

すべての人と人がつながり 支えあうまち平野

平野区地域保健福祉計画の全体版は下記の QR コード
または平野区地域保健福祉計画で検索してください。

平野区地域保健福祉計画



平野区の特性を踏まえて、地域保健福祉を推進するため、「すべての人と人がつながり、支えあうまち平野」をめざして みなさんの心と力を合わせて、取り組んでいきましょう!!

地域保健福祉
計画って
どんななん?

1期・2期は
何したん?

地域保健福祉計画とは：住民のみなさん同士がいっしょに考え、
支えあいながら、安心して暮らしてゆけるまちにしていこうことをめざす
ため、どのようなことができるかをまとめたものです

第1期

みんながつながり支えあう
ことができる環境づくり

第2期

地域住民のみなさんがいつ
までも安心して暮らし続け
ることができるまちづくり

そして第3期

地域福祉を推進する上で重要な「保健」
「防災」との連携を行いながら、日頃よ
り社会から孤立しない・させない「み
んなで支えあう福祉のまちづくり」

？ どうして？
保健が？
まずは「健康」あってこそその
地域福祉の推進です。
よって「保健」と「福祉」が
“手を組み”とくみみます!

3期では
何するの？

基本目標 1
・ **つながり** ・

困ったときに
支え助けあえる住民同士の
つながりづくり

基本目標 2
・ **見守り** ・

こどもから高齢者まで
地域全体で見守り
支えあう仕組みの充実

基本目標 3
・ **人材・社会資源** ・

様々な取組の中で
たくさんの人や関係団体が
連携・協力できる地域活動
ネットワークづくり

高齢者がいつまでも安心して暮らし続けることが できる平野区をめざして

相談支援

介護や福祉など高齢者の方に関する悩み事があったら…
◆5つの地域包括支援センター※、6つのランチで相談を

つながりづくり
居場所づくり

ふれあい喫茶 **食事サービス**に参加してみませんか
◆しゃべりあって、相談し合って みんなで「ふれあい」を…
…まずは、ご近所どうして日頃からのあいさつや声かけを
やってみませんか

健康づくり

いきいき百歳体操 **にこにこ教室**で、介護予防、そして
仲間づくりをしませんか
◆「口腔ケア」で身体と心を健康に
そして健康寿命をのばしましょう

認知症

◆**るるんネット**→正しい理解を進めていきます
そして、支える人のつながりづくりを…
認知症サポーターを養成し、学校や地域での理解もひろげます

認知症の早期の対応：
ひらのオレンジチーム **6777-9030**
(認知症初期集中支援チーム)

休日夜間でも：
休日夜間福祉電話相談 **4392-8181**

※地域包括
支援センター

加美
4303-7703

平野
6795-1666

喜連
6797-0555

瓜破
4392-7436

長吉
6790-0766

障がいのある人もない人もみんなで支えあえる平野区をめざして

理解促進

あいサポート運動!

ちょっとした手助けが
「大きな力」になります。
困っている人を見かけたら
手助けを!

地域・社会参加

だれもが一緒に
気軽にスポーツを!

働きたい! でもどこに
相談すれば、いいのだろう?

南部地域障がい者就業・生活支援センター
6704-7201

安心して暮らす

「おはよう」「こんにちは」
「元気?」まずは日々の
あいさつからご近所同士
つながれば・・・♡

相談支援

生活しづらい、
理解してもらえないだろうか?

安心して相談してください(^_-)-☆

平野区障がい者基幹相談支援センター **6797-6691**

発達障がいやその家族への支援は エルムおおさか **6797-6931**

自助

生活の中で困ることが
ないように自分(家族)で
できること

【平野区の地域保健福祉を推進するイメージ】

公助

福祉制度サービスによる
専門的な支援

共助(互助)

住民同士がともに(互いに)
協力し支えあうことなど、
そのための環境づくりを
行うこと

新たな民助

企業の地域貢献や非営利
活動による住民の
サポート

総合的な福祉活動の下支え・
取り組みやすい仕組みづくり等

平野区 (行政)

平野区社会福祉協議会

安全で安心な平野区をめざして ～「気にかける」地域づくり～

セーフティネット構築

●くらしの悩みに…一緒に考え、寄り添います

生活 家庭 仕事 ★★お気軽にご相談ください
くらしサポートセンター平野 **6700-9250**

●地域で孤立しない取組

平野区社会福祉協議会 **6795-2525**

電気・ガス・水道のライフライン事業者 連携 **見守り活動**
郵便・新聞の配送事業者

●たくさんの相談支援機関どうしの

事例共有・情報共有・協働 **セーフティネット連絡会**

防災・防犯

日頃からの顔の見える関係づくり・
隣近所を気にかけることが
「共助」を育てます!

→災害時、いざという時の安全と安心を・・・

地域力アップ

●地域コミュニティの活性をめざして

地域行事への支援→たくさんの人々の交流へ

そして、感染症にも負けない地域との情報連携と
活動支援をおこないます

・・・安全で安心なまちづくりへと
心と力を合わせましょう!

平野区に関わるすべてのみなさんと一緒に、今までの
地域活動を振り返り、それぞれの地域に関わる人を住
民のみなさんに限らず増やしながら、お住まいの地域
の将来像を描き、共有して地域活動の充実に取り組
んでいきましょう。
自宅やよく行く場所の避難場所を確認したり、
地域の防災訓練に参加しましょう(自助)
また、近所同士の普段からの付き合いで
「助け合い」のできる関係をつくっておきま
しょう(共助)

こども・子育て世帯をみんなで支えあえる平野区をめざして

妊娠期から切れ目ない子育て支援体制の強化

妊娠婦健診や乳幼児健診、保健師や助産師による支援等、幅広い内容で
産前産後の支援を行っています。平野区のこどもたちが夢と希望と誇り
を持ち、未来にきらめく「ひらのっこ」を育てるため、こどもたちの
「生きる力」育成プロジェクト+10(プラステン)を推進していきましょう。

こどもサポートネット事業

小中学校と連携した支援

ひらの青春生活応援事業

高校生への個別支援事業

子育て支援のネットワークづくり

子育てサロンで、子育て世帯同士のつながりづくりや地域住民とのふれあいの機会をつくりませんか。



平野区のこどもたちを元気にする宣言文

相談支援

こどもの発達等に関する悩み事があったら、関係機関や行政に
相談しましょう。

児童虐待

隣近所でこどもへの虐待を発見、または疑いがあれば通報を
育児や子育てに関する悩み事があったら、関係機関や行政に
相談しましょう。

児童虐待の相談、通告を 24 時間対応

■児童虐待ホットライン **0120-01-7285**

非行、問題行動、発達や性格に関する相談など

■大阪市南部こども相談センター **6718-5050**

～平野区にかかわるすべてのみなさんと一緒に～

▶南海トラフ地震に備えて・・・

普段からの備え **自助** 家具の転倒防止・ハザードマップの活用

ご近所同士の普段からのお付き合い **共助** となり近所でのあいさつ・助け合い

▶お住まいの地域の将来像を描きながら、担い手へと

地域の方々の
熱意を礎に

地域活動への
参加、充実

あらゆる「つながり」を大切にできる平野区へと
お互いに支え合いながら地域保健福祉計画の推進を!

各種相談連絡先は
こちら→

