

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
<ul style="list-style-type: none"> ●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円 	6月21日(水)	9:30~10:50	区役所2階 検診フロア
	6月27日(火)		
	7月26日(水)		
	8月2日(水)		
	8月30日(水)		
	9月17日(日)		
<ul style="list-style-type: none"> ●乳がんマンモグラフィ(40歳以上/1,500円 2年に一度受診可=令和4年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上/無料) 	6月21日(水)	13:30~14:50	区役所2階 検診フロア
	7月26日(水)		
	8月2日(水)		
	9月17日(日)		
	9月23日(土・祝)		
	9月29日(金)		
●歯科健康相談(無料)	6月21日(水)	9:30~11:00	区役所2階 検診フロア
●結核健診(15歳以上/無料)	6月12日(月)	10:00~11:00	
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ※受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	6月21日(水)	9:30~11:00	
	6月27日(火)	9:30~11:00	

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます
 ※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました
申込 新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。令和5年7月から9月までの検診は、5月8日(月)から受付開始となっております。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。★令和5年度の検診日程は、
広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③②番窓口 ☎4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホーム
ページ

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します!



【加美東小学校】

加美東小学校には、児童が自ら足を運び、読書に親しむための工夫が詰まった、楽しい図書室があります。図書室に入ると、たくさんの本の表紙が目飛び込んできます。児童が本に興味を持ちやすくなるよう、表紙を見せて展示ができるように本棚がデザインされています。「きれい」「すてき」と、子どもたちにも自慢の図書室。こんな環境なら、自然と図書室に行きたくなり、読書を楽しむことができそうです。



問合せ 政策推進課(教育) ②③番窓口 ☎4302-9903



地域活動協議会の活動紹介 ~長吉六反東地域活動協議会~

長吉六反東地域活動協議会は、単身高齢者の方がたくさんお住まいの地域であるため、高齢者の方の見守り活動の一環として令和5年4月から「炊き立てごはん」という事業を始めました!「炊き立てごはん」事業は、毎週月曜日に集会所で白米を炊き、地域にお住まいの方へ配布するといった形で、引きこもりがちの高齢者の方に外へ出てもらう機会となるよう考えられています。

実際に白米を取りに訪れた方は、地域ボランティアの方から受け取ると同時に会話を楽しんでいて、満足そうに帰っておられました。



▲毎週月曜日10時から健康の館と2号棟集会所の2か所で開催しています。

問合せ 安全安心まちづくり課 ②①番窓口 ☎4302-9734



ひらのく読書運動

『ブレイメンのおんがくたい』

『ブレイメンのおんがくたい』

タイトルと動物たちが上に積み重なったシルエットは印象的ですが、実際どんな話なのか知らない人も多いでしょう。主人に酷い扱いを受けている動物たちが自分の本当の居場所を探すために逃げだし、同じような境遇の動物たちが音楽隊に入る目的のために惹かれ合いブレイメンという街を目指す物語。行間のストーリーも気になるお話でした。

ブレイメンのおんがくたい
Gakken
文/岡本 一郎
絵/石倉 欣二

問合せ 政策推進課 ②③番窓口 ☎4302-9683

HIRACHAN'S COOKING

作ってみよう! ひらちゃんクッキング

生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。台湾のデザートで、好みの果物を添えていただくと彩りがアップします。粉寒天はしっかりと煮溶かすのがポイントです。

トウファ
豆花 <1人分:82Kcal>

材料(4人分)

調整豆乳 320ml
 水 80ml
 砂糖 小さじ2
 粉寒天 小さじ1

A 水 1/2カップ
 砂糖 大さじ2と1/2
 しょうが 6g
 レモン汁 小さじ1

下準備 しょうが 皮をむき、せん切りする。

作り方

- ①鍋に水、砂糖、粉寒天を入れて弱火にかけ、よく混ぜる。
- ②沸とうしたら、さらに1~2分程度加熱し、豆乳を加えて泡が立たないように混ぜる。
- ③火からおろしてバットに流し入れ、粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④鍋にAを合わせて火にかけ、砂糖が溶けたら火を止めて、レモン汁を加える。粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤③が固まったら、スプーン等でうすくすくって器に盛り、④をかける。

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進) ②③番窓口へ(☎4302-9683)