

## おトクな健康アプリ 「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

**問合せ** おおさか健活マイレージ  
アスマイル事務局  
☎6131-5804 ☎6452-5266



特定健診受診券について

保険年金課 ⑰番窓口

☎4302-9956 ☎6700-0193

健診内容・健診場所について

保健福祉課(地域保健)⑳番窓口 ☎4302-9882

人間ドックなどその他保健事業について

大阪市福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)

☎6208-9876

## 募集・催し

### 区役所に履歴書写真を撮りに行こう!

無料

履歴書用の写真撮らなきゃな...と思っている方向け、写真撮影会を区役所内にて開催します。人数に限りがありますので事前申し込みの上、撮影する服装でお越しください。

日時/11月24日(金) 14:00~17:00

場所/区役所1階 対象/就職活動に行き詰まっている方  
定員/10名(先着順)

**問合せ** Bサポート(大阪就労チャレンジ事業)  
☎6581-8781

### 平野区人権フェスティバル

12月4日(月)~10日(日)は人権週間です。皆さんに人権について考えていただく場として平野区人権フェスティバルを開催いたします。このイベントを通して、人権に関して理解を深めていただければ幸いです。

日時/12月2日(土) 開場9:30 開演10:00

場所/コミュニティプラザ平野  
(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)

**問合せ** 安全安心まちづくり課 ⑳番窓口  
☎4302-9734

### 第19回産業交流フェア

産業交流フェアでは、平野区および東住吉区の企業による、優れた商品や技術を見学・体験していただけます。ものづくりに触れ、楽しみながら地元の魅力を再発見してみませんか。詳細は、第19回産業交流フェアの公式ホームページをご覧ください。

日時/11月25日(土) 10:30~16:30

場所/コミュニティプラザ平野  
(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)

料金/一部有料

**問合せ** 第19回産業交流フェア実行委員会  
☎6777-3123



## 各種相談のお知らせ 11・12月

※区役所1階で実施。相談は無料。  
市内在住の方に限ります。

10月18日時点の情報です。最新の情報は各問合せ先へご確認ください。

相談名	日程	受付方法	問合せ
法律相談	11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日、21日(木)	当日に電話予約受付(9:00~・先着順) 相談時間 13:00~17:00	11月16日(木)の相談まで 政策推進課⑳番窓口 予約 ☎4302-9683 11月30日(木)の相談から(11月22日(水)12:00~受付開始) 予約専用電話 ☎050-1808-6070 (AIによる自動受付)
令和5年11月30日(木)相談より法律相談の予約受付方法が変わります 実施日一週間前(祝日の場合はその前開庁日)正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。 例)11月30日(木)に相談したい場合、11月22日(水)12:00~29日(水)17:00まで受付(先着順) ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。			
相続登記・後見 借金問題相談	11月10日、12月8日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 予約不可
相続遺言帰化相談	11月7日、12月5日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:00) ※受付は14:45まで	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 予約不可
税理士相談	11月14日、12月12日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800 予約不可
行政相談	11月8日、12月13日(水)	当日1階窓口で受付 (13:00~14:00)	政策推進課⑳番窓口 ☎4302-9683 予約不可
不動産相談	12月1日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00~16:00) ※受付は15:30まで	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555 予約不可
若者(15~39歳) 自立相談	12月22日(金)	電話・FAXで予約受付 (開催日前日の18:00まで) 相談時間 14:00~17:00	コネクションズおおさか ☎6344-2660 要事前予約 ☎6344-2677 火~土曜日(祝日を除く) 10:30~18:30
※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15~39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者			

### 終活セミナー~今を大切に生きるために~

無料

人生をより良く締めくくるために「遺言、エンディングノート」の書き方を学びませんか?

日時/12月8日(金) 13:30~15:00

場所/ひらりん(平野区老人福祉センター)2階 多目的室

対象/市内在住の60歳以上の方

定員/50名(先着順) 持物/上履き、飲み物、筆記用具

申込/11月1日(水)~ 電話または来館

ホームページはこちら▶



**問合せ** ひらりん(平野区老人福祉センター)(加美鞍作1-2-26)  
☎6793-0880

### スマホを使って、もっと暮らしを便利に! スマホ体験型講習会を開催します

無料

貸出用スマートフォン(Android)を使って基本的な利用、行政手続きなどの操作方法を学びます。総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。複数講座受講可能です。講座内容の詳細はお問い合わせください。

※お持ちのスマートフォンは使いません

日時・場所/

12月14日(木) 区役所3階 303会議室

12月21日(木) 平野区民センター 会議室2

(長吉出戸5-3-58)

※日付によって会場が異なります

時間 各回60分	講座名	講座内容
10:00~	基本①	電源の入れ方、ボタンの操作方法 電話のかけ方、カメラの使い方
11:30~	基本②	インターネットの利用方法 メールの利用方法
14:00~	基本③	アプリのインストール方法 SNSの使い方
15:30~	応用①	マイナンバーカードの申請方法

対象/市内在住の方 定員/各回7名(先着順)

申込/11月10日(金) 9:00~ 電話

**予約・問合せ** 総務省採択事業者 株式会社Honki  
☎0120-121-525(問合せ番号5038)  
※受付の際に問合せ番号をお申し付けください

### 区民ギャラリー個人作品展示希望者募集

無料

区役所1階のギャラリーへの展示希望者を募集します。

日時/展示期間 令和6年1月11日(木)~24日(水)

展示日 令和6年1月11日(木) 10:00~

撤収日 令和6年1月25日(木) 9:30~10:00

場所/区役所1階 区民ギャラリー

対象/区内在住もしくは勤務されている方、展示撤収をご自身で出来る方

定員/4名(申込者多数の場合は抽選)

申込/11月1日(水)~30日(木)

申込書記入の上、来館もしくはファックス

**問合せ** 平野区民ホール  
☎6790-4000 ☎6790-4001

### クリスマス限定1日体験教室

クリスマスシーズン限定のものづくり1日体験教室を開催!吹きガラス、陶芸、織物、金工など、本格的な工芸体験ができます♪

日時/11月19日(日)~12月24日(日)

場所/クラフトパーク

定員/2~12名 ※小学生は保護者同伴

持物/申込時にお伝えします

料金/2,500~4,000円(材料費込み)

※教室によって異なります

申込/電話または来館(先着順)

※申込受付中 ※空きがあれば当日予約も可能

**問合せ** クラフトパーク(長吉六反1-8-44)  
☎4302-9210



### 平野区民文化のつどい

第35回 平野区民いけ花展を開催します。

日時/11月18日(土)、19日(日) 10:00~16:00

場所/コミュニティプラザ平野  
(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)

料金/入場無料、お茶券1枚300円

**問合せ** 平野区民センター(長吉出戸5-3-58)  
☎6704-1200