
ベビーピクス&マッサージ	・6月13日(金) ・10:30～11:30 ・9月27日(土) ・14:00～15:00	無	・3か月から1歳未満の乳児と保護者 ・8組
ベビードンス	・4月22日(火) ・11:00～12:00	無	・首座りから1歳未満の乳児と保護者 ・10組
ファミリーダンス	・7月5日(土) ・11:00～12:00	無	・1歳未満で首の座っている乳児と保護者・6組
キッズシアター	・6月20日(金) ・11:00～11:45	無	・乳幼児と保護者 ・30人

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
ブックスタート	・第1水曜日 ・10:30~11:00	無	・3か月検診の案内を受け取った乳児と保護者、各回7組程度
おでかけブックスタート 「ひらちゃん広場」 場所：区役所2F	・5月16日（金） ・7月 4日（金） ・14:00~14:30	無	・3か月検診の案内を受け取った乳児と保護者、4組程度
おでかけブックスタート 「子育てサロンさくらんぼ」 場所：平野連合会館	・6月 6日（金） ・10:00~10:30	無	・3か月検診の案内を受け取った乳児と保護者、5組程度
おもちゃ病院	・第2土曜日 ・10:00~11:30	無	・おもちゃを修理してほしい子どもと保護者6組 ※おもちゃが入院になる場合もあります

◎予定している講座等は、都合により内容や時間を変更することがあります。また申込み方法の違いにより、定員に達している場合や申込みが終了している場合がありますので、詳しくは直接施設にお問合せください。

12 クレオ大阪南

喜連西6-2-33

電話 6705-1100
FAX 6705-1140

★施設の活動内容

男女がともに自分らしく、いきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現をめざして、市民の主体的な学習や活動を支援しています。また、ホールや会議室、音楽室、クラフト・調理室、和室等の貸館事業を行っています。

《利用時間》 9:30～21:30
《休館日》 月曜および祝休日の翌日
(ただし日曜・祝休日は開館)
年未年始(12/29～1/3)



【最寄駅・停留所】
Osaka Metro 谷町線
「喜連瓜破」駅
下車 ①号出口
から北西へ徒歩
約5分



講座名	実施日時	参加費	対象・定員
ゆったりハワイアンフラ ～こころとからだを健康に～	・4月11日、4月18日 ・5月2日、5月9日 ・6月6日、6月13日、6月20日 ・7月4日、7月11日、7月18日 (予備日8/1)(休講日5/16) ・第1・2・3金曜日(全10回) ・10:15～11:45	・受講料 12,000円 ・体験受講料 1,300円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	・女性 ・25名 (申込先着順)
からだを整える ストレッチヨガ ～元気なからだづくり～	・4月15日、4月22日 ・5月13日、5月20日、5月27日 ・6月3日、6月10日、6月17日 6月24日 ・7月1日、7月8日、7月15日 7月29日 ・8月5日(予備日8/19) (休講日4/29、5/6、7/22) ・火曜日(全14回) ・11:00～12:00	・受講料 16,800円 ・体験受講料 1,300円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	・女性 ・18名 (申込先着順)
自律神経を整える バランスヨガ ～こころもからだも健康に～	・5月20日・5月27日 ・6月3日、6月10日、6月17日 6月24日 ・7月1日、7月8日、7月15日 7月29日 (予備日8/5)(休講日7/22) ・火曜日(全10回) ・16:00～17:00	・受講料 12,000円 ・体験受講料 1,300円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	・女性 ・18名 (申込先着順)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
やさしい健康 バレエストレッチ 【朝クラス】 ～体幹をきたえよう～	・4月16日、4月23日 ・5月14日、5月21日、5月28日 ・6月4日、6月11日、6月18日 6月25日 ・7月2日、7月9日、7月16日 7月23日 ・8月6日（予備日8/20） （休講日4/30、5/7、7/30） ・水曜日（全14回） ・11:00～12:00	・受講料 16,800円 ・体験受講料 1,300円 （1人1回のみ） ※途中参加の場合は 体験料×回数	・女性 ・25名 （申込先着順）
やさしい健康 バレエストレッチ 【夜クラス】 ～体幹をきたえよう～	・4月15日、4月22日 ・5月13日、5月20日 5月27日 ・6月3日、6月10日 6月17日、6月24日 ・7月1日、7月8日、7月15日 7月29日 ・8月5日（予備日8/19） （休講日4/29、5/6、7/22） ・火曜日（全14回） ・19:00～20:00	・受講料 16,800円 ・体験受講料 1,300円 （1人1回のみ） ※途中参加の場合は 体験料×回数	・女性 ・25名 （申込先着順）
ダンスストレッチ ～有酸素運動で健康に～	・4月15日、4月22日 ・5月13日、5月20日 5月27日 ・6月3日、6月10日 6月17日、6月24日 ・7月1日、7月8日、7月15日 7月29日 ・8月5日（予備日8/19） （休講日4/29、5/6、7/22） ・火曜日（全14回） ・20:15～21:05	・受講料 16,800円 ・体験受講料 1,300円 （1人1回のみ） ※途中参加の場合は 体験料×回数	・女性 ・25名 （申込先着順）
Let's Sing ゴスペル&ポップス ～腹式呼吸で健康づくり～	・5月20日 ・6月3日、6月17日 ・7月1日、7月15日、7月29日 ・8月5日 （予備日8/19） ・第1・3・5火曜日（全7回） ・13:00～14:00	・受講料 8,400円 ・体験受講料 1,300円 （1人1回のみ） ※途中参加の場合は 体験料×回数	・どなたでも ・30名 （申込先着順）

