

暮らしの情報

介護保険に関するお知らせ

介護保険に関する費用について、一部、所得税や住民税の所得控除の対象になるものがあります。

社会保険料控除

・介護保険料(令和5年1月1日～令和5年12月31日まで)に納付されたもの

医療費控除

・施設サービスの自己負担額

介護費、食費及び居住費の自己負担額(特養・地域密着型特養は1/2の金額)

・居宅サービスの自己負担額

医療系サービスの自己負担額または福祉系サービスの自己負担額(医療系と併用の場合)

・介護福祉士等による喀痰吸引及び経管栄養の自己負担額の1/10の金額

・おむつ代…領収書及び医師の「おむつ使用証明書」が必要です。

※要介護認定を受けている等のほか、一定の要件に該当する場合は、医師の証明書に代えて介護保険の主治医意見書確認書が代用できます

※医療費控除には、介護サービス事業者等が発行する、医療費控除の対象となる額が記載されている領収証が必要です

問合せ 保健福祉課(介護保険) ③①番窓口
☎4302-9859

所得税及び復興特別所得税の確定申告について

確定申告書は自宅からスマホで申告してみませんか? 「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応のスマホ」があれば、作成した申告書を「e-Tax」で送信できます。詳しくは、[国税庁ホームページ](#)をご覧ください。

詳しくは
こちら▶



受付期間/2月16日(金)～3月15日(金)

●税務署で申告書の作成・相談を希望される方へ

税務署には駐車場がなく、臨時駐車場もありません。また、周辺は駐車禁止区域となっていますので、自動車でのご来署はご遠慮ください。

※会場は例年大変混雑します。感染リスク軽減のため、自宅等からの「e-Tax」を利用した提出をお願いします

問合せ ◎国税に関する質問・相談について

国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901(全国一律料金)

東住吉税務署(平野西2-2-2)

☎6702-0001(代表)

※問合せ可能日、可能時間

月～金(祝日を除く) 8:30～17:00

平野区地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターは、高齢者の方や介護をされているご家族、介護に携わる方々の相談窓口です。地域の方からの相談も受け付けていますので、介護保険や認知症、高齢者の生活に関すること等、お気軽にご相談ください。

取り組み紹介

支援が必要な高齢者の早期発見、早期対応及び、地域包括支援センターの周知を目的として、地域の方々やボランティアグループ、スーパー、薬局、金融機関等の皆さんの協力のもと「介護なんでも相談会(出張相談会)」やパンフレット等による広報・啓発活動を行っています。

問合せ 平野区地域包括支援センター ☎6795-1666
(担当地域:平野・平野南・平野西・新平野西)

平野ランチ ☎6797-0032

(担当地域:平野西・新平野西)

<あなたの地域の相談窓口>

加美地域包括支援センター ☎4303-7703

長吉地域包括支援センター ☎6790-0766

瓜破地域包括支援センター ☎4392-7436

喜連地域包括支援センター ☎6797-0555

各種相談のお知らせ

2・3月

※区役所1階で実施。相談は無料。
市内在住の方に限ります。

相談名	日程	受付方法	問合せ
法律相談	2月1日、8日、15日、22日、 3月7日、14日、21日、 28日(木)	AIによる24時間 電話予約受付 相談時間 13:00～17:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 予約専用電話 ☎050-1808-6070 (AIによる自動受付) </div> 問合せ(予約電話ではありません) 政策推進課②③番窓口 ☎4302-9683
法律相談の予約受付方法が変わりました 実施日一週間前(祝日の場合はその前開庁日)正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。 例)2月8日(木)に相談したい場合、2月1日(木)正午～7日(水)17:00まで受付(先着順) ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続登記・後見 借金問題相談	2月9日、3月8日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 予約不可
相続遺言帰化相談	2月6日、3月5日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00) ※受付は14:45まで	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 予約不可
行政相談	2月14日、3月13日(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②③番窓口 ☎4302-9683 予約不可
不動産相談	2月2日、3月1日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00) ※受付は15:30まで	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555 予約不可
若者(15～39歳) 自立相談	2月22日(木)	電話・FAXで予約受付 (開催日前日の18:00まで) 相談時間 14:00～17:00	コネクショonzおおさか ☎6344-2660 要事前予約 FAX 6344-2677 火～土曜日(祝日を除く) 10:30～18:30
※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者			

個人市・府民税の申告受付が始まります

個人市・府民税の申告は送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。



申告方法・受付期間

①市税事務所あて送付による申告:受付中
(3月15日(金)まで)

②大阪市行政オンラインシステムによる申告:受付中
(3月15日(金)まで)

・令和5年中に収入がある方(給与所得・雑所得(公的年金等・業務・その他)の申告のみ)

・令和5年中に収入がない方

③窓口での申告(土日・祝日を除く)

※受付期間の最初・最後の1週間や受付開始直後・終了間際の時間は混雑が予想されます

○市税事務所窓口:あべの市税事務所

受付期間/2月8日(木)～3月15日(金)

受付時間/月～木 9:00～17:30

金 9:00～19:00

○区役所臨時申告会場:

平野区役所 地下1階 B01会議室

受付期間/2月16日(金)～3月15日(金)

受付時間/月～金 9:00～11:30、13:00～16:00

平野区北部サービスセンター 2階会議室

受付期間/2月5日(月)～6日(火)

受付時間/9:30～15:30

※所得税の確定申告等については、東住吉税務署

☎6702-0001にお問い合わせください

問合せ あべの市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当)
☎4396-2953

平野区民ホール講習会

①ピラティスで健康に、②旅行で話せる中国語

③茶道教室(裏千家)

場所/平野区民ホール

日時、対象、定員、持物、料金、締切は区役所・区民ホールに配架のチラシをご覧ください。

申込/窓口(申込書に受講料を添えて平野区民ホールまで)

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

募集・催し

生活支援体制整備事業 はじめての男性のための料理教室

手軽でおいしい料理をチームで協力して作ってみませんか?

日時/2月14日(水) 10:30～13:00

場所/区役所2階 栄養講習室

講師/管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員

対象/区内在住の60歳以上の男性

定員/12名(申込多数の場合、抽選。10日(土)電話連絡)

持物/マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

費用/600円(食材料費として) ※当日徴収

申込/2月6日(火)～9日(金) 電話または来館

問合せ 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30)

☎6795-2525

※問合せ可能日、可能時間

月～金 9:00～19:00、土は9:00～17:30



中学生コンサート 「JOYJOY No.30」を開催します!

無料

区内中学校の吹奏楽部・コーラス部・軽音楽部がさまざまな曲の演奏・合唱を行うコンサートです。

今回は記念すべき30回目!各校圧巻の演奏・合唱を聞きに、ぜひお越しください!

日時/2月11日(日・祝) 開場10:00 開演10:30

場所/コミュニティプラザ平野

(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)

問合せ 安全安心まちづくり課 ②①番窓口

☎4302-9734

平野区役所 区民ギャラリー展示

無料

～2月7日(水) 手作り作品展(年金者組合)

2月8日(木)～21日(水)

新春ファミリーフェスタ書道展

((一財)大阪市コミュニティ協会 平野区支部協議会平野区民センター)

2月22日(木)～3月6日(水)

書初め入賞作品(平野区子ども会育成連合協議会)

場所/区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000