

くらしの情報

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター「ご相談はこちら」

地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

喜連地域包括支援センターからのお知らせ

喜連地域包括支援センターでは、多くの住民の方にセンターのことを知ってもらいたいとSNSにて日々の活動や地域行事等を情報発信しております。

また、当センターの建物で認知症カフェを開催しております。日時は毎月第3日曜日の10:00～11:30です。どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください♪

Instagram▶

YouTube▶

問合せ 喜連地域包括支援センター ☎6797-0555

＜あなたの地域の相談窓口＞

平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

加美地域包括支援センター ☎4303-7703

瓜破地域包括支援センター ☎4392-7436

長吉地域包括支援センター ☎6790-0766

こっぱ細工をつくろう

無料

木の実や枝など、自然の材料を使って工作をします。

日時／8月18日(金) 13:30～15:30

場所／平野図書館 2階多目的室

対象／小学生(1～2年生は保護者同伴)

定員／15名(申込先着順)

締切／8月16日(水) 17:00

申込／8月1日(火)～ 来館または電話

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「健康的な食事で暑い夏を乗り切ろう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／8月18日(金) 10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円(食材料費として) ※当日徴収

申込／8月7日(月)～14日(月) 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

うつ病の家族教室

無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容／精神科医師の講義および家族交流会

日時／8月26日(土)、9月9日(土) 14:00～16:00 2回連続講座

場所／大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階)

対象／市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員／20名(先着順)

締切／8月18日(金)

申込／8月1日(火)～ 電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

募集・催し

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会の開催

各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

日時／9月2日(土) 11:00～12:00

場所／コミュニティプラザ平野(区民センター) 会議室3・4

対象／中学校3年生の生徒の保護者等

主催／大阪市教育委員会

申込／電話、FAXまたは行政オンラインシステム(要事前申込)

締切／8月23日(水)

説明会開催案内▶

問合せ 大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター(西成区天下茶屋1-16-5) ☎6115-7641 ㊟6115-8170

リラックス ナイトヨガ

落ち着いた灯りの中でアロマの香りに包まれて心と体をリラックスさせませんか？

日時／8月5日・19日・26日、9月2日・16日・23日・30日 各土曜日 19:00～20:30

※7月1日から開催している講座のため途中参加となります

場所／平野区民ホール 1階ホール

対象／どなたでも 定員／40名(先着順)

持物／ヨガマット(バスタオル可)、水分補給用の飲み物、汗ふきタオル

料金／19歳以上:7回3,500円 18歳以下:7回1,750円

申込／窓口(申込書と受講料を持参)

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

精神保健福祉相談

無料

内容／精神科医師によるこころの健康相談 予約制

日時／第1月曜日、第2水曜日、第3月曜日 14:00～(予約時に時間を案内します。各相談30分程度)

8月7日(月)・9日(水)・21日(月)、9月4日(月)、11日(月)、13日(水)、10月2日(月)・11日(水)・16日(月)、11月6日(月)・8日(水)・20日(月) ※9月18日(月)は祝日のため9月11日(月)に変更しています

場所／区役所 会議室(予約時に案内します) 締切／相談日の前日

申込／電話または来庁 ※事前に相談内容をお伺いします

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日 時		会 場	予 約
●大腸がん(40歳以上／300円) ●肺がん(40歳以上／無料) ※喀痰検査については400円	10月25日(水)	9:30～10:50	区役所2階 検診フロア	予約
	11月6日(月)			
	11月19日(日)			
	11月27日(月)			
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上／1,500円 2年に一度受診可＝令和4年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上／無料)	11月6日(月)	13:30～14:50	区役所2階 検診フロア	予約不要
	11月19日(日)			
	11月27日(月)			
●歯科健康相談(無料)	8月2日(水)	13:30～15:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
	8月30日(水)	9:30～11:00		
●結核健診(15歳以上／無料)	8月16日(水)	10:00～11:00		
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	8月2日(水)	9:30～11:00		
	8月30日(水)	9:30～11:00		

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました

申込／電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。令和5年10月から12月までの検診は、8月7日(月)から受付開始となっております。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

★令和5年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

行政オンラインシステム

平野区役所ホームページ