

3. 今日からできるSDGsアクション

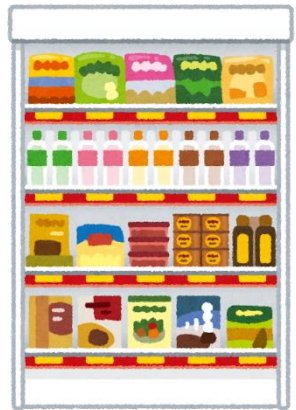
SDGsの目標は、個人だけで解決できそうにないものばかりです。
しかし、解決はできなくても**貢献**はできます。

個人の取組はそれぞれ小さな行動ですが、多くの人が取り組むことで大きな影響を与えます。**個人でもできる取組の積み重ねが目標達成につながる**のです。

普段の生活の中からSDGsの取組を見つけて、行動してみませんか？
次のページからは簡単に取り組める行動を紹介します！



3. 今日からできるSDGsアクション



食品は商品棚の手前からとる

12 つくる責任
つかう責任



運動の習慣化、食生活の改善など、健康に気をつかう

3 すべての人に
健康と福祉を



マイバッグやマイボトルを持ち歩く

14 海の豊かさを
守ろう



15 陸の豊かさも
守ろう

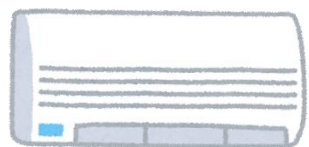


家事育児を分担する

5 ジェンダー平等を
実現しよう



3. 今日からできるSDGsアクション



エアコンの設定温度は
高く・低くしすぎない



庭やベランダで植栽
する



ごみを分別する



避難ルートの確認や防災
グッズの準備などの災害
対策をする



3. 今日からできるSDGsアクション

油汚れをシンクに直接流さない



自家用車ではなく、できるだけ電車やバスなどの公共交通機関を使う



フードバンクに寄付する



地域活動やボランティアに参加する

