



No.117, 2025/9/30 発行



上野会長より

国勢調査がはじ

まりました!もうすでに配布がされているところもありますが、調査員の方は基本的にみな、同じ地域の住民です。しかし、詐欺などが起きてます。お金に関わること銀行口座などは決して聞きません。どうかお気を付けて、期限を守って提出下さい。



**締め切りを
守ってきちんと
出しましょう!**

移動スーパー&ごはんですよ!

毎週**木曜日**

10月より再開!

ごはんですよ!開始時間

(祝日:お休み)

- ・10:30~ 健康の館
- ・11:00~ 北住宅1,2棟集会所



移動スーパー開始時間

- ・10:30~ 第一住宅集会所前
- ・11:00~ 北住宅1,2棟集会所前
- ・11:30~ 北住宅3棟倉庫前



不法投棄は犯罪です

1つのゴミがほかのゴミを呼び寄せます。住民以外も捨てに来させないためにもルールを守りましょう!



地域ボランティア募集中!

ご興味のある方は、
右記のQRコードを読み取り
お問合せください。



DVD鑑賞会&

ちょっとした勉強会

- ★ 10/6(月)
いきいき歌体操長原
「うた体操」



- ★ 10/13(月) 祝日・休み

各日程で午後1時~ 場所: 健康の館

- ★ 10/20(月)
「藤山寛美の新喜劇」DVD上映
- ★ 10/27(月)
平野区在宅医療兼
介護連携相談室コーディネーター
「人生会議」ってなーに?
希望する医療やケアを受けるために



ふれあい健康の館
月~金 9時~12時
@第一住宅集会所



六反東百歳体操

毎週水 13:30~14:30

@ふれあい健康の館と@北3号館集会所

**参加者
募集中**



六反東公式
Instagram



六反東公式
Facebook

六反東公式
LINE



長吉六反東地域活動協議会

検索

TEL: 06-6790-9075

Website: rokutanhigashi-t.jimdo.com

Address: 平野区長吉六反5-7-8





六反東イベントカレンダー

2025

10

October

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
『髪カット』^{無料} ・毎月第2, 4月曜日 10時～12時(祝日はお休み) ・東集会所 (連合事務所横) ※完全予約制: 予約は「健康の館」 ※事前にシャンプーをしてください			○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	
			○13:30～14:30 百歳体操 @北3号館	○9時～13時 ○10:30～ ごはんですよ! +移動スーパー 10:30～健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所		
5	6	7	8	9	10	11
	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	
	○13時～ DVD&ちょっとした勉強会 いきいき歌体操長原 「うた体操」		○13:30～14:30 百歳体操 @ふれあい健康の館	○10:30～ ごはんですよ! +移動スーパー 10:30～健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所		
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
		○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	
			○13:30～14:30 百歳体操 @北3号館	○10:30～ ごはんですよ! +移動スーパー 10:30～健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所		
19	20	21	22	23	24	25
	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	
	○10時～12時 髪カット @東集会所		○13:30～14:30 百歳体操 @ふれあい健康の館	○10:30～ ごはんですよ! +移動スーパー 10:30～健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所		
	○13時～ DVD&ちょっとした勉強会 「藤山寛美の新喜劇」 DVD上映					
26	27	28	29	30	31	1
	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	○9時～12時 ふれあい健康の館	
	○13時～ DVD&ちょっとした勉強会 平野区在宅医療兼 介護連携相談室 コーディネーター 「人生会議」ってなに? 希望する医療やケアを受ける ために			○10:30～ ごはんですよ! +移動スーパー 10:30～健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所		

緊急救急連絡先

・救急安心センターおおさか
救急車を呼ぶか迷ったとき
7 1 1 9 (06-6582-7119)

・大阪府小児救急電話相談
子どもの急病時
8 0 0 0 (06-6765-3650)