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
英語で歌うなつかしの ポップス ～腹式呼吸で健康に～	・5月15日、5月22日 ・6月5日、6月19日 ・7月3日、7月17日、7月31日 ・8月7日 (予備日8/21) ・不定期木曜日(全8回) ・11:00～12:00	・受講料 9,600円 ・体験受講料 1,300円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	・どなたでも ・30名 (申込先着順)
はじめてのウクレレ ～音楽にふれてところと からだを健康に～	・5月15日、5月29日 ・6月5日、6月19日 ・7月3日、7月17日、7月31日 ・8月7日 (予備日8/21) ・第1・3・5木曜日(全8回) ・14:30～15:30	・受講料 9,600円 ・教材費 1,000円 ・初回レッスン中ウクレレ貸与 300円(先着5名) ・体験受講料 1,300円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	・初めての方 ・20名 (申込先着順)
たのしいウクレレ ～音楽にふれてところとか らだを健康に～	・4月17日 ・5月1日、5月15日 5月29日 ・6月5日、6月19日 ・7月3日、7月17日、7月31日 ・8月7日 (予備日8/21) ・第1・3・5木曜日(全10回) ・16:00～17:00	・受講料 12,000円 ・教材費 1,000円 ・初回レッスン中ウクレレ貸与 300円(先着5名) ・体験受講料 1,300円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	・タブ譜が読める方 ・20名 (申込先着順)
おもてなし英会話	・5月15日、5月29日 ・6月5日、6月19日 ・7月3日、7月17日、7月31日 ・8月7日 (予備日8/21) ・第1・3・5木曜日(全8回) ・11:00～12:00	・受講料 9,600円 ・体験受講料 1,300円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	・どなたでも ・30名 (申込先着順)

