

先着100名様ご招待! 要申込

大阪エヴェッサ・平野区民応援デー



B.LEAGUE「大阪エヴェッサ」の試合に区内在住・在勤・在学の方をご招待します!

日時/3月30日(土) 14:05 レバンガ北海道戦
3月31日(日) 14:05 レバンガ北海道戦

◎OSAKA EVESSA

場所/Asueアリーナ大阪(港区田中3-1-40) 対象/区内在住、在勤、在学の方

費用/大人・高校生:両日ともに先着100名無料(要事前申込)
※100名を超えた場合は優待価格500円(別途手数料220円)で観戦いただけます
小中学生:両日ともに無料招待(要事前申込)

席種/スタンド自由席(2階)

申込/3月1日(金) 12:00~試合開始1時間後
までに公式WEBサイトからお申込みください

大阪市小中学生招待はこちら▶

問合せ 大阪エヴェッサ クラブオフィス ホームタウン担当 区民応援デーはこちら▶

☎0120-937-625(平日10:00~17:00)

レッドハリケーンズ大阪の試合を見に行こう!!

ラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」の試合に区内在住、在勤、在学の方をご招待します!

対戦相手/九州電力キューデンヴォルテクス戦

日時/3月31日(日) 14:30 キックオフ

場所/ヤンマースタジアム長居(東住吉区长居公園1-1)

対象/区内在住、在勤、在学の方

費用/無料 ※紙チケットの場合は発券手数料がかかります

席種/B自由席

申込/二次元コードから画面遷移に沿ってお申込みください

お申込みはこちら▶

問合せ CLUB RedHurricanes チケット販売事務局 ☎050-3354-0314



長吉南自転車保管所を閉鎖し 瓜破自転車保管所へ業務を移管します

長吉南自転車保管所は、3月31日(日)18:00で閉鎖します。4月1日(月)から喜連瓜破駅・出戸駅・長原駅・加美駅・新加美駅・平野駅・衣摺加美北駅で撤去した自転車等は、瓜破自転車保管所で保管・返還します。



問合せ 大阪市建設局自転車対策担当 ☎6615-6683

ひらのく読書運動

翠星チークダンス オススメ図書!

平野区住みます芸人翠星チークダンス

おおきに漫才! 人生は何歳からでもやり直せる

おおきに漫才! 人生は何歳からでもやり直せる

ヨシモトブックス 著/里見まさと

里見まさとと師匠が漫才ブーム中とその前後の激動の人生を書き綴った作品で、今では許されないような漫才ブームの売れっ子の無茶なスケジュールや仕事、社会現象を起こした歌手としての武道館公演、そして僕は世代的にもずっとザ・ぼんちで活動していると思っていたので解散して、そしてその間に亀山房代さんとコンビを組み上方漫才大賞まで獲って、17年の時を経てザ・ぼんちを再結成していたのも含め全てが衝撃的な内容でした。同じ芸人ではありますが絶対にこんな芸人はもう出てこれないと確信を持っているような凄まじい一冊。芸人はもちろん、普通に読み物として面白いので一読の価値あります。

問合せ 政策推進課 ⑳番窓口 ☎4302-9683

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)⑳番窓口へ(☎4302-9683)

平野区内の学校園における SDGsの取り組みを紹介します!

【瓜破西小学校 『梅田ミツバチプロジェクト体験事業』】

平野区では、児童生徒にさまざまな体験をしていただくため、ゲストティーチャー派遣事業を行っております。今回は、「NPO法人梅田ミツバチプロジェクト」様に瓜破西小学校にお越しいただき、都会でミツバチを飼う「都市養蜂」について、環境教育、食育教育の観点から授業をしていただきました。



冒頭で、米国の調査では食糧の3分の1がミツバチの受粉で生み出されており、「ミツバチが絶滅すると、4年の間に人類は滅びる」とのインシュタインの説もご紹介いただきました。



活動範囲が3kmと小さいミツバチを都会で飼うことで、結実出来なかった草木が実をつけ、その実を食べるために野鳥が集まり害虫を捕食することで、健全な生態系を再生してくれることも学びました。さらに、ミツバチが生涯をかけて生み出す蜂蜜がスプーン1杯にも満たないことを学び、季節の異なる蜂蜜を試食して、季節によって味が変わること、また、透明の巣箱の中で、女王蜂を守るミツバチの姿や、養蜂に使う道具なども見せていただきました。

こどもたちは「ミツバチが怖かったけれど可愛いと思えた」「スプーン一杯の蜂蜜でも大切に食べたい」「ミツバチの好む花を育てたい」などの感想を述べていました。藤本副理事長をはじめ、『梅田ミツバチプロジェクト』の皆様、ありがとうございました。

問合せ 政策推進課(教育)㉓番窓口 ☎4302-9903

vol.5 ひらの百歳通信

喜連東クラブの百歳体操に伺いました!



喜連東クラブは喜連東小学校の一室をお借りして実施しています。代表者の黒川さんは、いきいき百歳体操だけではなく、歌を歌ったり、脳トレをしたり、かみかみ百歳体操をしたり、その回によって異なりますが参加者が楽しく参加できるよう工夫して取り組まれています。参加者からは、継続して参加することで「身体が前よりも動きやすくなった」との声もありました。



百歳体操の後には、使用した教室を町会の輪番制で掃除します。誰かひとりの負担にならないよう皆で協力し合い、活動しています。お近くにお住まいの皆さん、ぜひご参加ください。

▲百歳体操の様子

問合せ 保健福祉課(保健活動)㉔番窓口 ☎4302-9968

ひらの百歳通信 🔍

HIRACHAN'S COOKING 作ってみよう! ひらちゃんクッキング りんごパイ <1人分:100Kcal>



生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめレシピをご紹介します。

材料(4人分)

- りんご 1個
- レーズン 30g
- 砂糖 大さじ1
- 春巻きの皮 4枚
- サラダ油 小さじ1
- A 小麦粉 大さじ1
- 水 大さじ1
- 粉砂糖 少量
- ミントの葉 適量

作り方

- ①りんごは皮をむき、たて8等分に切り、しんを取っていちよう切りにする。
- ②レーズンは軽く水洗いして水気をきる。
- ③①、②、砂糖を鍋に入れ、かき混ぜながら弱火でしんなりするまで煮て、4等分にわける。
- ④春巻きの皮を広げ、③を細長く置く。混ぜておいたAを図のようにぬる。手前から奥にくるくる巻いて、しっかり押さえて閉じる。
- ⑤熱したフライパンに油をひき、弱火で④を両面がきつね色になるまで焼く。
- ⑥⑤を2つに切って、茶こしで粉砂糖をふりかけ、ミントの葉を添える。

