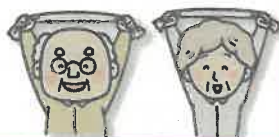


UH協

定期活動予定表

100歳体操

毎週火曜
13:30~14:30
無料



ふれあい喫茶

毎週木曜
9:30~12:00
100円

お持ち帰り
150円

ぶどうパン
バターロール
ゆで卵・飲み物



園芸部

第2日曜
9:00~
無料



車いす貸し出し

申込
要

台数に限りがあります
まずは
お問合せを!!



瓜破東地域活動協議会

手芸サロン

毎週月曜
13:30~16:00
無料



カラオケ

毎週水曜
13:30~16:00
1回200円



歌体操

毎週金曜
13:30~14:30
無料



麻雀教室

第1・第3日曜
13:00~16:00
月300円



グラウンドゴルフ

申込
要

毎月:第1日曜・第2土曜
偶数月:第4日曜

8:30 瓜東小
グラウンド集合
1回50円

👑 ホールインワン賞 100円

道具は
お貸します



囲碁・将棋

毎週火曜
13:00~16:00
無料



食事サービス

申込
要

第2水曜
配食:10:30~11:00
夫婦とも70歳以上世帯
一食目:300円
二食目:540円

障がいのある方は
65歳~応相談



太助隊

申込
要

【対象】UH協加入世帯の高齢者・障がいのある方など

【活動内容】電球の交換・水回りの修理・家具の移動など

【費用】・材料費などは実費
・1回1時間以内→300円
・1時間を超えた場合→
1時間ごとに500円

【依頼方法】UH協事務局まで
電話 06-4305-4559

★内容によっては
お断りすることが
あります
まずはご相談を!!



瓜破東憩の家

お問い合わせ

(UH協事務局) 担当 梅田
電話・FAX 06-4305-4559
月~金 10:00~16:00
(祝日お休み)