

## 第48回ひらの区民まつりでSDGs啓発イベントを開催しました!

10月28日(土)に開催されたひらの区民まつりで、日頃実践しているSDGsの取り組みや、今後取り組みたいことを募集したところ、小さいお子さんからご高齢の方までたくさんの方にご参加いただき、500件を超える取り組みをお寄せいただきました。



皆さんからお寄せいただいた取り組みの一部をご紹介します。

- エコバッグを持ってでかける
- 商品棚の手前にある商品を選ぶ
- 水筒を持ち歩く
- チラシの裏紙をメモ用紙にする
- ごみの分別をする
- 地球にやさしい洗剤を使う
- 食べ残しをしない
- 選挙に行く

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

SDGsの達成には、一人ひとりの取り組みが大切です。まずは身近にできることから始めてみましょう!

問合せ 政策推進課(政策推進) ②③番窓口 ☎4302-9683

## ひらのSDGs 平野区内の学校園におけるSDGsの取り組みを紹介します!

【加美北小学校】【瓜破西小学校】

平野区の花が「わた」であることは知っていますか?平野区では、区民わた畑にてわたを栽培し、学校園の皆さんに向けて、わた繰りから糸つむぎまで体験していただく取り組みを行っています。

9月20日(水)には加美北小学校、10月13日(金)には瓜破西小学校の皆さんとわたの体験学習を実施しました。昔ながらの道具を使用して行うこの体験は、こどもたちにとってとても新鮮なようで元気に参加してくれました。

綿糸は私たちが普段着ている衣服にも多く使用されています。今回の体験を通して、昔の歴史や文化から現在に至るものづくりの工程までを学び、区の花である「わた」に愛着を感じていただければ幸いです。



問合せ 安全安心まちづくり課 ②①番窓口 ☎4302-9734

12月16日(土) 14:30~ ヨドコウ桜スタジアム

## ラグビー観戦にご招待します!!

平野区と連携協定を締結しているラグビーチーム、レッドハリケーンズ大阪の試合に皆さんを無料\*でご招待!

※紙チケットの場合は発券手数料がかかります  
対戦相手/日本製鉄釜石シーウェイブス  
日時/12月16日(土) 14:30キックオフ(12:00開場)  
場所/ヨドコウ桜スタジアム(東住吉区长居公園1-1)  
席種/B席(バックスタンド)

対象/区内在住、在勤、在学の方  
申込/二次元コードから画面遷移に沿ってお申込みください

お申込みはこちらから



問合せ CLUB RedHurricanes チケット販売事務局 ☎050-3354-0314

### ひらのく読書運動 翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介! 今月は図書館の司書さんが選んだおすすめの子どもの本をおつめた「こどものほんだな2023」から、木佐くんオススメの「ブラックホールって なんだろう?」です!

僕は宇宙に人より関心があるので、よく宇宙に関する新たな知見を得るためにその手の本を読んだりするのですが、それによって学生時代から長年頭の片隅にあった宇宙への疑問が解決されてスッキリすることはかなり少ないです。そんな中、本作は絵本でありながら知らないブラックホールの情報だらけで目から鱗でした。後半に限っては小さい子どもには少し難しい内容かもしれませんが大人も知らないことを学べる名著で「地球1兆個分」のようなぶっ飛んだ数字も出てくるので読んでいて楽しいです。

図書館では本の紹介文を載せた冊子「こどものほんだな」を、配布していて、ホームページからもご覧いただけます。詳しくはこちら▶

問合せ 「こどものほんだな」に関すること 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881  
ひらのく読書運動 翠星チークダンスのオススメ図書に関すること 政策推進課 ②③番窓口 ☎4302-9683

### HIRACHAN'S COOKING 作ってみよう! ひらちゃんクッキング カラフルミートローフ <1人分:185Kcal>

生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめレシピをご紹介します。クリスマスにいかがでしょうか?ぜひ、作ってみてください。

**材料(4人分)**

たまねぎ ..... 1/2個  
合びき肉 ..... 200g  
木綿豆腐 ..... 80g  
塩 ..... 小さじ1/6  
こしょう ..... 少々  
卵 ..... 1/2個  
パン粉 ..... 大さじ2  
ミックスベジタブル ..... 60g  
A □ トマトケチャップ ..... 大さじ1  
□ とんかつソース ..... 大さじ1  
ブロッコリー ..... 80g  
ミニトマト ..... 8個

**作り方**

- ①たまねぎはみじん切り、ミックスベジタブルと豆腐は水切りしておく。
- ②ブロッコリーは小房に分け、サッと茹でる。
- ③合びき肉に塩、こしょう、卵を加え、粘りが出るまでよ〜こね、①、パン粉を加えて混ぜ、空気を抜くようにまとめる。
- ④③を耐熱容器に入れ電子レンジ(600W)で8~10分加熱する。中まで火が通ったら取り出して、肉汁を別の容器に取りおき、切り分ける。
- ⑤鍋に④で取り分けた肉汁とAを合わせて、ひと煮立ちさせソースを作る。
- ⑥器に④、②、ミニトマトを盛り付け、⑤のソースを添える。

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進) ②③番窓口へ(☎4302-9683)