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
コミュニケーション英会話	・5月29日 ・6月5日、6月19日 ・7月3日、7月17日 7月31日 ・8月7日 (予備日8/21) ・第1・3・5木曜日(全7回) ・13:00~14:00	・受講料 8,400円 ・体験受講料 1,300円 (1人1回のみ) ※途中参加の場合は 体験料×回数	・中学校程度の英単語がわかる方 ・25名 (申込先着順)
なかよしキッチン 「からだにやさしい 季節のレシピ」	・5月28日(水)(5/25締切) ・6月27日(金)(6/24締切) ・7月25日(金)(7/21締切) ・10:00~12:00	・受講料無料 ・材料費 各回800円	・どなたでも ・各回16名 (申込先着順)
一時保育付き読書タイム 本を読む日	・4月22日(火)(4/12締切) ・5月27日(火)(5/17締切) ・6月24日(火)(6/14締切) ・10:00~12:00 ※申込受付 4月6日より	・参加費無料 ・保育料無料	・1歳から就学前の子どもと保護者 ・各回3~6人 (一時保育をする子どもの年齢、人数により異なります)(申込先着順)

13 クラフトパーク

長吉六反1-8-44



電話 4302-9210

FAX 4302-9212

★施設の活動内容

クラフトパークは、日本での唯一の総合工芸施設です。ガラス工芸・陶芸・染色・織物・木工・金工を中心に週1回の「ものづくり」の教室を開催しております。

貸ホール・貸展示室もあります。

《利用時間》 9:30~17:00

《休館日》 火曜日・年末年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro 谷町線

「出戸」駅

大阪シティバス

「六反1丁目

（クラフトパーク前）」

下車 320m

JR「久宝寺」駅下車

徒歩 20分

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
創作教室 吹きガラス・ キルンワーク・ バーナーワーク・ ステンドグラス・陶芸・ 染色・織物・木工・金工 全9教室	・各10回 （実施日は、各教室によって異なります） 【午前の教室】 9:30~12:30 【午後の教室】 13:30~16:30	32,000円~	・16歳以上なら どなたでも ・定員は各教室に よって異なります
自由創作教室 ★ 切子ガラス ★ サンドブラスト ★ トールペイント ★ 糸紡ぎ 全4教室	★切子ガラス ・月曜日（各10回） 【午前の教室】 10:00~12:30 【午後の教室】 14:00~16:30 ★サンドブラスト ・木曜日（各6回・10回） 【午前の教室】 9:30~12:30 【午後の教室】 13:30~16:30 ★トールペイント ・金曜日（全6回） ・10:00~12:30 ★糸紡ぎ ・日曜日（全5回） ・10:00~16:00 （12:30~13:30はお昼休憩）	★切子ガラス 26,500円 ★サンドブラスト 6回: 19,200円 10回: 32,000円 ★トールペイント 16,500円 ★糸紡ぎ 29,000円	・16歳以上なら どなたでも ★切子ガラス 各6名 ★サンドブラスト 各10名 ★トールペイント 16名 ★糸紡ぎ 8名

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
創作教室 (事前予約) 見学会	【午前の部】 10:30~11:15 【午後の部】 14:30~15:15 ※必ずお電話でご予約下さい	無料	・創作教室受講 お考えの16歳以上の方
おためし入学 〔 吹きガラス・ キルンワーク・ バーナーワーク・ 染色・陶芸・木工・金工 全7教室 〕	・5月25日(日) 【午前の教室】 9:30~13:00 【午後の教室】 13:30~17:00	3,000円 ～ 4,000円	・創作教室受講 お考えの16歳以上の方 ・定員は各教室によって異なります
春の1日体験教室 〔 吹きガラス・ サンドブラスト・ ステンドグラス・ バーナーワーク・ ミクロモザイク・ 金工・織物・陶芸 全8教室 〕	・～5月18日(日)の毎週日曜日 ・14:00~16:30 ※サンドブラスト教室は10:00~12:30 ※吹きガラスは①14:00~15:15 ②15:15~16:30 ※吹きガラスの3/30、4/6は、 ①10:00~11:15 ②11:15~12:30も開催 ・実施日は各教室によって異なりますので、お問合せください	2,200円 ～ 4,000円	・小学1年生以上 ・定員は各教室によって異なります
ゴールデンウィーク限定 1日体験教室 〔 吹きガラス・ キルンワーク・ バーナーワーク・ ステンドグラス・ 陶芸・染色・織物 ・木工・金工・ サンドブラスト 全10教室 〕	・5月3日(土・祝)～5月4日(日) ・14:00~16:30 吹きガラスは ①10:00~11:15 ②11:15~12:30 ③14:00~15:15 ④15:15~16:30	3,000円 ～ 4,000円 (織物は 5,500円、 染色は 9,500円)	・小学1年生以上 ・定員は各教室によって異なります

