

よりよい川づくりにご協力ください
～河川愛護モニター募集～



月に2回、河川敷2～4km程度を徒歩や自転車で巡回し、その結果を報告していただきます。

対象河川／大和川・石川・曾我川・佐保川の国土交通省管理区間

委嘱期間／令和5年7月1日(土)～令和6年6月30日(日)

応募期間／お住まいが対象河川の近く(おおむね5km以内)の18歳以上の方

謝礼／月額4,580円(予定)
※支払額は3.063%源泉徴収された額となります

締切／5月26日(金)

申込／ホームページから
ダウンロードした応募用紙に
必要事項を記載のうえメール
ホームページは
こちら▶



問合せ 国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所
管理課 河川愛護モニター募集係
☎072-971-1381

「ごはんを作ろう!～飯活小説大集合～」展

読むとお腹が空くような、思わず作りたくなるような、そんな料理の小説やエッセイ等を集めました。

日時／4月21日(金)～6月14日(水)

場所／平野図書館 ヤングコーナー展示書架

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

クラフトパーク 初夏の1日体験教室

「ちょっとものづくりを体験してみたい!」
そんな方のための1日体験教室です!!小学
1年生からご参加できる教室もあります。



日時／6月4日～8月6日の毎週日曜日

【14:00～16:30】 ※教室により異なります

内容／●吹きガラス ●サンドブラスト ●パーナーワーク
●ミクロモザイク ●スタンドグラス ●織物
●金工 ●陶芸

場所／大阪市立クラフトパーク(長吉六反1-8-44)

対象・定員／小学1年生以上2～12人 ※教室により異なります

料金／2,500～4,000円

締切／定員に空きがあれば当日でも参加できます。

申込／電話または来館(先着順)
※各体験教室の時間帯・料金・対象年齢等、詳しくは
クラフトパークのホームページでご確認ください



問合せ 大阪市立クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
☎4302-9210

ボッチャ体験講座

老若男女や障がいのあるなしに関わらず、どなたでも
分かりやすいルールで、楽しく競い合うことができるス
ポーツです♪

日時／6月27日(火)、7月4日(火) 13:30～15:00

場所／ひらりん(平野区老人福祉センター)2階 「多目的室」

対象／市内在住で60歳以上の方

定員／24名(定員を超えた場合は抽選)

持物／上履き、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

締切／6月8日(木) ホームページは

申込／電話または来館
こちら▶



問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター)(加美鞍作1-2-26)
☎6793-0880

英語で歌うポップス～腹式呼吸で健康に～

歌詞や発音を基礎からゆっくり練習しますので、歌が初
めての方や英語が苦手な方も気軽にご参加いただけま
す。皆さんで楽しみながら一緒に歌いましょう。

日時／6月1日～7月20日 第1・2・3木曜日
13:00～14:00 全6回(予備日:8月3日)

場所／クレオ大阪南 **対象**／どなたでも

定員／20名(先着順) **持物**／筆記用具、マスク、飲み物

受講料／5,400円 **講師**／楠 由佳さん(ボイストレーナー)

申込／電話、来館、ホームページまたはファックス

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
☎6705-1100 ☎6705-1140

第213回ひらの寄席

桂白鹿、笑福亭飛梅、桂春若、桂歌之助、笑福亭学光
(出演順)

日時／5月11日(木) 開場 13:00 開演13:30

場所／平野区画整理記念会館 **定員**／120名

料金／1,000円 **申込**／前売り券は会館窓口かチケットぴあ

問合せ (公財)平野区画整理記念会館
☎6702-0513

健康情報

いきいき百歳体操サポーター養成講座

『いきいき百歳体操』を地域で実践するサポーターを養
成する講座です。いきいき百歳体操体験、体操の効果、サ
ポーターの役割、グループワーク等について学んでいた
だきます。4回全てに参加された方には修了証をお渡しし
ます。

日時／6月28日、7月5日、12日、19日 いずれも水曜日
13:30～15:30(受付開始13:00)

場所／2階 集団検診室

対象／区内在住で『いきいき百歳体操』のサポーターと
して活動して頂けて4回全てに参加できる方

定員／25名(先着順)

持物／筆記用具、飲み物(水・お茶等)、動きやすい服装、靴

締切／6月14日(水) **申込**／5月8日(月)～ 電話または
来所(ご本人がお申し込みください。)

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口
☎4302-9968

統合失調症のある方の家族教室

無料

病気の知識や接し方、問題解決やストレス解消方法
等、悩みを共に話し合いませんか?本人を支えるご家族も
より豊かな人生を送るために一緒に学びましょう。

日時／毎月第4月曜日 14:00～16:00

場所／区役所2階 201会議室 **申込**／電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)③番窓口
☎4302-9968

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、
実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／5月18日(木) 10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

内容／お話と調理実習

講師／管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員

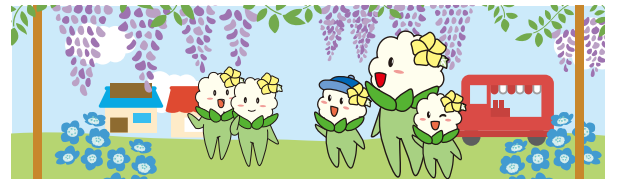
対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用
タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円(食材料費として) ※当日徴収

申込／5月8日(月)～12日(金) 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882



各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	6月21日(水)	9:30～10:50	区役所2階 検診フロア
	6月27日(火)		
	7月26日(水)		
	8月2日(水)		
	8月30日(水)		
	9月17日(日)		
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上/1,500円 2年に一度受診可= 令和4年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	5月22日(月)	10:00～11:00	コミュニティ プラザ平野 (区民センター) 予約
	6月3日(土)	9:30～10:50	北部サービ センター
	6月21日(水)	13:30～14:50	区役所2階 検診フロア
	7月26日(水)		
	8月2日(水)		
	9月17日(日)		
9月23日(土・祝)			
●歯科健康相談(無料)	5月9日(火)	13:30～15:00	区役所2階 検診フロア
	5月17日(水)	10:00～11:00	区役所2階 検診フロア
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ※受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	5月9日(火)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア 予約不要
	5月14日(日)	9:30～11:00	瓜破会館
	5月22日(月)	10:00～11:00	コミュニティ プラザ平野 (区民センター)

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました

申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。令和5年7月から9月までの検診は、5月8日(月)から受付開始となっております。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。★令和5年度の検診日程は、
広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホーム
ページ