



平野西広報



そやんな

第28号

2026年6月1日発行

“にしやん”のひとりごと

地球温暖化の影響でしょうか、まだ梅雨前なのに夏日や真夏日が伝えられてます。これから迎えるこの夏の暑さが思いやられます。中東での戦闘余波で原油などの不足による物価高騰もあり、悩ましい夏になりそうです。

そんな中、ここを乗り切るにはやはり健康な体力維持が必要では。特に高齢者にはそう思えます。この平野西地域では、それに応えるような教室やサービスを行っています。今号の「そやんな」でも案内しています。暑くなる中、雨天も多くなる中ではありますが、みんなと顔を合わせ、お話をしたり聞いたりして一緒に体力維持、ボケ防止に役立ててもらえれば幸いです。

今年も全国北から南いたところで比較的大きな地震が起きています。この平野も、5月連休中にグラッときました。梅雨入りも間近かと思えます。災害への対処も忘れることなく準備が必要でしょう。熱中症へも注意をしましょう。

4月からの新年度、学校・社会へ新しく出発した人も多いでしょう。地域でも新一年生の初々しい登校姿が見られます。地域みんなで見守れたらと思います。

間もなく、こどもから大人、高齢者も楽しみにしている杭全神社の夏祭りがやってきます。うっとうしさを吹き飛ばすような夏祭りになれば良いですね。

“にしやん”もこの夏を頑張って乗り切り、次号9月号でポジティブな記事が書ければいいなあ♡

光陰矢の如しとは
言うけどやん
もう一年の半分弱が
終わってしまったやん！
「時間が溶ける」って
これか・・・！！
と毎日思ってるやん



平野西マスコット
キャラクター
にしやん
防災バージョン

平野西のスローガン
こどもからおとしよりまで
ちから合わせて まちづくり



今年も綺麗に咲きました。チューリップを平野中学校と平野西小学校にお届けしましたよ！

花の会



平野西オリジナル
LINEスタンプ発売



HIRANOISHI.CHIMATSU



みんなでつくろう！
安心のまち平野西
平野西地域活動協議会

めっちゃぼちぼち更新中！！
Instagram & ホームページ
ぜひフォローしてね★

震災時、ケガや死亡の原因の多くは地震そのものではなく、倒れる家屋や家具類です。せっかく食料や消耗品を備えたり、連絡方法を決めたりして地震の「後」に備えても、建物の倒壊に巻き込まれては、それらを使う前に、大きなケガをしたり、亡くなったりするかもしれません。

いま住んでいる家がどのくらい地震に耐えられるか知っていますか？

最低でも守らなければならない家づくりの基準として、耐震基準というものが法律で定められています。自宅が基準を満たしているか、調べてみても良いですね。

5/2（土）18：28頃に奈良県で起こった地震には気づいたかやん？
平野区は震度3やったけどドキッとしたやん。地震はいつ起こるか
わからないやん、ぜひ今のうちに
対策して欲しいやん！



大阪市には、耐震診断や耐震改修の費用を補助する制度もあります。詳しくはこちら

→<https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/000256544.html>



大阪府「その他の地震対策について」家庭でできる耐震対策についての参考情報はこちら

→https://www.pref.osaka.lg.jp/o130040/kenshi_kikaku/kikaku_bousai/interior.html



そやんな百歳体操

10:00～11:30

6/10・6/24・7/8・7/22・8/26

“そやんな百歳体操”は毎月第二・四の水曜10:00～11:30に平野西会館で行われています。和気あいあいと活動していますよ！体操の後に色々な講座を開いています。ぜひ一緒に参加されませんか？

そやんな百歳体操part2

14:00～15:00

6/3・6/17・7/1・7/29
8/5・8/19

“そやんな百歳体操part2”は毎月第一・三の水曜14:00～15:00に平野西会館で自主運営されています。

新しく
始まり
ました

平野西子育てサロン開催日

6/19・7/17・9/18・

10/16・11/20・12/18

時間：AM10:00～11:30

場所：平野西会館

（ビス平野西隣）

電話：06-6796-1120

0～5歳のお子さんが対象です

にっこり笑顔で
待ってます



今年も
やるぜ



にしやんまつりスタッフ募集！

今年は11/22(日)に開催決定！

7月から企画委員会が始まります。

にしやんまつりにスタッフとして参加したい！
という奇特な方々は今すぐご連絡ください！

hiranonishi.chikatsu@gmail.com

編集長の小さなつぶやき 同じ現象を同時に目にしているのに、
其々感じていることが全く違うことは、日々日々大量に起こっ
ていると感じる。言葉に振り回されて本質を見失うことには気
をつけねばならないが、言葉を使って自分の気持ちを伝えよう
とする行為は我々にとってひどく大切なのではないだろうか。

オハナシ聴かせてイタダきました vs.9

本日は平野西地域活動協議会会長の今岡敏夫さんにお話を聴かせていただきました！

Q：地域活動協議会とはどのような組織ですか？

A：公の団体（区役所、社会福祉協議会など）地域ボランティア団体（青少年健全育成会、PTA、青少年福祉委員会、青少年指導員会など）、小中学校、住民がスムーズに連携を取れるようにし、地域内を盛り立て、地域に関わるみなさんがよりよい暮らしのできるように調整する組織です。地域のイベントをするだけでなく、日常的な住民の思い（防犯、防災など）に対応することも役目の一つです。地域内の各団体を上手に結んで、一緒に活動していこうという意識が育つといいと思います。