講座名	実施日時	参加費	対象・定員
こどもクラフト 体験教室 (吹きガラス・ キルンワーク・ バーナーワーク・ ステンドグラス・ 陶芸・染色・織物 ・木工・金工・ サンドブラスト・ 特別体験 全 11 教室)	・5月5日（月・祝） 【午前の教室】 10：00～12：30 【午後の教室】 14：00～16：30 ガラスは ①10：00～11：00 ②11：30～12：30 吹きガラスは①14：00～15：15 ②15：15～16：30 キルンワークは①10：00～11：00 ②11：30～12：30 ③14：00～15：00 ④15：30～16：30	2,000 円 ～ 4,000 円	・1才～中学生 ・定員は各教室に よって異なります

14 平野スポーツセンター 平野屋内プール

平野南4-6-1

電 話 6709-1255
FAX 6709-1026

★施設の活動内容

区民の方が、身近なところで手軽にスポーツを楽しみ、健康増進、体力づくりができる教室を多数実施しています。初心者の方でも気軽に参加できる教室もたくさんあります。

《利用時間》 9:00～21:00

◆スポーツセンター利用時間区分

9:00～12:00 / 12:00～15:00 / 15:00～18:00 / 18:00～21:00

◆屋内プール 最終受付 20:00 最終利用時間 20:30

《休 館 日》 月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始

【最寄駅・停留所】

大阪シティバス「平野スポーツセンター」下車すぐ



講座名	実施日時		参加費 2ヶ月分	対象・定員
親子体操	【第1期】 4月～5月 【第2期】 6月～7月 【第3期】 8月～9月 各期8回	・火曜日 ・10:00～11:15	5,840円 (税込)	・1歳6ヶ月以上 ～入園前まで ・30組
太極拳 A		・火曜日 ・11:30～13:00	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・30名
太極拳 B		・火曜日 ・13:15～14:45	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・30名
ソフトテニス		・水曜日 ・9:45～11:45	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・25名
ヨガリフレッシュ		・水曜日 ・10:15～11:30	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・45名
らくらく健康体操A		・水曜日 ・12:00～13:30	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・45名
らくらく健康体操 B		・水曜日 ・13:30～15:00	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・45名
卓球 A		・木曜日 ・9:30～11:30	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・30名
バドミントン		・金曜日 ・9:45～11:45	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・70名
ジャズ体操		・土曜日 ・9:45～11:45	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・40名
卓球 B		・土曜日 ・15:10～17:10	5,840円 (税込)	・16歳以上 ・30名

講座名	実施日時		参加費 1ヶ月分	対象・定員
子ども水泳教室 A	1ヶ月 4回	・火・水・木・金曜日 ・15:50～16:50 ・水曜日・金曜日 ・16:55～17:55 ・土曜日 ・13:40～14:40 ・14:45～15:45 ・日曜日 ・11:25～12:25	5,940円 (税込) ※施設利用料込	・3歳～小学生 初めて水泳を習うお子様からクロール・背泳ぎの習得を目指すクラスです。 ・25名
子ども水泳教室 B		・火・木曜日 ・16:55～17:55 ・水曜日・金曜日 ・18:00～19:00 ・土曜日 ・15:50～16:50 ・16:55～17:55 ・日曜日 ・10:20～11:20	5,940円 (税込) ※施設利用料込	・小学生～中学生 学校のプールの真ん中までバタ足で泳げるお子様からバタフライ・平泳ぎの習得を目指すクラスです。 ・25名
こども水泳教室 C		・火・木・土曜日 ・18:00～19:00 ・水・金曜日 ・19:05～20:05 ・日曜日 ・9:15～10:15	5,940円 (税込) ※施設利用料込	・小学生～中学生 バタフライ・平泳ぎの習得から4泳法習得を目指すクラスです。 ・25名

