

「住み慣れたまちで、最期まで」をささえる在宅医療

～わがまち「平野」で自分らしく、安心できる暮らしを支える～

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

困ったときのために、前もってご家族やかかりつけの医師やケアマネジャーと相談し、色々な選択肢を見つけておきましょう。

在宅医療をご存じですか？

在宅医療を利用できる方(例)



- 通院が困難。例えば…
- 難病などで療養が必要
- 慢性疾患などでできる限り家で過ごしたい
- たんの吸引などが頻繁に必要

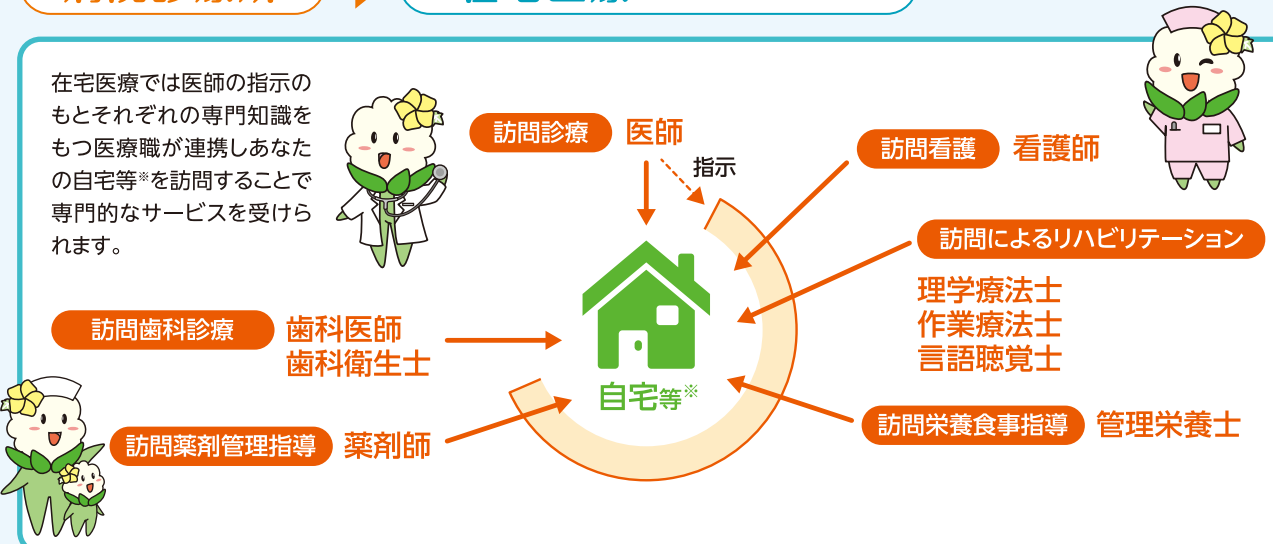


通院が難しくなったときや、退院後、自宅等*でも医療を受けられる仕組みが「在宅医療」です。

*例えば、年齢・疾患・病状によって、自宅のほか高齢者住宅等のお住まいで、医療を受けることも可能。

病院診療所

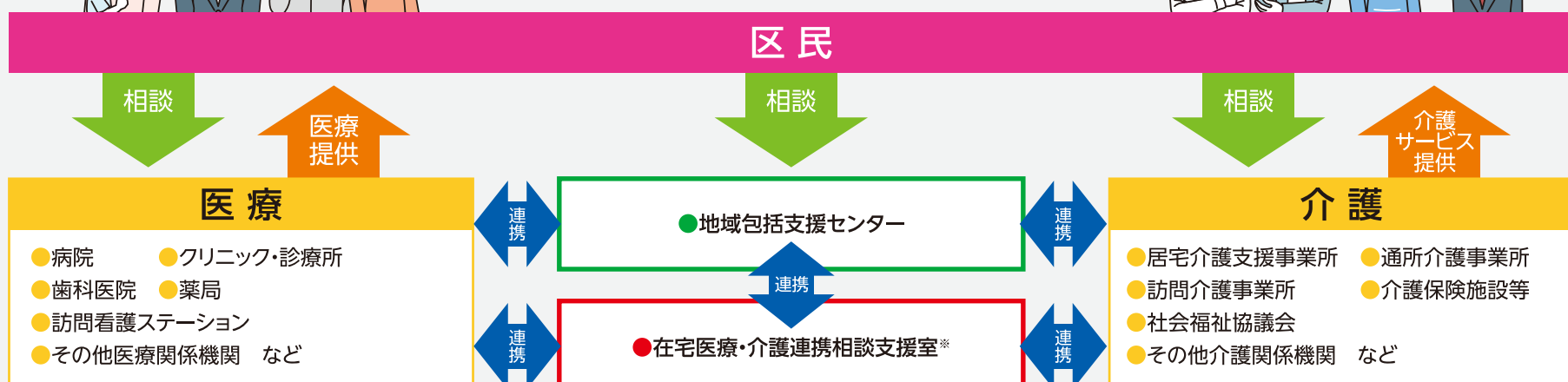
在宅医療 ~自宅等*で受ける医療~



在宅医療・介護連携の推進に取り組んでいます

平野区では、医療や介護が必要な状態となっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、医療・介護・住まい・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進するため、在宅医療・介護連携推進事業に取り組んでいます。

あなたの人生を支える平野区の仕組み ~地域包括ケアシステム~



*在宅医療・介護連携相談支援室とは？
大阪市では、地域の医療・介護関係者などからの高齢者等にかかる在宅医療・介護の連携に関する相談等を支援するため、市内24区において「在宅医療・介護連携相談室」を設置し、在宅医療・介護連携支援コーディネーターを配置しています。

平野区在宅医療・介護連携相談支援室(長吉長原1-2-34長吉総合病院1階)

