

知って  
ください!

区内各地区での地域福祉活動に民生委員・児童委員・主任児童委員の皆さんが活躍されています。

# 民生委員・児童委員活動～支えあう 住みよい社会 地域から～

5月12日(金)は民生委員・児童委員の日です。民生委員・児童委員・主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されて高齢者の訪問・見守り活動・支援が必要な方の相談活動や子どもや子育てに関する相談・援助などの活動をしています。平野区では、民生委員・児童委員の213名と主任児童委員の32名がそれぞれの担当地域で活動をしています。



### 活動している主任児童委員の方より

来てくれる子どもの成長が実感できてうれしいです。自宅にこもりがちなお母さんのコミュニケーションの場として、自分たちが入らなくてもお母さん同士でお話ができればいいと思っています。



この日は、年度最後の開催で4月に子育てサロンを卒業される方もいるとのことで、参加の皆さんで花の寄せ植えをしてお持ち帰りされていました。



平野地区では、子育てサロン「HOT(ホット)サロン」が第1火曜日に平野連合会館で実施されています。

主催は地区社会福祉協議会で、主任児童委員・民生委員・児童委員が活動の中心を担っています。開始から20年続いており、お母さんや子どもの交流や悩み事が相談できるきっかけとなる場として運営しています。

問合せ 保健福祉課 ③番窓口 ☎4302-9857

## 地域活動協議会の活動紹介

### ～新平野西地域活動協議会～



新平野西地域活動協議会は、人命救助のために非常に有効なAEDを24時間使える場所に設置したいという思いから、平野警察署と協定を結び、平野西交番にAEDを設置しました。区内の交番では初めての設置でした。

地域活動協議会は区内に23地域あり、町会・自治会を中心に防災・防犯をはじめとしたさまざまな分野の活動を行っています。

お住まいの地域の活動に参加して、皆さんの力を合わせて住み続けられるまちにしましょう!

問合せ 安全安心まちづくり課 ②番窓口 ☎4302-9734

## 平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します!



### 【瓜破西中学校】

平野区では、児童生徒が将来のイメージを具体的に持つことによる意欲向上を目指し、ゲストティーチャー派遣事業を実施しています。

今回は「いのちの出前授業」の講師として、浜田病院助産師の川崎瑞美様にお越しいただきました。

思春期におけるからだ・こころ・人間関係の変化や、いのちの誕生についてお話いただきました。

お腹の中にいた自分自身をイメージし、いのちの始まりの大きさについても学びました。いのちの始まりの大きさをイメージしたあと実際の大きさを知り、驚いている様子でした。

生徒からは「妊婦さんの大変さや、今ここに生きていることがどれだけ奇跡的なことなのか深く知ることができた。いのちの大切さを知り、産まれたことに感謝し生きていきたい。」という感謝の言葉がありました。

たくさんの方の手助けのもと産まれてきたということを実感し、改めていのちの大切さについて考える機会となりました。



「いのちの始まりの大きさ」をイメージして実際に書いた紙を見上げながら確認する生徒の様子  
(事前に針で穴があけられており、0.2mm程度の小さな光が見えるようになっています)

問合せ 政策推進課(教育)②番窓口 ☎4302-9903

ひらのく読書運動

☆ 翠星チークダンスのオススメ図書! ☆

平野区住みます若人翠星チークダンス

おやすみなさい、ペネロペ

わたし自身初めて手に取った、仕掛け絵本でした。お話はペネロペがお菓子作りをするところからおやすみまで描いてるのですがその中でペネロペのお菓子作りを手伝ったり、お風呂入るお手伝いしたり、一緒におもちゃを探したり絵本の中に自分も入り込めてすごく楽しめました!笑

お子さんも飽きることなく何度も遊べる絵本でとってもいいなと思いました。小さいお子さんがいる方には是非手に取ってほしいです!

問合せ 政策推進課(教育)②番窓口 ☎4302-9903

HIRACHAN'S COOKING

作ってみよう!

ひらちゃんクッキング

生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。切干大根とピーマンの歯ごたえが楽しめます。唐辛子は種が残ると辛みが強くなりますよ。

切干大根とピーマンの南蛮酢あえ <1人分:72Kcal>

材料(4人分)

- 切干大根 ..... 50g
- ピーマン ..... 2個
- 唐辛子 ..... 1本

下準備

- 切干大根 ..... 水に浸けて戻し、水気を切る。
- ピーマン ..... せん切りにする。
- 唐辛子 ..... 種を除いて輪切りにする。

作り方

- ①耐熱容器にAを入れて電子レンジ600Wで30秒加熱する。唐辛子を加えて混ぜ、調味液を作る。
- ②切干大根とピーマンをサッと茹で、水気を切る。
- ③ボウルに②を入れ、①をかけて和える。

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)②番窓口へ(☎4302-9683)