講座名	実施日時	参加費 1ヶ月分	対象・定員
こども体操教室 キッズクラス	・火・木曜日 ・15:30～16:30	4,290 円 (税込)	・年中～小学1年生 ・15名
こども体操教室 ジュニアA	・火・木曜日 ・16:40～17:40	4,290 円 (税込)	・小学生 ・17名
こども体操教室 ジュニアB	・木曜日 ・17:50～18:50	4,290 円 (税込)	・小学生（経験者） ・17名
チアダンス A	・火曜日 ・16:15～17:15	5,940 円 (税込)	・5歳～小学2年生 ・15名
チアダンス B	・火曜日 ・17:30～18:30	5,940 円 (税込)	・小学生 ・15名
キッズファンク A	・木曜日 ・16:30～17:30	5,940 円 (税込)	・5歳～小学生 ・20名
キッズファンク B	・金曜日 ・17:30～18:30	5,940 円 (税込)	・小学生～中学生 ・20名
キッズファンク C	・金曜日 ・18:30～19:30	5,940 円 (税込)	・小学生～中学生（経験者） ・20名
キッズファンク S	・金曜日 ・19:30～20:30	5,940 円 (税込)	・小学生～中学生（経験者） ・15名
ジュニア バスケットボール 教室A	・火曜日 ・18:05～19:15	6,380 円 (税込)	・小学1年～ 小学4年生（未経験） ・20名
ジュニア バスケットボール 教室B	・火曜日 ・19:20～20:50	7,370 円 (税込)	・小学4年～ 中学3年生（経験者） ・20名

講座名	実施日時		参加費 2ヶ月分	対象・定員
はじめてエアロ	【第1期】 4月～5月 【第2期】 6月～7月 【第3期】 8月～9月 各期8回	・水曜日 ・10:00～10:45	4,500円 (税込)	・16歳以上 ・20名
健康ヨガ		・木曜日 ・9:05～10:20	5,900円 (税込)	・16歳以上 ・18名
シェイプエアロ		・木曜日 ・10:30～11:15	4,500円 (税込)	・16歳以上 ・20名
シェイプステップ		・金曜日 ・10:30～11:15	4,500円 (税込)	・16歳以上 ・15名
リラックスヨガ		・金曜日 ・12:15～13:00	4,500円 (税込)	・16歳以上 ・18名
アクアピクス		・木曜日 ・11:30～12:00	4,800円 (税込)	・16歳以上 ・30名
大人水泳教室		・金曜日 ・11:00～12:00	5,000円 (税込)	・16歳以上 ・25名
大人水泳教室		・土曜日 ・19:10～20:10	5,000円 (税込)	・16歳以上 ・25名

15 阿倍野市民学習センター※

阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300（あべのベルタ3階）

電 話 6634-7951

FAX 6634-7954

★施設の活動内容

文化や学習に関するさまざまな講座や催しをおこない、一人ひとりの学習ニーズに応えるほか、趣味や、お稽古・学習会や、会合などのグループ活動への貸室事業をおこなっています。

《利用時間》 9:30～21:30
（日祝は、17:00 まで）
《休 館 日》 毎月第1・3火曜日
年末年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro
谷町線「阿倍野」駅下車
⑦番出口方向より
あべのベルタへ



※梅田の総合生涯学習センターと阿倍野・難波の2つの市民学習センターが、市内を3ブロックに分け、生涯学習を推進しています。平野区他6区は、阿倍野市民学習センターが学習支援しています。