Q：ボランティア活動を始められたきっかけは？

A：PTA活動からです。始めは妻がPTA活動をしており、平野中学校でやんちゃな子が多かった時代に男手が必要だということで私も関わり始めました。夜間巡視などをし、そこから青少年健全育成会ができました。その後、PTAスポーツ（バドミントン、ソフトボール、卓球など）に参加し、横つながりができたことから、青少年指導員になり、平野区青少年指導員役員として活動していたこともあります。当時はもっともっと堅苦しい部分がありましたが、私たちの感覚を理解し、応援してくれる先輩方に恵まれたことも幸いでした。これまで40年近くボランティア活動に関わってこれた大きな理由は、常に同志が居たことだと思います。活動を通していろんな人に出会い、知識も増え、自分の人生が味わい深いものになりました。私がボランティア活動で得たもの、それは「仲間」だと思います。

Q：ご趣味を教えてください

A：歴史と地理が大好きで雑誌や本を、それこそ家の床が抜けるほどたくさん買って読みました。人物、地形、気候などに思いを馳せるのも楽しく、車の運転も好きです。子ども達を連れて、本で読んだ土地へ行くこともよくありました。

Q：平野西の住民の皆さんにお伝えしたいことを教えてください

A：ご存じの方は多くないかもしれませんが、平野西には連合町会がありません。早いところでは町会が10年ほど前に解散してしまっており、どんな活動をしていたか知ってる人も減っています。復活させたいと思っていますが、叶ったとしても以前とは違う形になるでしょう。町会という形はなくても、ぜひ個人という形で参加してください。ボランティアに参加したいという方の問い合わせは日頃から結構あるので、地域活動協議会（電話06-6796-4678）へ気軽に連絡していただければいいと思います。解散した町会の全部ではありませんが、自治会として活動している元町会はいくつもありますよ。

平野西地域のいいところは「古いところと新しいところが融合している」ところだと思います。我々年寄り世代が活動するのももう限界です、PTAなどの横繋がりがあられるでしょうから、それらをきっかけにして、若い方、新しい方の参加が増えて欲しいと思います。ボランティア活動の良さは、活動を通して自分の知識が増える、いろんな人の話が聞ける、知的な刺激や、面白いこと、楽しいことが見つかることです。そして友達・仲間との繋がりが生まれます。ちょっとでも自分が何かに貢献できているという自己満足も感じているからでしょうか。ぜひ難しく考えずに参加して欲しいと思います。

2年ぶりに掲載する本コーナーにお迎えしたのは、平野西地域新聞「そやんな」の発行母体である地域活動協議会の会長を務める今岡さんです。顔なじみの読者の方も多いのではないのでしょうか。歴史好きが関係しているのか、日常の些細なことからも新しい知識を得る「識る」喜びを大切にされている姿が印象的でした。



平野西地域活動協議会
会長 今岡 敏夫さん

平野西では
こんなことを
やっています
ぜひご利用
くださいね！



介 護 な ん だ ん
でも

血管年齢&
骨密度測定&
握力測定

相談 無料 測定

相談会

介護保険や認知症、
最近不安なことなど
お気軽に
ご相談ください

6/23
(火)

?



介護なんでも相談

6/23(火)

9:30~11:30

平野西老人憩の家にて

血管年齢

骨密度測定

握力測定

相談

全て無料です

ぜひ来てくださいね！

令和8年6月23日(火) 9:30~11:30
平野西老人憩の家 平野区西脇1-20-9

お問い合わせ：平野西会館 (前村・久川)
☎ 06-6796-4678

主催：平野西社会福祉協議会・平野西地域活動協議会
協力：さくら薬局背戸口店
平野区地域包括支援センター
平野ランチ

ふれあい喫茶



OPEN時間 9:30~11:30

料金100円

- 平野西会館(毎月第二・第三木曜日)
6/11、18、7/9、23、8/20
- 老人憩いの家(毎月第二・第三金曜日)
6/12、19、7/10、24、8/21

気分転換に
いかが
ですか？

高齢者配食サービス



きちんと食べよう！

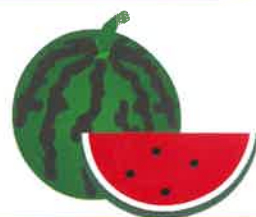
お申し込みは
平野西地域在住の方に限ります

毎週水曜日9:15~12:00
ご自宅までお弁当をお届けします！
利用条件：65歳以上
●1食 250円
(お弁当の内容は550円相当です)

全てのお問い合わせはこちらまで↓

平野西社会福祉協議会・平野西地域活動協議会

TEL 06-6796-4678



明日知らぬ世まっただなか、思い立ったが吉日を信じないか！？

めんば一募集

発行元：平野西地域活動協議会 広報部

hiranonishi.chikatsu@gmail.com

平野本町1-10-12(平野西会館) TEL:06-6796-4678

広報部員募集！興味がある！まずはその気持ちだけで大歓迎

