災害は突然やってくる！（地震編）

そんな災害に対する『備え』できてますか？？

いつ起こるかわからない災害について、皆さんは日頃からどれくらい考えていますか？よく「防災」と言いますが「防災＝災害を防ぐこと」ではなく「防災＝災害に備えること」なのです。特に自然災害に対し人の力は無力です。自分の命を守るには日頃からの備えが必要です。

大きな地震が起こると普段の生活はストップします。電気・水・ガスが使えなくなり、食べるものも飲むものも買えなくなります。もしそんな時、どんな備えがあたら良いでしょうか？懐中電灯、生活用の水・飲料用の水、カセットコンロなどがあれば最小限の生活は送れそうではありませんか？





飲食料品は家族で必要な３日～７日分ぐらいの保存を推奨されています。ただしそれらに関しては賞味期限があるので定期的に入れ替えておく「ローリングストック」という方法があります。

災害が起これば避難所に行けばよいと考えられる方もおられるかもしれませんが、発災直後から避難所が開設されるわけではありません。また避難所にある備蓄品は一時的な物しかなく生活空間も限られ、必ずしも良い環境の場所とは言えません。

そのような観点から、ご自宅の中で安全な空間を確保し被災時でも自宅で過ごす「在宅避難」が注目されています。最近ではホームセンターなどでもそれらに特化したコーナーも設けられています。ローリングストックなどと合わせてご家族、お友達とお話されてみてはいかがでしょうか。



＜家族の命と
生活空間を守る工夫＞

お困りごとのご相談、支援の必要な方やひとり暮らしで不安を抱えている方、子育てで悩んでいる方などの様々なご相談に寄り添い、平野区社協と連携し必要な相談機関、専門機関におつなぎします。

詳しく話をお聞きになりたい方は、地域福祉活動コーディネーターもしくは新平野西コミュニティ会館までご連絡をお願いします。



新平野西
地域福祉活動コーディネーター
【連絡先】TEL:06-6701-2420

新平野西地域活動協議会
（新平野西コミュニティ会館）
〒547-0034 大阪市平野区背戸口3-3-12
TEL＆FAX　06-6701-5065

広報誌に関するお問い合わせやご意見、こんなことが知りたい！などご要望がありましたら
メール　➡➡➡　shinhira.kouhou@gmail.com　までお願いします。

しんひら
やるやん新平
第２号
2026年11月 発行
発行者　新平野西地域活動協議会



新平野西地域　敬老会を開催

9月13日(日) 平野中学校の講堂にて、新平野西地区の敬老会を開催しました。当日は160名近くの方にお越しいただき、皆様に敬老のお祝いとこれまでの謝意をお伝えさせていただきました。また東中平野区長をはじめご来賓の皆様からもお祝いの言葉を頂戴しました。

2部のアトラクションの部では、軽快なトークとともにマジック＆大道芸ショーを楽しみ、その後には豪華なフルーツセットなどが当たるお楽しみ抽選会に会場全体が盛り上がりました。そして今年はお米のお土産をお渡しして閉会となりました。

敬老の日を迎えられました皆様には改めてお祝いを申し上げますとともにこれからもますますお元気にお過ごしいただき、来年の敬老会でもお会いできることを楽しみにしております。



高齢者福祉善行者として
平野西二部町会の上田様と
金婚を迎えられた
8組のご夫婦の皆様を
表彰させていただきました



沖縄出身のタレント
デビットちんすこう氏による
マジック＆大道芸ショー！
緊張感の高まる演目に
会場はドキドキ感に包まれ
成功した時には大きな
歓声があがりました

新平野西小学校　防災訓練に参加

合同防災教育

６月６日(土) 新平野西小学校において防災訓練が実施されました。この訓練は学校のみで行うのではなく消防署・区役所そして新平野西地域の防災リーダーが指導者となって参加しました。