医療や介護が必要になっても、最期まで住み慣れた場所で自分らしく過ごすために、「在宅医療」を選ぶのも方法のひとつです。



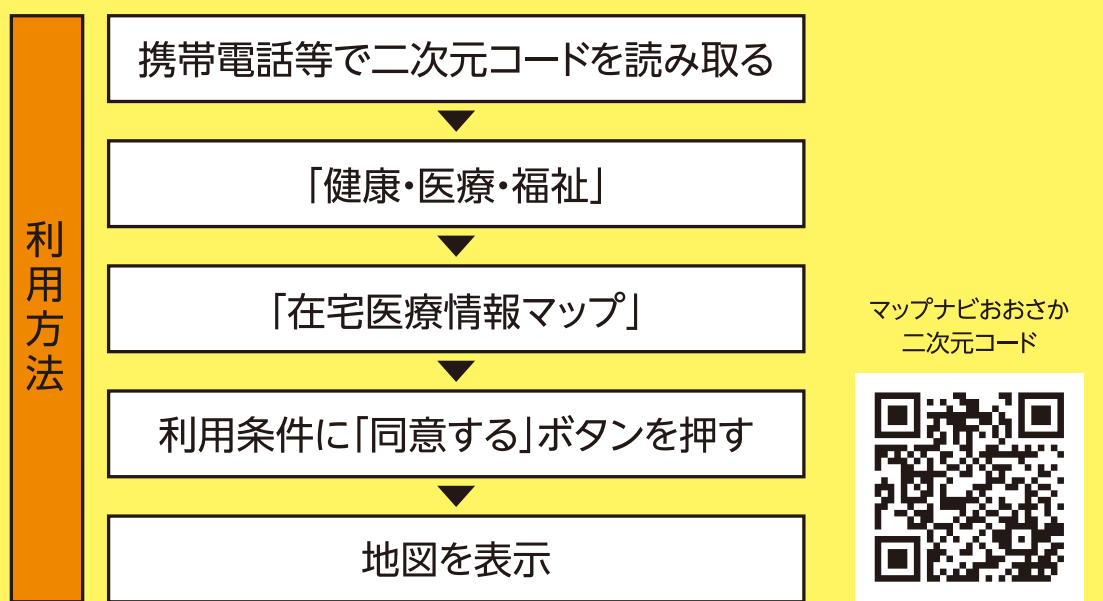
平野区で在宅医療や介護について
お悩みの場合は、下記までお気軽にご相談ください

平野区地域包括支援センター	加美地域包括支援センター	長吉地域包括支援センター
住所 平野東2-1-30	住所 加美北7-1-2	住所 長吉川辺3-20-14
TEL 06-6795-1666	TEL 06-4303-7703	TEL 06-6790-0766
担当地域 平野南・平野西・新平野西・平野	担当地域 加美北・加美・加美南部・加美東	担当地域 長吉出戸・長吉・川辺・長原・長吉南・長吉東
瓜破地域包括支援センター	喜連地域包括支援センター	ひらのオレンジチーム
住所 瓜破南1-2-30	住所 喜連西3-15-23	住所 長吉川辺3-20-14 (長吉地域包括支援センター内)
TEL 06-4392-7436	TEL 06-6797-0555	TEL 06-6777-9030
担当地域 瓜破・瓜破東・瓜破北・瓜破西	担当地域 喜連・喜連西・喜連東・喜連北	認知症初期集中支援チーム

マップナビおおさかのご案内



大阪市内(平野区のみを表示することもできます)の在宅医療を実施している病院、訪問看護ステーション等が地図で表示されます。ぜひ、ご活用ください。



12月3日～9日は障がい者週間です～障がいのある人もない人もみ

障がい者週間は、皆さんに広く障がいの福祉についての関心と理解を深めてもらうとともに、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

安心して暮らすための相談支援



福祉サービスを受けるためのお手伝いや地域で安心して生活を送るためのお手伝い、お仕事の情報、医療の情報等、お悩みごとや困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

問合せ 平野区障がい者基幹相談支援センター (喜連西6-2-55) ☎6797-6691

