

防災リーダー募集～みんなで一緒に防災を学ぼう～

防災リーダーとは

「自分たちのまちは自分たちで守る」という自主防災意識のもとに、災害に強いまちづくりに向けて、「地域防災リーダー」が組織化されました。地域防災リーダーは共助の一環としてボランティアで活動しています。

難しい事はまだやってません

なので、今のうちです、お気軽にご参加ください！



「地域防災リーダーとは」
大阪市ホームページ



消防署で訓練が出来ます 中学生、高校生也大歓迎！

平野西の防災リーダーは

- ☆女性比率が高い！
- ☆高校生リーダーがいる！
- ☆人数はまだまだほしい！

これが
楽しい！

我々は素人ですから難しいことはできませんが、いざという時に自分や身近な人たちを守るためにほんの少しでも役に立つことを身につけよう！そんな気持ちで活動しています。

平野西子育てサロン

第三水曜日10:00～11:30
平野西会館にて

11/21、12/19(クリスマス会)
0～5歳のお子さんが対象です

百歳体操やってます！

第二・第四水曜日10:00～11:30
平野西会館にて

11/12、26、12/10、24

全てのお問い合わせや
ご連絡はこちらまで！

平野西地域活動協議会

TEL 06-6796-4678

hiranonishi.chikatsu@gmail.com

次号は3/1発行予定 お楽しみに！

高齢者配食サービス

毎週水曜日9:15～12:00

ご自宅までお弁当をお届けします！

利用条件:65歳以上

●1食 250円

※10/1から値上げしました

(お弁当の内容は550円相当です)

お申し込みは

平野西地域在住の方に限ります

ふれあい喫茶

OPEN時間 9:30～11:30

料金100円

●平野西会館(毎月第二・第三木曜日)
11/13、20、12/11、18

●老人憩いの家(毎月第二・第三金曜日)
11/14、21、12/12、19

平野西広報



そやんな

第26号

2025年11月1日発行

ようやく秋になったのでしょうかねー。今年もいつもの年より気温の高い日が続き、季節の移りが感じられないまま早や11月となりました。猛暑の夏からそのまま9月に入り、今年の敬老会は、会場となる平野西小学校・講堂の工事の影響と熱中症への懸念のため、やむなく延期しました。去年も11月に開催し、好評をいただきました平野西防災フェスティバル「にしゃんまつり」に併せて敬老会を開くことにしました。

みなさんに去年以上に楽しんで貰い、防災への意識・備えを高めてもらえればと思っております。敬老会へ参加されるお年寄りの方も、まつりに参加する子どもたちも、地域の多世代が交流できる場になれば幸いです。ご期待ください。お待ちしております。

平野西地域活動協議会
会長 今岡 敏夫

“それぞれ”のひとりごと

昨年に続き、平野西防災フェスティバルの第2回目として「にしゃんまつり2025」を開催することになりました。

“防災”と聞くと少し身構えてしまうかもしれませんが、実は大事なのは難しい知識よりも「地域の人とつながっておくこと」だと思っています。顔見知りが増えるだけで、災害時に安心感はぐっと高まります。

「もし災害が起きたときのために、何か準備をしていますか？」そう聞かれて、少し不安を感じる方もいらっしゃるかもしれません。でも大丈夫、今日からいいんです。ほんの小さな一歩・・・例えば「非常持ち出し袋を確認してみる」「ご近所と声を交わしてみる」たったそれだけで未来は変わります。その一歩が、いざという時の命の明暗を分けることにつながるのです。

にしゃんまつりが、その一歩を踏み出すきっかけになれば嬉しく思います。小さなお祭りかもしれませんが、こうした取り組みを重ねることで、いざという時の安心感や助け合いにつながるはずです。ぜひご家族やご近所の方をお誘い合わせのうえ、お気軽に覗きにきてください。

このフェスティバルは、地域の皆さん、企業、団体、そして多くの個人の力が合わさって実現しました。ご協力くださったすべての方々に心から感謝申し上げます。そして、当日会場に来てくださる皆さんはもちろん、今回は足を運ばなくても気持ちを寄せてくださる皆さんにも、この場を借りて御礼申し上げます。

この小さな取り組みが、我々の未来の安心につながっていくことを心から願っています。

平野西防災フェスティバル にしゃんまつり2025
実行委員長/平野西防災リーダー隊長 和田 理香子

平野西防災 フェスティバル にしゃんまつり 2025

令和7年11月23日(日)

