

参加できるのは産後の今だけ！

助産師・保健師もいるよ！

ひらびよひろば

産後の疲れが出やすい時期、ちょっとひと息ついてみませんか？
あかちゃんと一緒にぜひおこしてください！

参加無料 予約不要

【対象者】

3か月児健診受診前のお子さんと養育者の方

*安全配慮のため上のお子様を連れてのご参加は
ご遠慮いただいています。

【内容】

- ・みんなでおしゃべりタイム
- ・ふれあい遊びのご紹介
- ・育児相談・授乳相談
- ・あかちゃんの計測
- ・保育所情報のご紹介

【時間】

13:30~15:00

【場所】

平野区役所 2階
201会議室

【持ち物】

母子健康手帳

*あかちゃんのミルク、
オムツなどの用意は
各自でお願いします。

実施日 第3火曜日

令和8年 (2026年)	4月 21日
	5月 19日
	6月 16日
	7月 21日
	8月 18日
	9月 15日
	10月 20日
	11月 17日
	12月 15日
令和9年 (2027年)	1月 19日
	2月 16日
	3月 16日

同じ月齢のあかちゃんや
ママと交流できて
リフレッシュに
なりました！

いろいろな情報を
知れて良かった
です！



【問い合わせ】

平野区役所 保健福祉課 (保健活動) TEL 06-4302-9968