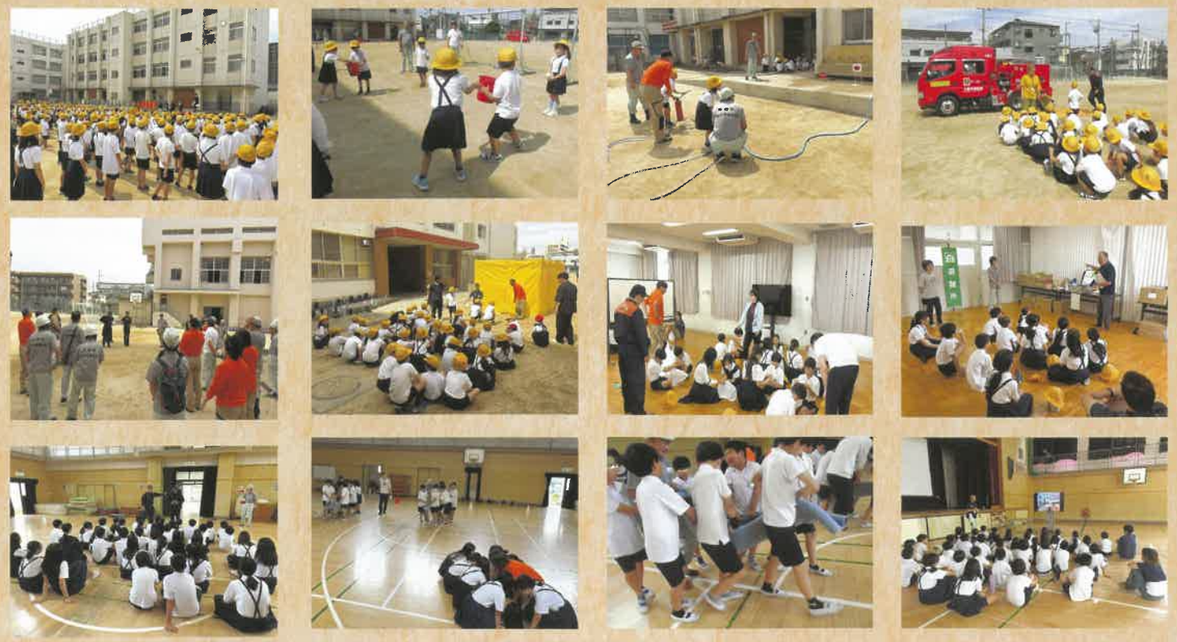
１・２年生は、バケツリレーや水消火器を使って楽しく消火活動の体験をしました。低学年のうちは楽しくゲーム感覚で体験することも重要です。消防車も近くで見せてもらうことができました。

３・４年生は煙テントを体験し、もしも火事に遭遇したらどのようなことに気を付けて避難したらいいのか、もしもケガをしたらどのように応急処置をしたらいいのかなどについて教えてもらいました。

５・６年生は、毛布を使って救助者を実際に運ぶ練習をしました。みんなで力を合わせれば大人の人でも運べることがわかりました。また将来的にどのような災害の可能性があるのか、どんな準備をしておいたらいいのかなどDVDを見ながら学ぶことができました。

新平野西地域では、これからの地域を担う子どもたちと防災リーダーが一緒に活動することで地域力が高まると考えています。「自分たちの街は自分たちで守ろう！」が合言葉です。また11月には隣接する平野西地域の防災リーダーさんとともに校区内にある平野中学校での防災訓練にも参加します。

地域のおっちゃんやおばちゃんと子どもたちの顔が「見える化」することは地域防犯にもつながるという観点からも、こういった活動を継続していきたいと思います。



新平野西地域活動協議会　構成団体

新平野西連合振興町会
新平野西社会福祉協議会
新平野西地区青少年指導員会
新平野西地区青少年福祉委員会
平野警察少年補導員
新平野西小学校
新平野西小学校ＰＴＡ
平野中学校
平野中学校ＰＴＡ
新平野西地区保護司会
新平野西地区民生委員協議会
新平野西コミュニティ会館運営委員会
新平野西老人憩の家運営委員会
新平野西地域ネットワーク委員会

杭全祭礼　特別巡視活動

見守り活動

7月11日(土)～13日(月) 杭全神社の祭礼に伴い、新平野西地区青少年指導員・青少年福祉委員・新平野西小学校PTA・平野中学校PTAの皆さんが、それぞれで時間帯を決めて地域内の巡視活動を実施しました。また活動に際しましては平野区長と地域課の皆様が激励に駆けつけてくださいました。

青少年が犯罪に巻き込まれないようにとの活動には各校の教員の方もご参加いただき地域一体となって子どもたちの安全を見守っています。





新平野西コミュニティ会館に夜警本部を設置

地域親睦会で淡路島へ

多世代交流

9月27日(日) 新平野西地域で淡路島にある「パルシェ香りの館」へ行ってきました。各町会ごとにも親睦行事は行っていますが、今回は戸田会長の発案で新平野西地域としての親睦企画。当日は町会などの枠を超え幅広い世代の方に参加していただくことができました。

参加者は石鹸の素に香りを加え、親子やご近所のお友達同士でわいわいと形成作業をしてオリジナル石鹸という素敵なお土産ができました。

豪華ランチを味わったり、お土産を購入しているうちに行動を共にした皆さんが顔見知りになり、地域内に新たな知人が増えた1日となりました。







★新平野西地域ふれあい活動のご案内★

ふれあい喫茶「茶迎館」（コーヒー、トースト、ゆで卵　150円）	毎月第2金曜日	10時～12時
いきいき百歳体操	毎月第2・4金曜日	13時半～
書道教室	毎月第2・4月曜日	13時～15時
にこにこ教室	毎月第3月曜日	13時半～
いきいきサロン	毎月第3金曜日	13時半～
日曜喫茶（お飲み物とおやつ付き　200円）	毎月第3日曜日	15時～16時半







新平野西地域活動協議会は、新平野西小学校区内の「背戸口1丁目～3丁目」「平野西1丁目～6丁目」に該当するエリアを対象に次の８町会で構成されています。

背戸口東一部町会・背戸口東二部町会・背戸口南町会・背戸口西町会
平野西町会・平野西一部町会・平野西二部町会・平野西三部町会