講座名	実施日時	参加費	対象・定員・申込方法
第26回 あべのベルタ寄席	・4月23日（水） 14:00～15:30（13:30 開場）	1,200 円 （小・中学生 800 円）	・対象：どなたでも ・定員：80 人（当日先着順） ・申込：不要
初めてのスペイン語 初級講座	・4月16日～7月23日 すべて水曜日 13:00～15:00 全15回	受講料 27,000 円 （全15回分） 教材費 1,980 円	・対象：どなたでも ・定員：20 人（先着順） ・申込：インターネット、 電話、来館
ステップアップの スペイン語 中級講座	・4月16日～7月23日 すべて水曜日 15:30～17:00 全15回	受講料 22,500 円 （全15回分） 教材費 1,980 円	・対象：どなたでも ・定員：20 人（先着順） ・申込：インターネット、 電話、来館

講座名	実施日時	参加費	対象・定員・申込方法
あべのフィルム ライブラリー 【4月】 「故宮 第1集」 至宝が語る 中華五千年	・4月24日(木)10:00～11:00	無料	・対象：どなたでも ・定員：70人（当日先着順） ・申込：不要
国宝からはじめる 美術史への旅 ～近世絵画の ＜国宝＞たち～	・5月27日、6月10日、 24日、7月8日、22日 すべて火曜日 10:00～11:30 全5回	9,000円（全5回分）	・対象：どなたでも ・定員：60人（先着順） ・申込：インターネット、 電話、来館

16 平野区役所 安全安心まちづくり課

背戸口3-8-19(区役所2階21 番窓口)

電話 4302-9734

FAX 4302-9880

★施設の活動内容

小学校区を対象とした生涯学習の推進や区民の方の講座を企画するなど、区民の方々と一緒に平野区における生涯学習の推進をおこなっています。平野区内で何か学びたいと思われる方は、ご連絡ください。

《利用時間》 9:00～17:30

《閉庁日》 土曜日・日曜日・祝日
年末年始



【最寄駅・停留所】

Osaka Metro
谷町線「平野」駅
下車

⑦番出口より
西へ約300m



平野を知ろう！ひらちゃん講座（区民協働企画講座）

平野区のまち、歴史、文化、産業、自然など、平野のまちの魅力を学べる場として、平野区生涯学習企画検討委員会が企画する講座です。

✿ ひらちゃん講座を企画する「平野区生涯学習企画検討委員会」募集中です ✿

講座名	実施日時	参加費	対象・定員・申込方法
河内音頭を学んで楽しくおどろう	令和7年6月15日(日)	無料	・どなたでも ・定員なし ・申込不要

ご 注 意

各施設が予定している講座等は、都合により内容や時間を変更することがあります。

また申込方法の違いにより、定員に達している場合や申込が終了している場合がありますので、詳しくは、直接各施設にお問合せください。



その他講座等の情報

- 大阪市の役立つ講座・イベントが満載！

OSAKA生涯学習情報誌 『いちよう並木』

【毎月10日発行】

市内各施設に設置しています。

- 大阪市生涯学習情報提供システム

いちようネット



平野区役所で
発行している
生涯学習関連冊子の紹介



平野区グループ・サークル情報ブック

平野区内で、活動しているグループや
サークルの情報をまとめています。

★年2回発行（予定）



平野区生涯学習施設連絡会ガイドブック

ひらりら〜ん



ひらりら〜ん【施設紹介】

平野区内の生涯学習に関する講座や事業
を実施している施設を紹介する冊子で
す。

平野区生涯学習人材バンク情報

平野区内で、講座やイベントを実施
する際に講師として指導・講演が可
能な方・団体を紹介しています。



＊ 発 行 ＊

平野区生涯学習企画検討委員会

問合せ先

平野区役所安全安心まちづくり課 21番窓口

〒547-8580 大阪市平野区背戸口 3-8-19 平野区役所2階

TEL:06-4302-9734 FAX:06-4302-9880

メールアドレス

tw0002@city.osaka.lg.jp

ホームページ 平野区役所(生涯学習)