11:00～14:00

平野西小学校にて

敬老会は
にしゃんまつりと
同時開催です
皆さんお誘いあわせの上
ぜひお越しください

タイムスケジュール

11:00 開会式/敬老会表彰

13:50 閉会式

14:00 閉会

共催

平野西地域活動協議会

平野西社会福祉協議会

平野西健全育成会

平野西青少年福祉委員会

平野西青少年指導員会

平野中学校PTA

平野西小学校PTA

天王寺学館 血の通った教育の場

天王寺学館高等学校

〒547-0041 大阪市平野区平野北1丁目10番43号

TEL.(06)6795-1860 FAX.(06)6795-1866

ホームページ <http://www.tg-group.ac.jp/tgkoko>

e-Mail: tgkoko@tg-group.ac.jp



全日制に近い通学型の通信制

進学や美術に特化したコース

行事や部活が充実

JR平野
徒歩1分



転入生入学・中学生授業見学 随時募集中！ お申し込みはお電話かホームページから

にしゃんまつりを応援しています！

平野西防災フェスティバルにしやんまつり2025



トイレは このマークの所にあります

の会場マップ

なんてことだ！平野西に起震車が来るぞ！！

起震車とは地震を擬似体験できる装置を付けた自動車です。昨年は落選したのですが、今回は高い倍率を乗り越え起震車に来てもらうことが出来ました！

ぜひ体験してね！



缶バッチが作れるよ！
自分の好きな写真やイラストをプリントしたものを持って来てね。直径5センチ位で、外枠が直径7センチ位の写真などがオススメ

にしやんのイラストも準備しておくよ

災害時の行動について知ってみよう
体育館では防災リーダーがダンボールベッドなどの展示をしているよ！
運動場では区役所、環境局、社会福祉協議会から災害発生時の活動についてのヒントをもらえるよ

スタンプラリーのヒント
君は4つのスタンプを見つけられるかな！？
↑このマークの近くを探してね★
クイズの正しい答えを見つけ出そう！
正解スタンプをうまく押せると、一つの絵が出来上がるぞ！

他にもブースが増える可能性があります

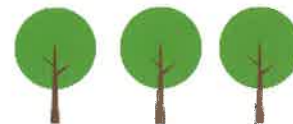
企業主導型保育事業

0歳～2歳児保育

チェリッシュ保育園

外国人講師による毎日の英語教育や

思いっきり走り回れる園庭あり



地下鉄・谷町線
平野駅③番出口から徒歩1分

平野駅前整骨院

大阪市平野区背戸口5-7-6

平日夜20時まで診療

☎ 06-4305-4706



高齢者向け配食サービス

らいおん弁当店

大阪市生活支援型食事サービス事業認定店

1食
498円～

配食のふれ愛 らいおん弁当店

受付時間 8:00～18:00

安否確認
付き

年中無休 年末年始も営業しております

TEL:06-6705-7151

配達料
無料

徳のある人間を育てる

だるま塾



学力強化だけではなく、
座禅教室にて世界人権宣言を修得します。

〒547-0035 大阪市平野区西脇1-21-7

☎06-6704-3050

mail: info@darumajuku.com

対象：小学1年～社会人

普通の印刷会社です。

株式会社FIT (平野区限定情報誌 **ひの巻** 発行会社)

平野区 西脇1-1-2ミヤコ三愛ビル5階

TEL. 06-6700-2355 ☐info@fit-plan.co.jp

事業内容：印刷物の見直し・新規企画／コミュニティワーク



令和の
本堂
日本の宝を、
大改修

除夜の鐘
大晦日23時から元旦1時

融通念佛宗
総本山 大念佛寺

大阪市平野区平野上町1-7-26
TEL.(06)6791-0026
https://www.dainenbutsuji.com/

にしやんまつりを応援しています！

到着したらまずウエルカムフーズへ行こう！
 ・スタンプラリー受付(スタンプを集めたら戻ってきてね)
 ・チラシでプレゼント

**ウエルカムフーズに
このチラシを持参すると
お役立ちプレゼント
がもらえるよ！**

**起震車の当選はすごいことなんだよ！
 ということの追加解説しちゃいます★**

大阪市には2台の起震車があり、そのうち1台が今年4月に更新した最新鋭のものです。
 この2台の起震車が市内全域で、場合によっては府下での色んなイベントに出向いています。
 なので各地域でのイベントでは取り合いになるので期間を設けた申し込みとブッキングした場合の抽選が必至です。
 また各地域で行われるイベントは目的が良く似ているので時期が重なります。
 結果抽選になるので運任せと言う構図です。



**この制服を着ている私たちが
防災リーダーです**

おまつり当日は体育館でお待ちしております！
 ぜひ気軽に声をかけてください

フットケア「あだん」
 「足相談」爪が痛い、タコができるなど、足のお困りごと「足洗浄体験」防災時、日常に役立つ！アイラップを使って、少しのお水で足洗浄ができる方法を体験していただきます
生活科室/無料

他にもいろいろ
 ゲームコーナー
 アニメグッズ販売
 食べ物販売(魚竹蒲鉾店、わたがし)
 アルファ化米試食
 puppypupu(カスタムクレヨン)など
お楽しみに！

