



No.114, 2025/6/30 発行



上野会長より

ごはんですよ!が始まってから丸2年が過ぎました。たくさんの方が参加していただき、嬉しい限りです。これからも地域の皆さんにとって有意義な活動ができるように少しでも考えていこうと思います。ぜひご協力よろしくお願い致します。

ごはんですよ!



住民の皆さんが少しでも外出するきっかけや住民同士でお話するきっかけがつかれないかと思って始まりました「ごはんですよ!」は、丸2年が過ぎました!!

これまでで1万食を突破し、たくさんの方に届きました!

これからも続けていけたらと思います。来られたことがない方も来ていただいている方も今後ともよろしくお願い致します。

そんな「ごはんですよ!」ですが、この夏は、猛暑を超えて酷暑が予想されるため

7月、8月は、お休みです。

次回は、9月4日第一木曜日に再開します。



DVD鑑賞会&勉強会

各日程で午後1時~ 場所: 健康の館

★ 7/7(月)

「オンデマンドバス説明会」

※スマホを持参して下さい



★ 7/14(月)

「藤山寛美の新喜劇」

DVD上映



★ 7/21(月)

祝日休み

★ 7/28(月)

「介護福祉用具ってな~に?」

歩行器や杖などを体験会!

長吉包括支援センター



ふれあい健康の館
月~金 9時~12時
@第一住宅集会所



六反東百歳体操

毎週水 13:30~14:30

@ふれあい健康の館と@北3号館集会所

参加者
募集中



六反東公式
Instagram



六反東公式
Facebook

六反東公式
LINE



ROKUTANHIGASHI.T

長吉六反東地域活動協議会

検索

Tel : 06-6790-9075

Website : rokutanhigashi-t.jimdo.com

Address : 平野区長吉六反 5-7-8



六反東イベントカレンダー

2025

7

July

日	月	火	水	木	金	土
		1 〇9時～12時 ふれあい健康の館	2 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇13:30～14:30 百歳体操 @北3号館	3 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10:30～ 移動スーパー 10:30～ 健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	4 〇9時～12時 ふれあい健康の館	5
6	7 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇13時～ DVD&勉強会 オンデマンドバス説明会 @ふれあい健康の館	8 〇9時～12時 ふれあい健康の館	9 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇13:30～14:30 百歳体操 @ふれあい健康の館	10 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10:30～ 移動スーパー 10:30～ 健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	11 〇9時～12時 ふれあい健康の館	12
13	14 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10時～12時 髪カット @東集会所 〇13時～ DVD&勉強会 「藤山寛美の新喜劇」 DVD上映 @ふれあい健康の館	15 〇9時～12時 ふれあい健康の館	16 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇13:30～14:30 百歳体操 @北3号館	17 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10:30～ 移動スーパー 10:30～ 健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	18 〇9時～12時 ふれあい健康の館	19
20	21 海の日 〇お休み ふれあい健康の館 〇お休み DVD&勉強会	22 〇9時～12時 ふれあい健康の館	23 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇13:30～14:30 百歳体操 @ふれあい健康の館	24 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10:30～ 移動スーパー 10:30～ 健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	25 〇9時～12時 ふれあい健康の館	26
27	28 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10時～12時 髪カット @東集会所 〇13時～ DVD&勉強会 「介護福祉用具ってな～に？」 歩行器や杖などを体験！ 長吉包括支援センター @ふれあい健康の館	29 〇9時～12時 ふれあい健康の館	30 〇9時～12時 ふれあい健康の館	31 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10:30～ 移動スーパー 10:30～ 健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	〇9時～12時 ふれあい健康の館	

『髪カット』^{無料}

・毎月第2, 4月曜日

10時～12時(祝日はお休み)

・東集会所(連合事務所横)

※完全予約制:予約は「健康の館」

※事前にシャンプーをしてください

緊急救急連絡先

・救急安心センターおおさか
救急車を呼ぶか迷ったとき
7 1 1 9 (06-6582-7119)

・大阪府小児救急電話相談
子どもの急病時
8 0 0 0 (06-6765-3650)