



上野会長のごあいさつ

地域内の住宅が高層住宅に変わってきています。これにより、在宅避難が予想されます。そこで、皆さんに在宅避難に備えて、3月から順次備蓄品を配布致します。皆さんも発災時に備えましょう！

号外

防災備蓄品 全世帯無料配布!! 決定!!

これまでは5階建ての住宅が中心で、避難所である小学校に避難することを想定してました。しかし、地域内の住宅のほとんどが高層住宅になり、発災時にはエレベーターが止まることが予想されます。そこで、これまでと違い、発災時には在宅避難を想定しています。

これを機に、地域内『全世帯』に無料で防災備蓄品を配布することとなりました！

(現在5階建てにお住まいの方は、高層住宅に引っ越してから配布致します。)

DVD鑑賞会&勉強会

各日程で午後1時～ 場所：健康の館

★ 3/3(月)

平野保健福祉センター

「介護保健についてのお話」



★ 3/10(月)

いきいき歌体操長原

「うた体操 座りながらできる！」

懐かしい歌を歌って健康体操！」

★ 3/17(月)

大阪市環境局

「ゴミの分別、出し方の講座」

🎁 参加者全員にゴミ袋をプレゼント!



★ 3/24(月)

長吉包括支援センター

「いきいき脳活講座！」

お口の健康について」

3/31(月)
お休み



3月に入ってからこの状態で玄関先に置かれます



ふれあい健康の館
月～金 9時～12時
@第一住宅集会所



六反東百歳体操
毎週水 13:30～14:30

@ふれあい健康の館と@北3号館集会所

参加者
募集中



六反東公式
Instagram



六反東公式
Facebook

六反東公式
LINE



ROKUTANHIGASHI.T

長吉六反東地域活動協議会

検索

TEL : 06-6790-9075

Website : rokutanhigashi-t.jimdo.com

Address : 平野区長吉六反 5-7-8





六反東イベントカレンダー

2025 3 March

日	月	火	水	木	金	土
23 天	24 祭日	25	26	27	28	1
2	3 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇13時～ DVD&勉強会 平野保健福祉センター 「介護保健についてのお話」 @ふれあい健康の館	4 〇9時～12時 健康の館	5 〇9時～12時 健康の館 〇13:30～14:30 百歳体操 @北3号館	6 〇9時～12時 健康の館 〇10:30～ ごはんですよ！ +移動スーパー 10:30～健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	7 〇9時～12時 ふれあい健康の館	8
9	10 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10時～12時 新事業【髪カット】 @東集会所 〇13時～ DVD&勉強会 いきいき歌体操長原 「うた体操」 @ふれあい健康の館	11 〇9時～12時 健康の館	12 〇9時～12時 健康の館 〇13:30～14:30 百歳体操 @健康の館	13 〇9時～12時 健康の館 〇10:30～ ごはんですよ！ +移動スーパー 10:30～健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	14 〇9時～12時 ふれあい健康の館	15
16	17 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇13時～ DVD&勉強会 大阪市環境局 「ゴミの分別出し方の講座」 @ふれあい健康の館	18 〇9時～12時 健康の館	19 〇9時～12時 健康の館 〇13:30～14:30 百歳体操 @北3号館	20 春分の日 〇移動スーパー 10:30～ 健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	21 〇9時～12時 ふれあい健康の館	22
23	24 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇10時～12時 新事業【髪カット】 @東集会所 〇13時～ DVD&勉強会 長吉包括支援センター 「いきいき脳活講座！お口の健康について」 @ふれあい健康の館	25 〇9時～12時 健康の館	26 〇9時～12時 健康の館 〇13:30～14:30 百歳体操 @健康の館	27 〇9時～12時 健康の館 〇10:30～ ごはんですよ！ +移動スーパー 10:30～健康の館 11:00～ 北住宅1.2棟集会所	28 〇9時～12時 ふれあい健康の館	29
30	31 〇9時～12時 ふれあい健康の館 〇DVD&勉強会 お休み	1	2			

無料『髪カット』

- ・毎月第2, 4月曜日 10時～12時 (祝日はお休み)
- ・東集会所 (連合事務所横)
- ※完全予約制: 予約は、「健康の館」まで
- ※事前にシャンプーをしてきてください。



緊急救急連絡先

- ・救急安心センターおおさか
救急車を呼ぶか迷ったとき
7 1 1 9
(06-6582-7119)
- ・大阪府小児救急電話相談
子どもの急病時
8 0 0 0
(06-6765-3650)

移動スーパー開始時間

- ・10:30～ 第一住宅集会所前
- ・11:00～ 北住宅1, 2棟集会所前
- ・11:30～ 北住宅3棟倉庫前