あいサポート運動 ~ひろげよう あいサポートの輪~

障がいには多様な特性があることを皆さんに知っていただくために、あいサポート研修を行っています。障がいのある人が困っていたら手助けしたいけど、何をしたらいいのかわからないといった人は、「あいサポート研修」を受けてみませんか？

問合せ 大阪市障がい者相談支援研修センター(東住吉区南田辺1-9-28 早川福祉会館内) ☎6622-1205 ☎6622-1223

みんなで支えあえる平野区をめざして～

ご存知ですか？

区民の皆さんへお願い～ちょっとした手助けや配慮を～



障がいは種類も程度も様々で、障がいの現れ方も人によって異なります。外見からはわからないこともあるため、周囲に理解されず、苦しんでいる人もいます。障がいのある人それぞれにとって、必要となる配慮は異なります。このような人を見かけられたら、声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

◀ヘルプマーク▶
外見からはわからない援助や配慮を必要としている人のためのマークです。



問合せ 保健福祉課(地域福祉) ③番窓口 ☎4302-9857

vol.3

ひらの百歳通信

瓜破西老人憩いの家で
行われている百歳体操に伺いました!



会場では参加者のかけ声があふれ、代表者で地域福祉活動コーディネーターでもある世良さんとボランティアの皆さんが協力し、和やかな雰囲気の中、会場運営を行っていただきました。瓜破西地域の百歳体操は完全入れ替え制の二部構成で、毎回20～30名の方が参加され、男性の参加者も多いです。

参加者の男性は、「家でグラグラしたいが、自制的に運動に来ている。肉体的にも精神的にもよい影響があると感じる。」と、力強く話されていました。ボランティアの皆さんからは参加者の方々が元気に来てくれたら嬉しいため、楽しんで活動を続けることができているとの声がありました。

お近くにお住いの皆さん、ぜひ参加してみませんか?ご連絡をお待ちしています!

問合せ 保健福祉課(保健活動) ④番窓口 ☎4302-9968

ひらの百歳通信