



おおさか健活マイレージ「アスマイル」を活用し、
”いきいき”と生きがいをもって暮らしましょう！
令和7年4月1日より、
「歩数」や「イベント参加」で条件を達成された方へ
電子マネーと交換できる大阪市ポイント
をプレゼントしています！

「アスマイル」…大阪府が提供する健康をサポートするアプリです。

「ウォーキング」
達成ポイント



- ① **1日6,000歩**を達成
- ② 達成日の翌日に
10ポイント貯まります！

300ポイント
貯まると…

「イベント参加」
達成ポイント



- ① イベントの参加期間内に
アスマイルアプリの
イベントに**3回以上**参加
- ② 抽選で**500ポイント**
当たります！

500ポイントが
当たると…

電子マネーと交換できます！

日々ウォーキングでポイントを貯めながら、イベントにも参加してみませんか？

回
覧



電子マネー等への交換期限にご注意ください

ポイントの有効期限までに電子マネーと交換しなかった場合、ポイントが失効し、電子マネーと交換ができなくなります。

有効期限:**令和8年2月19日(木)**

「ウォーキング」
達成ポイント



ポイント付与期間

令和8年
2/18まで
(2/17達成分)

6,000歩を達成した日の翌日にポイントが貰えます

(注)歩数計の参加者は大阪市ポイント対象外です

「イベント参加」
達成ポイント



当選すると抽選月に
ポイントが貰えます

イベント参加期間

R7.4~R7.6

R7.7~R7.9

R7.10~R7.12

抽選

令和7年
7月

抽選

令和7年
10月

抽選

令和8年
1月

最終

ポイント

ポイント

ポイント

STEP1

アスマイル
登録

STEP2

条件を
達成

STEP3

ポイント
GET!

ポイントを交換

dポイント
EdyギフトID
など

「アスマイル」の詳細は、HPをご覧くださいか、
下記にお問い合わせください。

おおさか アスマイル



アスマイルの登録やポイント交換について

大阪市ポイント(歩数・イベント参加)について

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局
TEL:06-6131-5804
(受付時間/9:00~17:00
(土・日・祝日・12/29~1/3を除く))

大阪市福祉局高齢者施策部地域包括ケア推進課
TEL:06-6208-9957
(受付時間/9:00~17:30
(土・日・祝日・12/29~1/3を除く))