産後のつどい のご案内

産後の疲れが出やすい時期、ちょっとひと息ついてみませんか？
赤ちゃんと一緒にぜひおこしください！

費用無料　**予約不要**

実施日	第3火曜日
令和7 年(2025年)	4月　15日
	5月　20日
	6月　17日
	7月　15日
	8月　19日
	9月　16日
	10月　21日
	11月　18日
	12月　16日
令和8 年(2026年)	1月　20日
	2月　17日
	3月　17日

【対象者】３か月児健診までのお子さんと養育者の方
(安全配慮のため上のお子様を連れての
ご参加はご遠慮ください)
＊14：30～マタニティクラスに参加されている妊婦さんとの交流を予定しています。

【時間】13：30～15：00

【場所】平野区役所
2階検診フロア　201会議室

【内容】交流会、身長・体重測定、育児相談

【持ち物】母子健康手帳
＊赤ちゃんのミルク、オムツ等の用意は各自でお願いします。

【問い合わせ】
平野区役所　保健福祉課　（保健活動）　TEL　06－4302－9968