ご協力をお願いします
 ※校内は喫煙(電子タバコも含む)&飲酒全面禁止
 ※ペットを連れての入場禁止
 ※遊具の使用禁止
 ※自転車は敷地外へ駐輪せず
 校内の駐輪場に停めてください

少雨決行
 少雨時は体育館や1F廊下を主に使用して開催します
 その際は、予定している内容が変更される場合がありますのでご了承ください

体育館工事中です
 体育館が工事中の為防音幕や機材、足場等が設置されています。
 くれぐれもお触りにならないようお気を付けください

平野西災害知恵袋 No.24 「パッククッキング」

パッククッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、鍋で湯せんする調理方法です。

湯せんに使った水は再利用でき、袋のまま食器に乗せれば食器も汚れないので、鍋や食器を洗う水を節約できます。1つの鍋でいくつかの料理ができることもあり、水が貴重な災害時の調理にも適した方法です。カセットコンロ・カセットボンベと合わせて、ポリ袋も備えてみてはいかがでしょうか。

※必ず耐熱性のポリ袋を使ってください。通常のポリ袋では熱で溶けてしまいます。
 「強化ポリエチレン」「高密度ポリエチレン」と表示があるもの(耐熱温度130℃)
 ※鍋にはお皿・金ざるや布巾などを敷いて袋が焦げ付くのを防ぎましょう。

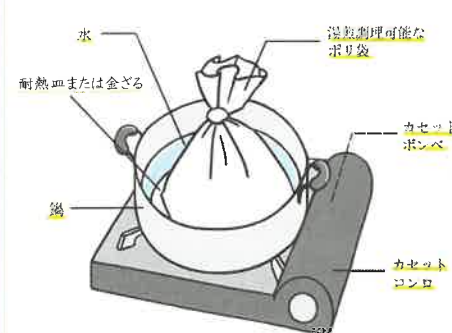
大阪市のHPIにもレシピ集がありますので
 見てみてくださいね



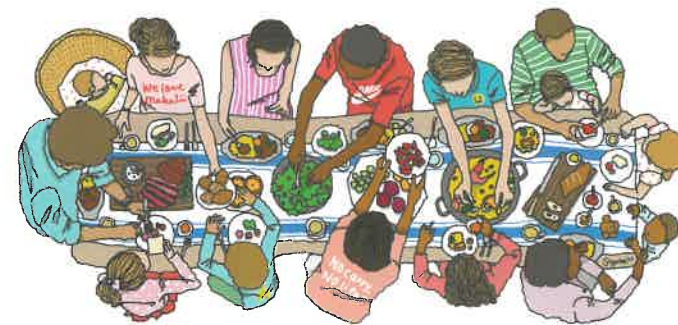
写真は平野西の地域防災リーダーが小学校でパッククッキングにチャレンジしたときのものです↓



ご飯も炊けますし、簡単にパスタもできちゃいます。
 ホットケーキミックスで蒸しパンもできるよ★



**今回のお役立ち
プレゼントが
本気で役に立つぞ！**



平野区西脇 4-5-5 カレー屋 マカリイ

月・水・日 11:00 - 14:30
 木・金・土 11:00 - 14:30 / 18:00 - 21:00 (火曜定休)

介護のお困りごとは 何でもご相談ください！



益々皆様に笑顔をお届けます！

【訪問介護】ヘルパー派遣で日常生活を応援し笑顔を増やす！
 【ケアマネジャー】元気な頃の生活を目指し一緒に目標設定・プラン作成し、医療・各サービス機関と協力し笑顔を増やす！
 【デイサービス】送迎・入浴・昼食・アクティビティなどを提供し笑顔を増やす！

**11/19、12/17 新鮮・野菜&果物の販売会します！
 有限会社スマイルプラス**

平野区平野馬場2-2-26 お問合せ06-6707-1212
 (電話受付9:00~17:00 定休日:土・日・年末年始)



ツメ 爪のお悩み

平野西から足もとの悩みを無くしたい。
 真剣にそう思っています。

手・足・心を整える a-rE.daaN

フットケアスペシャリスト 井上 真由美

070-8963-1230



地下鉄平野駅から徒歩30秒の
 コスパ最高の居酒屋です。
 是非ご来店ください。



創作キッチン 戎(えびす)
 TEL 06(6705)0290
 営業時間17:00~26:00



障がいを持つ未就学児のお子様から成人の方(児童福祉・障がい福祉サービス)への、
 その人が地域で当たり前前に過ごせるよう、様々な事業を展開しております。
 お気軽に、お問い合わせください。

ヘルパー派遣 児童発達支援/放課後等デイサービス 生活介護
就労継続支援B型 ケアホーム/ショートステイ 相談支援

特定非営利活動法人 J-pal
 平野区平野宮町1-5-5-171
 TEL: 06-6793-4355

Cafe Jigsaw
 インスタグラムで
 掲載中

にしやんまつりを応援しています！