

地活協 ひろの



平野地域活動協議会情報誌 第32号
Vol.32 2025(令和7)年10月1日 編集・発行 平野地域活動協議会広報部

敬老大会(9/15)



スタッフ参加者合わせて300人程の盛大な大会となりました。平野連合町会内での70歳以上高齢者は約1500人、白寿は5人おられます。
表彰に関しては、塩谷様が高齢者福祉善行者表彰、山口様ご夫婦が7組の金婚夫婦の代表として表彰されました。表彰式のあとは、平野北中学校の吹奏楽が披露されました。

高齢者福祉善行者



金婚夫婦代表



平野北中学校吹奏楽

ラジオ体操(7/15~8/25)



今年も夏休みラジオ体操が上記期間の間に平野公園、平野北公園、坂上公園で行われました。
朝から暑い毎日でしたが、2歳~高齢者まで和気あいあいと、すがすがしい気持ちで体操を行いました。



広報紙に関するアンケートをお願いします(右記のQRコードを読込んでご回答ください)。頂いたご回答は広報委員会内において貴重なご意見として承り、今後の当紙作成の参考とさせていただきます。



三十歩神社子ども祭り(7/31・8/1)

上記日程で三十歩神社子供祭りが行われました。両日の境内には杭全神社夏祭り9町がお店を出し、歩けないほどの人出となり、8月1日には子供だんじり4台と布団太鼓1台が大人顔負けの宮入をしました。



三十歩神社は、かつて住吉大社の末社であった由縁で7月31日に行われる住吉祭りに、西の末吉家から桔梗の造花を捧げる慣例となっているなど、住吉大社と関係が深く、住吉祭りと同じ日に子供祭りが行われています。



大和郡山の金魚すくい全国大会(8/24)

第30回全国金魚すくい大会の個人戦小中学生の部において平野地域の河合佑紀さんが栄えある優勝に輝きました。



また過去10回の入賞者によるグランドチャンピオン大会においても、同じ平野地域の三宅敏之さんが2位、河合佑紀さんが3位と健闘されました。



For foreigners to read newspaper (外国人の方へ)

Please use the translation function on your smartphone to read the Japanese information.
On iPhones, use the "Google Apps", "Google Chrome", or "Google translate". Androido, use Google lens addition to these. See the You Tube video below for instruction on how to use it.

https://youtu.be/W72_o3zUzw0?si=7WLF5Q9a7OwPwWbr

(スマホで翻訳機能を使って、広報を読んでみてください。
アイホンでは「グーグルアプリ」「グーグルクロム」「グーグル翻訳」、
アンドロイドではこれに加えて「グーグル レンズ」を使います。
使い方はユーチューブを参考にしてください。)

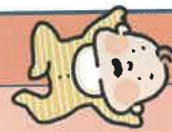


広報編集委員募集

広報編集委員募集
この広報誌作成に参加しませんか。エクセル、ワードできる人
歓迎。年齢、性別不問。連絡先 大森 090-9045-8838



子育て支援



子育てサロン下半期の予定です

子育てHOTサロン(後半)

10月3日	11月7日	12月5日	1月	2月6日	3月6日
小運動会	体操	クリスマス会	お休み	節分	おひな様作り

8月の子育てHOTサロンに、大念佛寺ボ・ドームに通う児童8名が遊びに来てくれ、サロンに来た子どもさんと楽しく過ごしました。



子育てサロンさくらんぼ(後半)



10月7日	11月4日	12月2日	1月	2月3日	3月3日
小運動会	体操	クリスマス会	お休み	節分	おひな様作り



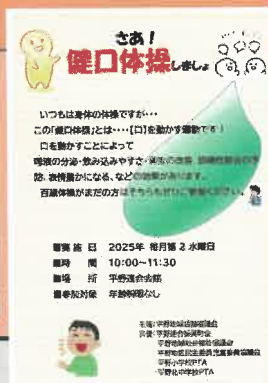
百歳体操 毎月第2, 第4月曜日 10:00~12:00

百歳体操は、高齢者の健康維持や介護予防を目的とした体操で、特に筋力やバランス能力の向上に効果があるとされています。椅子に座って手首や足首におもりをつけ、音楽に合わせてゆっくりと手足を動かす運動が中心です。



健口体操 毎月第2水曜日 10:00~11:30

健口体操は、口腔機能の向上に役立つ体操です。唾液の分泌促進、咀嚼力向上、飲み込みやすさの改善、滑舌の改善、表情豊かになるなどの効果が期待できます。当会場ではピアノ演奏に合わせて大きな声で歌の練習も行っています。



また、誤嚥性肺炎の予防や、口の周りの筋肉を鍛えることで、顔のたるみやシワの改善、脳の血流アップといった美容や健康面での効果も期待できます。



地域活動協議会 構成団体一覧

- ・平野連合町会
- ・平野地域社会福祉協議会
- ・平野地域ネットワーク委員会
- ・平野地区民生委員児童委員協議会
- ・平野地区青少年福祉委員会
- ・平野地区青少年指導員会
- ・平野地区保護司会
- ・生涯学習推進員平野区連絡会
- ・(一社)大阪市平野区人権協会
- ・平野区少年補導員合同連絡会
- ・平野本町通商店街振興組合
- ・平野区商店会活性化委員会
- ・平野区地域包括支援センター
- ・NPO法人オリーブひらの
- ・NPO法人J-pal
- ・くすのき市の会
- ・平野小学校PTA
- ・平野北中学校PTA
- ・平野区体育厚生協会(順不同)

ふれあい喫茶

遊人里(ゆとり):平野連合会館
●毎月第2, 第4金曜日 13:30~15:30

ひらの公園:平野公園
●毎月第3月曜日 10:00~11:30

8月22日、ふれあい喫茶「遊人里」に、大念佛寺ボ・ドームに通う児童5名がお手伝いに来てくれ、喫茶に訪れた高齢者と触れあい、和やかな雰囲気になりました。児童達は緊張したけど楽しかったと言いい、本日の特別メニュー フルーツあんみつを食べ、「美味しかった〜!」とお手伝いの達成感を味わった様子でした。



元町地域の活動紹介2025

平野地域のJR線路沿いの元町センターでは、有志の方が下記事業の活動運営を支えておられます。
・歌くらぶ(第2,3,4火曜)
・ふれあい喫茶(第2月曜)
・百歳体操(第1,3月曜)



百歳体操

8月18日は健康づくり推進協議会と区が協働で、参加者の握力や足指力(足の親指と人差し指で挟む力で、歩行時の安定性に関わる)測定を行い、改めてこれらが大切なことを学びました。



足指力



喫茶

歌くらぶ

平野地域の行事予定

10月・・・区民祭り、杭全神社秋祭り
11月・・・史跡平野環濠跡清掃、花火大会、いけ花展
12月・・・子どもクリスマス会、歳末警戒
(行事は予告なく変更になることがあります)

平野連合防災基金 (平野地域資源ごみ回収)

積立基金累計総額
6,194,734(2025/8末)

令和6年度 収入2,715,276円
支出640,118円(防災トライアル)



この基金は地域の防災意識啓発および災害時備蓄品購入等に充てられています。