

募集・催し

平野区役所 区民ギャラリー展示

無料

～12月6日(水)
書道(新平野西地域活動協議会)
12月7日(木)～20日(水)
人形・写真・書道 等(特定非営利活動法人 翔夢)
場所/区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

ひらの青春生活応援事業フォーラム 2023

テーマは、「トラウマインフォームドケアと高校生支援」です。さまざまな出来事の背景だろうトラウマを考えると「高校生への配慮ある支援」につなげていきたいと思えます。

日時/12月27日(水) 15:00～17:00
場所/区役所2階 集団検診室
定員/40名(要申込)(先着順)
締切/12月20日(水) ※手話通訳を希望の方は12月6日(水)
申込/一般社団法人officeドーナツトーク
☎070-6549-6418
office.donutstalk@gmail.com
Facebook「トラウマインフォームドケアと高校生支援」はこちら▶

問合せ 保健福祉課 ③番窓口 ☎4302-9857

高齢者福祉なんでも相談会 in ひらりん

無料

区内各地域包括支援センターの高齢者福祉に関する専門職が、ひらりに集結します。高齢のご両親やご家族のこと、介護に関してお困りのこと、車いすなど福祉用具について等々、高齢者福祉のことはなんでもご相談ください。

日時/12月23日(土) 13:30～
場所/ひらりん(平野区老人福祉センター)2階
対象/区内在住の方
定員/各地域7組程度(先着順)
持物/上履き・飲み物・筆記用具 ※土足厳禁
申込/12月1日(金)～ 電話または来館
※相談対象者のお住いの地域を、お申し込み時にお聞かせください(瓜破・長吉・喜連・平野・加美の各地域)
詳しくはこちら▶

問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター)(加美鞍作1-2-26) ☎6793-0880

新春ファミリーフェスタでの「新春書道展の出品募集」

区役所や区民センター等に配架しているチラシをご覧ください。

対象/区内在住・在学・通勤者
締切/令和6年1月11日(木) 17:00
コミュニティプラザ平野(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)または平野区民ホール(平野南1-2-7)に持参

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58) ☎6704-1200 ☎6704-1421

冬の限定1日体験教室

冬限定のものづくり1日体験教室を開催!吹きガラス、陶芸、織物、金工など、本格的な工芸体験ができます♪

日時/令和6年1月14日(日)～2月25日(日)
場所/クラフトパーク
定員/2～12名 ※小学生は保護者同伴
持物/申込時にお伝えします
料金/2,500～4,000円(材料費込み) ※教室によって異なります
申込/電話または来館(先着順) ※申込受付中 ※空きがあれば当日予約も可能

問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44) ☎4302-9210

楽しいマカロニクリスマスリース作り

無料

日時/12月16日(土) 10:00～12:00
場所/東住吉総合高等学校
定員/20名(1家族3名まで、ハガキまたはファックス1通につき3名まで/申込多数の場合抽選)

締切/12月11日(月)
①名前(ふりがな)、②年齢、③住所、④電話番号を明記のうえ、(1)ハガキまたは(2)ファックスのいずれかで申し込みをしてください。

問合せ 東住吉総合高等学校(喜連西2-11-66) ☎6702-1231 ☎6700-5130

ダンスストレッチ～有酸素運動で健康に～

ジャズやモダンなどのダンスを楽しみましょう。初心者の方もどうぞ。

日時/令和6年1月16日～3月19日 火曜日(全9回) 20:15～21:05
休講日 2月13日(火)、予備日 3月26日(火)

場所/クレオ大阪南 対象/女性
定員/25名(申込先着順)
持物/動きやすい服装、タオル、ダンスシューズ(お持ちの方)
料金/9,900円 締切/令和6年3月19日(火)
申込/ホームページ、ファックス、電話または窓口

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33) ☎6705-1100 ☎6705-1140

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」に参加しませんか?

大阪マラソン開催前に市内全域で“クリーンUP”作戦を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください!

実施期間/令和6年2月3日(土)～23日(金・祝)
申込/①または②のいずれかの方法でお申し込みください。
①区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、令和6年1月9日(火)までに清掃場所を管轄する環境事業センターへファックス、郵送またはお持ちください。
②行政オンラインシステムより、必要事項をご入力いただきお申し込みください。(初めて行政オンラインシステムをご利用の方は、初期登録が必要です。)

問合せ 東南環境事業センター ☎6700-1750 ☎6706-2007

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約	
●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	令和6年1月7日(日)	13:30～14:50	区役所2階 検診フロア	予約
	令和6年1月15日(月)	9:30～10:50		
	令和6年2月4日(日)	9:30～10:50		
	令和6年2月21日(水)	9:30～10:50		
●乳がんマンモグラフィ(40歳以上/1,500円 2年に一度受診可=令和4年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	令和6年1月7日(日)	9:30～10:50	区役所2階 検診フロア	予約
	令和6年1月15日(月)	13:30～14:50		
	令和6年2月4日(日)	13:30～14:50		
	令和6年2月10日(土)	9:30～10:50		
●結核健診(15歳以上/無料)	12月11日(月)	10:00～11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
	12月2日(土)	9:30～11:00	北部サービスセンター	
●特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	令和6年1月7日(日)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます
※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました
申込/電話または行政オンラインシステムで受付。令和6年1月から2月までの検診は、11月6日(月)から受付開始しています。
※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
★令和5年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

健康情報

精神保健福祉相談

無料

精神科医師によるこころの健康相談
日時/第1・3月曜日・第2水曜日 14:00～または14:45～

12月4日(月)、13日(水)、18日(月)、令和6年1月10日(水)、15日(月)、29日(月)、2月5日(月)、14日(水)、19日(月)、3月4日(月)、13日(水)、18日(月)

場所/区役所 会議室(予約時に案内します)
締切/各日前日
申込/電話または来庁(事前に相談内容をお伺いします)

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時/12月15日(金) 10:30～13:00
場所/区役所2階 栄養講習室
対象・定員/区内在住の方12名(先着順)
持物/マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸
料金/600円(食材料費として) ※当日徴収
申込/12月6日(水)～12日(火)

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

大阪市緩和ケア医療機関マップ

「がんが進行しても、自宅で生活したい…」「大きい病院へ通うことがつらい…」「家族ががんになったとき、自分で介護をしてあげたいけど、どこで診てもらえるの?」「人生の最後は自宅で迎えたい…」そんな時に、市内の緩和ケアが受けられる医療機関約300件の中からご自宅に近い医療機関を調べることができます。

大阪市 緩和ケアマップ

問合せ 大阪急性期・総合医療センター 医事グループ ☎6692-1201(代表)