

●40歳以上の国民健康保険加入者の方 ●後期高齢者医療制度加入者の方

特定健康診査のお知らせ 自覚症状がなくても受ける方が増えています

無料

※注意 その他の健康保険の方は各健康保険組合が実施する特定健康診査を受けてください

生活習慣病予防のために、
年に1回、
毎年受診しましょう!



受診方法

医療機関での受診…要予約(別冊[特集号]2面参照)
保健福祉センター(区役所2階検診フロア等での受診)…予約不要(日程は別冊[特集号]4面参照)

必要なもの

保険証・受診券・※個人票【受診券に同封されています】
※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、個人票は同封されていません。
健診場所でご記入ください

検査内容

○検査項目
*問診 *身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) *身体診察 *血圧測定
*尿検査(蛋白・糖) *血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能)
○詳細な健診項目(医師の判断により必要項目のみ実施)
*心電図 *眼底検査 *貧血検査
※検査は空腹時採血を行いますので、空腹(食後10時間以上)で受けてください

問合せ

●国民健康保険加入者の方
保険年金課(保険担当)①7番窓口
☎4302-9956
●後期高齢者医療制度加入者の方
大阪府後期高齢者医療広域連合
☎4790-2031
保健福祉課(地域保健)②番窓口
☎4302-9882

対象者には受診券を
4月下旬に送付します

放置すると危険!高血圧

日本でも最も患者数の多い生活習慣病が高血圧症と言われています。平野区は高血圧有病者割合が24区の中でも多いです。

高血圧を放置するとどうなるでしょう?



●高血圧予防のために

- 減塩
- 節酒
- 禁煙
- 肥満解消
- 運動
- 定期的な血圧測定
- 適切な睡眠
- ストレス解消

これらの生活習慣にプラスして、年に1度、40~74歳の方は特定健診、75歳以上の方は後期高齢者健診を受けましょう。高血圧だけでなく、さまざまな健康に関する検査を無料で調べることができます。毎年継続して受診することで、病気の早期発見や早期治療につながったり、自身の身体の状態を見直すことができます。

要予約 クレオ大阪南で乳がん検診(マンモグラフィ)を開催します

対象者/ 令和6年度末(令和7年3月31日)までに40歳以上となる大阪市に住民登録のある女性(前年度未受診の方)

※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会がある方・前年度に受診済みの方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方、自覚症状がある方などは対象外となります

開催日/

- 10月8日(火) 受付開始時間 18:30 定員35名
- 10月23日(水) 受付開始時間 10:00 定員35名
- 11月7日(木) 受付開始時間 18:30 定員35名
- 11月14日(木) 受付開始時間 10:00 定員35名

所在地/ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)

地下鉄谷町線「喜連瓜破駅」1番出口より徒歩5分

申込期間/ 令和6年3月1日(金)~令和6年11月13日(水)

申込方法/ 「大阪市がん検診専用電話」で予約受付を行います

☎6208-8250 ☎6202-6967

完全予約制(先着順)となっておりますので、受診希望の方はお電話(受付時間 平日9:00~17:00)もしくはFAXでお早めにお申し込みください。

料金/ 1,500円

※市民税非課税世帯の方等は費用が免除される場合がありますので詳しくは☎6208-8250へお問い合わせください

大阪市健康診査のお知らせ

無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施しています。

対象者/ 当該年度に満40歳以上の市民で申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者・入院中または介護施設等に入所の方は対象外です。

検査項目/ 問診・身長・体重・血圧測定・尿・血液検査等

申込期間/ 令和6年4月1日(月)~令和7年2月14日(金)

申込方法/ 「申込書兼同意書」を記入して「生活保護適用証明書」の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写しを添えて保健福祉課(地域保健)②番窓口で申請してください。

受診方法/ 申請後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

子宮頸がん予防ワクチン

無料

定期接種/ 小学校6年生~高校1年生相当の女性

キャッチアップ接種/ 平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性(ワクチン接種を逃した方)

※キャッチアップ接種の期限は令和7年3月31日までです。ご注意ください

接種回数/ 3回

実施場所/ 委託医療機関

受診方法/ 取扱医療機関に直接申し込んでください

(取扱医療機関は本市ホームページ▶「子宮頸がんワクチン」検索で検索いただくか、保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882にお問い合わせください。)

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください

歯周病検診

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう

対象者/ 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方(令和7年3月末時点)経過措置として、令和6年度は下記の方も対象
令和6年1月1日~3月31日の間に40、45、50、55、60、65、70歳になられた方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く)※対象者については予定となります

料金/ 500円

免除/ 生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書の提出が必要)
市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書等の提出が必要)

検査項目/ 問診ならびに口腔内診査【治療は含みません】

受診方法/ 取扱医療機関に直接申し込んでください

(取扱医療機関は本市ホームページ▶「歯周 医療機関」検索で検索いただくか、保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882にお問い合わせください。)

肝炎ウイルス検査について

無料

検査をご希望される方は、市内の取扱医療機関で受けることができます。

対象者/ 市内在住の満20歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪府が実施する検査に限らない)を受けたことがない方
かつ、肝炎フォローアップ事業に同意する方

受診方法/ 取扱医療機関に直接申し込んでください

(取扱医療機関は本市ホームページ▶「肝炎ウイルス検査」検索で検索いただくか、保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882にお問い合わせください。)