

入場
無料

令和8年度
平野区

健康

スタンプ5個で、
記念品をプレゼント！
※数に限りがあります。



ま

っ

り

日時

10月3日(土)
14:00～16:00
(最終入場15:30まで)

場所

コミュニティプラザ平野
(平野区民センター)
長吉出戸5-3-58

※15:30以降は受付終了のため、
ご入場いただけません。

※お車でのご来場はご遠慮ください
ますようご協力をお願いします。

体験コーナーと
パネル展示



- ◆ エプロンシアター
- ◆ 吹き戻しチャレンジ (先着200名)
- ◆ マイエコバックづくり
- ◆ バルーンアート、折り紙
- ◆ 心肺蘇生の方法、AED使用方法

ステージ

15:30～百歳体操表彰式

相談してみよう

- ◆ 各専門ドクターによる
病気相談 (先着50名)
【内科・整形外科・皮膚科・泌尿器科】
- ◆ 歯科医師による歯科相談
(先着50名)
- ◆ 薬剤師によるお薬相談

計ってみよう

- ◆ 握力・片足立ち測定
- ◆ ストレスチェック (先着80名)
- ◆ 骨折リスク判定
- ◆ 血圧測定
- ◆ 結核健診



【主催】平野区健康まつり実行委員会

平野区医師会 平野区歯科医師会 平野区薬剤師会 平野区食生活改善推進員協議会
平野区健康づくり推進協議会 平野消防署 常磐会学園 平野区役所

【お問い合わせ】平野区役所 保健福祉課(地域保健)TEL:06-4302-9882

アスマイル

「平野区選定
SDGsゴール」



【平野区健康まつり会場&スタンプラリー】

○「スタンプラリー」に参加し5つ以上集めると記念品をプレゼントします。※数に限りがあります。

たくさんのブースを回って健康意識を高めましょう！



①保健活動 (平野区保健福祉センター) ・FRAX(骨折リスク判定) ・アルコール体質チェック 	②健推協 (平野区健康づくり推進協議会) ・体力測定 (握力・片足立ち) ・バルーンアート ・折り紙 	③平野区薬剤師会 ・血圧測定 ・お薬相談 	④消防署 ・心肺蘇生法の体験 ・AED使用方法の体験 ・マイナ救急 
⑤平野区医師会 ・各専門ドクターによる 病気相談 【内科・整形外科・皮膚科 ・泌尿器科】 (先着50名) 	⑥平野区歯科医師会 ・歯科相談 (先着50名) ・吹き戻しチャレンジ (先着200名) 	⑦食推協 (平野区食生活改善推進員協議会) ・エプロンシアター ・野菜の花あてクイズ ・豆運びゲーム 	⑧地域保健 (平野区保健福祉センター) ・がん検診予約受付 ・結核健診 ・献血啓発 

楽しくて、健康に役立つことがいっぱい！
ぜひ、足をお運びください！

記念品

