

平野区健康づくり推進協議会が 厚生労働大臣表彰を受賞しました!

平野区健康づくり推進協議会(健推協)は、平野区保健福祉センターが開催した健康づくりと介護予防のための講座の修了生が、平野区民の健康づくりや介護予防のために取り組みを継続したいと、昭和60年に発足した会員112人の自主組織です。



35年にわたり、地域でウォーキングイベントや体操教室を開催したり、脳活性化のための小物づくりや介護予防教室で笑いヨガの講師を担当したり、健康づくりや介護予防に関する活動を積極的に行い、さまざまな場で関係機関・団体に協力し、イベント等で啓発を進めて来られたことを評価され、このたび表彰されました。

区民の方々の健康づくりに貢献するだけでなく、会員同士の交流も深まり、笑顔が絶えない活動をしています。

健推協の活動に興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 34番窓口 ☎4302-9968



平野区内の学校園における SDGsの取り組みを紹介します!



【区内公立幼稚園5園合同 『うたごえひびけ ひらのっこ』】

感染症拡大前は、大阪市立全幼稚園の5歳児が中央公会堂に集まり、音楽会を開催していました。他の園の友達と協力して合唱することは、こどもたちにとって貴重な体験でした。



感染症の5類移行が5月だったことから、全幼稚園合同での音楽会は今年度も見送られましたが、平野区内の5園が集まり、11月15日(水)、クレオ大阪南の大ホールで、「うたごえひびけ ひらのっこ」を開催しました。

先に行われた合同練習では、初めて会う友達も多く、歌ってもあまり口を開いていないこどもも多く、心配なほどでしたが、当日は大きな会場でかつ、大観衆の前にもかかわらず、見違えるほど堂々と歌っていました。こどもたちも「緊張したけれど大勢で歌えて楽しかった」、「家の人に見てもらえて嬉しかった」と笑っていました。

練習の積み重ねと幼稚園の教職員の励まし、大勢の同い年のお友達との絆、そして何より保護者の皆さんに見てもらっていることが、こどもたちの力になり、大きな声を澄んだ青空に響かせました。

問合せ 政策推進課(教育) 23番窓口 ☎4302-9903

地域活動協議会の活動紹介

加美南部
地域

～加美南部地域～

11月23日(木・祝)加美南部小学校にて、かみなんフリマが開催されました。

加美南部地域の連合振興町会女性部や社会福祉協議会、青少年指導員会など多くの団体が参画し、フリーマーケットやスタンプラリーなど楽しい企画が盛りだくさんで、何より魅力的に感じたのは、地域の方が積極的に出店されているところでした。



当日は天候にも恵まれ素晴らしい秋空のもと、多くの方が参加していただきました。

このようなイベントを通じて交流を深め、こども達やお年寄りの方々に地域住民全体で見守り、みんなが住みやすい環境づくりに取り組んでいます。

みなさんも安全安心なまちづくりのため、お住まいの町会・自治会に加入して地域活動に参加しましょう!

問合せ 安全安心まちづくり課 21番窓口 ☎4302-9734



ひらの百歳通信

平野南会館で行われている 「百歳体操」に伺いました!



代表者の辻さんは、13年間、サポーターとして活動され、6名のボランティアの方と協力しながら地域での開催を継続されています。この日は年に1回の体力測定の日で、健康運動指導士の先生から効果的な体操となるようポイントを教えてもらい、「先生に直接体操を指導してもらえるのはとても良かった!また来年も来てほしい!」とお声もありました。また、最近始められた方で、開始して1か月も経たないうちに、自宅の階段を上れるようになったとの嬉しいお声もいただいています。週1回、地域の皆さんが集い、楽しくお話できる場でもある平野南地域の百歳体操に、皆さんもぜひご参加ください。



▲体力測定時の様子

問合せ 保健福祉課(保健活動) 34番窓口 ☎4302-9968

ひらの百歳通信

令和の本堂大改修 記念連続講演会

大念佛寺における大阪市指定文化財(本堂を中心に)

大念佛寺では、大阪府下最大規模木造建築である「大念佛寺本堂の歴史と修復」を統一テーマに、令和6年1月～6月に計8回の記念連続講演会を開催します。

2月24日(土)には、大阪市教育委員会事務局文化財保護課の学芸員である 植木 久 氏が「大念佛寺における大阪市指定文化財(本堂を中心に)」をテーマに、昭和13年竣工の大阪府下最大規模の木造建築である大念佛寺本堂について、本堂自体の建築における工夫や技術をもとに文化財指定に至る評価に触れて講演を行います。



日時	2月24日(土) 14:00～(開場13:30)
場所	大念佛寺 延喜殿3階ホール(平野上町1-7-26)
定員	120名(先着順)
料金	無料
申込	大念佛寺ホームページのお知らせより Googleフォームから申込み
講師	植木 久 氏

問合せ 大念佛寺事務所「大改修記念連続講演会の係」
☎6791-0026 ☎6793-3050

詳しくはこちら▶



HIRACHAN'S COOKING
作ってみよう!
ひらちゃんクッキング

だいこんのオーロラサラダ <1人分:85Kcal>



生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめレシピをご紹介します。だいこんとキャベツの甘みが格別で歯ごたえのよい一品です。

材料(4人分)

だいこん	300g	A	マヨネーズ	……… 大さじ2
キャベツ	150g		トマトケチャップ	… 小さじ1
ハム	2枚		砂糖	……… 小さじ1
塩	少々			

作り方

- ①だいこんとキャベツはせん切りにして、サツとゆで水気を絞る。
- ②ハムは短冊に切り、サツとゆで水気をきる。
- ③Aを混ぜ合わせてオーロラソースを作る。
- ④①を器に盛り、②のをせ、③をかける。

令和6年能登半島地震災害義援金を受け付けています

平野区役所では、令和6年能登半島地震災害によって被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。お預かりした義援金については、日本赤十字社を通じて被災された方々にお届けします。

受付時間/9:00～17:30(土日・祝日を除く)

受付場所(義援金募金箱設置場所)/区役所5階 総務課51番窓口

問合せ 総務課51番窓口 ☎4302-9625

詳しくはこちら▶



●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進) 23番窓口へ(☎4302-9683)