

2024年度 大阪市手話奉仕員養成講座初級コース

日時 令和6年4月10日(水)～令和7年3月8日(土)
毎週水曜日 19:00～20:30
※令和7年3月8日(土)は合同修了式予定

場所 平野区民センター(長吉出戸5-3-58)
※変更になる場合もあります

対象 市内在住または在勤で高校生以上の耳が聞こえる方

定員 20名(申込多数の場合は抽選)

受講料 無料 ※テキスト代3,300円(税込)

締切 令和6年3月18日(月)必着

申込 郵送(封筒に「手話講座受講申込」と記入)
※住所、氏名(ふりがな)、年齢、勤務先、受講志望動機、返信封筒に84円切手を貼って同封

宛先 〒547-0043 平野区平野東2-1-30
平野区在宅サービスセンター「ここにセンター」内
社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会 宛

主催 平野区身体障害者団体協議会

主管 平野区聴言障害者福祉協会

問合せ 平野区聴言障害者福祉協会
▼hiranoku1.deaf@gmail.com

平野区区民卓球大会

日時 4月14日(日) [受付]9:00 [開会]9:30

場所 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)

対象 区内在住、在勤、在学の高校生以上の方

持物 ラケット、上靴

料金 500円(傷害保険料含む) ※当日徴収

締切 3月22日(金)

申込 ファックスに住所、氏名、年齢、電話番号、種目を記入し、送付または来館

※詳細は区民ホール・区民センターに配架している要項をご覧ください

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7)
☎6790-4000 ☎6790-4001

平野区役所 区民ギャラリー展示

～3月6日(水)

書初め入賞作品(平野区子ども会育成連合協議会)

3月7日(木)～4月3日(水) 人権啓発パネル(区役所 安全安心まちづくり課)

場所 区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

春の1日体験教室

ものづくり1日体験教室を開催! 吹きガラス、陶芸、織物、金工など、本格的な工芸体験ができます♪

日時 3月3日(日)～5月26日(日)

場所 クラフトパーク

定員 2～12名 ※小学生は保護者同伴

持物 申込時にお伝えします

費用 2,500～4,000円(材料費込み)
※教室により異なる

申込 電話または来館(先着順) 申込受付中
※空きがあれば当日予約も可能

問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
☎4302-9210



第6回全員集合!

ボラセンまつり～みんなで楽しくつながろう～

ステージパフォーマンス、展示、ワークショップ、おもちゃ修理など盛りだくさんのイベントです。お気軽に参加ください。

日時 3月10日(日) 13:30～16:30(開場13:00)

場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)

対象 どなたでも

問合せ 第6回全員集合!ボラセンまつり実行委員会事務局
平野区ボランティア・市民活動センター
☎6795-2200

「読書会」に参加してみませんか?

無料

課題の本を各自読んできていただき、感想等を語り合います。課題の本は図書館でご用意します。

日時 毎月第2金曜日(8月は休会) 10:10～12:00

場所 平野図書館2階 多目的室

対象 どなたでも(初参加の方は事前に申込み)

申込 来館または電話 ※詳細はお問い合わせください

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

平野区民ホール講習会

①ピラティスで健康に ②美ボディメイク ピラティス ③茶道教室(裏千家)

場所 平野区民ホール

日時、対象、定員、持物、料金、締切は区役所・区民ホールに配架のチラシをご覧ください。

申込 窓口
※申込書に受講料を添えて平野区民ホール(平野南1-2-7)まで

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

介護予防講座 「森原先生のたのしい“認知症予防”体操」

無料

椅子に座って楽しくできる健康体操です。(介護予防・認知症予防のための脳活トレーニング)

日時 3月14日(木) 13:30～14:30(受付13:00～)

場所 コミュニティプラザ平野 1階「大ホール」(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)

定員 100名(先着順)

持物 水分補給用の飲み物、動きやすい服装

申込 電話または来館

問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター)
(加美鞍作1-2-26) ☎6793-0880



第50回区民ソフトテニス大会

男女別ダブルス(一般、シニア(45歳以上))

日時 4月7日(日) 開会9:00～

場所 長居庭球場

対象 区内在住、在勤の方

費用 1組3,000円

申込 電話

問合せ 平野区体育厚生協会(担当:水口)
☎080-3782-1181



「あかる姫まつり」くすのき市 ふれあいマーケット参加者を募集します

4月27日(土)開催のあかる姫まつりで行われるふれあいマーケットの出店者を募集します。出店時のごみは各自で必ずお持ち帰りください。なお、当日のイベント内容は決定次第、区のホームページで随時お知らせいたします。

日時 4月27日(土) 10:00～15:00(予定)

場所 平野公園、赤留比売命神社(平野東2-11)、平野商店街一帯

ふれあいマーケット出店募集

対象・定員 事業者を除く一般の方、100店舗(申込多数の場合抽選)

締切 3月19日(火)必着
※抽選結果は3月25日頃に通知します

申込 郵送
※往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、主な出店物を記入し、〒547-0044 平野区平野本町1-7-2 小園方「くすのき市の会」宛

問合せ くすのき市の会(担当:小園)
▼yumibalanceball@gmail.com

平野区民センター講習会

からだメンテナンス運動教室、ヨーガ、太極拳、ハワイアンフラダンス、茶道教室

※日時、対象、定員、持物、受講料等は平野区民センターなどに配架のチラシをご覧ください

場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)

申込 申込書に受講料を添えて窓口

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)
☎6704-1200 ☎6704-1421



定年後、あなたは何歳まで働きますか? ～多様な働き方、今の労働市場の動きを知る～

無料

定年後のセカンドキャリアについて自分らしい選択をするための情報をお伝えします。

テーマ 3月15日(金) シニアの就職状況等について知る
3月16日(土) 今後のキャリアプランについて考える

日時 3月15日(金)、16日(土)いずれも14:00～15:30

場所 クレオ大阪南

対象 テーマに関心のある方

定員 各50名(先着順)

持物 筆記用具

締切 それぞれ開催日まで

申込 ホームページ、ファックス、電話または窓口

詳しくはこちら▶

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
☎6705-1100 ☎6705-1140



健康情報

つどいの場(地域生活安定支援事業:地域生活向上教室)

無料

統合失調症を中心とする精神障がいのある方が、生活リズムを整えたりコミュニケーションスキルを身につけたり、自分らしく生活ができることを目的とした教室です。

日時 毎月第3水曜日 13:30～15:30
(今月は祝日のため27日です)

場所 区役所2階 201会議室

対象 回復途上の精神疾患の方で参加について主治医の了解がある方

申込 電話または来庁 ※事前要相談

問合せ 保健福祉課(保健活動)③4番窓口
☎4302-9968

生活習慣病予防の調理実習 今月のテーマ「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」



生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時 3月14日(木) 10:30～13:00

場所 区役所2階 栄養講習室

対象・定員 区内在住の方12名(先着順)

持物 マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金 600円(食材料費として) ※当日徴収

申込 3月6日(水)～11日(月)

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口
☎4302-9882



各種検診のお知らせ ※その他の令和6年度の検診日程は別冊【特集号】4面に掲載しています

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●結核健診(15歳以上/無料)	3月13日(水)	10:00～11:00	区役所2階 検診フロア 予約不要

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口 ☎4302-9882