講座メニュー

令和6年9月1日現在

講座名 内容 時間(分) 担当 学校や専門学校等を対象に、選挙のルールや投票の仕方を中心に、未来の有権者を育てる講座 地域での犯罪(子供に対する犯罪・ひったくり犯罪・交通安全・特殊詐欺など)情報を紹介し、対策等を参加者とともに考えていきます。 ちまざまな災害から身を守るため、ごが所の皆さんと一緒に防災意識を高めましょう。	
選挙出前講義	講座 名
交通安全・防犯教室 ひったくり犯罪・交通安全・特殊詐欺など)情報を紹介し、対策等を参加者とともに考えていきます。 20~60 防災教室 さまざまな災害から身を守るため、ご近所の皆さんと一緒に防災意識を高めましょう。 30~60 在宅避難普及啓発講座へおうちで ひなん~ もしものときに自宅が安全であれば避難所に行かなくても大丈夫! 発災時、自宅で過ごすためにはどうしたらいいかお話します。 60 食生活について 健康にすごすための食生活・生活習慣病予防の食生活について、離乳食・こどもの食事についてお話しします。 30~60 食中毒予防について 家庭でできる食中毒の予防についてお話します。 30~60 子育て支援について 地域の子育て支援情報や子育て支援室の取り組みをお話しします。 人口やロタウイルス、インフルエンザに新型コロナ、結核はそれぞれ感染対策が異なります。正しい手洗いや咳エナチット、独気に消毒などの方法を感力を表して、対象に消毒などの方法を感力を表して、対象に消毒などの方法を感力を表して、対象に消毒などの方法を感力を表して、対象に消毒などの方法を感力を表して、対象に消毒などの方法を感力を表して、対象に消毒などの方法を感力を表して、対象に消毒などの方法を感力を表して、対象に消毒などの方法を感力を表して、対象に対象に対象を表して、対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象に対象を表して、対象に対象を表して、対象ので、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表し、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表し、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表し、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表し、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表して、対象を表し、対象を表して、対象を表し、対象を表し、対象を表し、対象を表し、対象を表して、対象を表し、対象を表して、対象を表し、対象を表し、対象を	選挙出前講義
 防災教室 近所の皆さんと一緒に防災意識を高めましょう。 在宅避難普及啓発講座でおうちでがなん~ 食生活について 食生活についてがまる食生活について、離乳食・こどもの食事についてお話しします。 食中毒予防について 家庭でできる食中毒の予防についてお話しします。 子育て支援についてが話しします。 か域の子育て支援情報や子育で支援室の取り組みをお話しします。 力口やロタウイルス、インフルエンザに新型コロナ、結核はそれぞれ感染対策策が異なります。正しい手洗いや咳ェチケット、換気に消毒などの方法を感 45~60 	交通安全・防犯教室
在宅避難普及啓発講座	防災教室
食生活について病予防の食生活について、離乳食・こどもの食事についてお話しします。食中毒予防について家庭でできる食中毒の予防についてお話しします。子育て支援について地域の子育て支援情報や子育で支援室の取り組みをお話しします。しなたの感染対策大丈夫?!ノロやロタウイルス、インフルエンザに新型コロナ、結核はそれぞれ感染対策が異なります。正しい手洗いや咳エチケット、換気に消毒などの方法を感	
日本子的について 話しします。 30~00	食生活について
の取り組みをお話しします。 / ロやロタウイルス、インフルエンザに新型コロナ、結核はそれぞれ感染対策が異なります。正しい手洗いや咳エス・ケット、換気に消毒などの方法を感	食中毒予防について
あなたの感染対策 大丈夫?! に新型コロナ、結核はそれぞれ感染対 策が異なります。正しい手洗いや咳エ 45~60 チケット、換気に消毒などの方法を感	子育て支援について
染症にあわせてお話しします。 	
ある日、突然がんになる… がんサバイバーに 聞いてみよう 別がん・胃がんの経験者が、がんの診断 から家族への告知、治療、現在の生活に ついてユーモアたっぷりに、併せて保健 師が正しい健康情報をお話しします。「が ん」を本当に知ることであなたの未来が変 わるかもしれません。	がんサバイバーに
血管年齢、握力、足趾力、骨折リスクな あなたもチャレンジ! ど、ご希望のメニューで測定を行い、保健 大人の体力測定	
望まない妊娠を避けるため、正しい避妊方法、妊娠と体と心の健康、性感染妊療をでいて、生徒・学生向け、保護者や関係者向けなど、対象に合わせて保健師がお話しします。	
「知っておきたい!アルコー ルと健康の関係」 ~やってみよう!アルコール パッチテスト~	ルと健康の関係」 ~やってみよう!アルコール

※この事業は、区民の皆さんに市政・区政の各種事業への理解を深めていただくものですので、要望や苦情のお申し込みはご遠慮ください。