

出前講座いたします ～介護・福祉・認知症のこと～

長吉地域包括支援センターでは、長吉圏域の地域の方々と事業所・企業様へ無料で出前講座を行っています。

介護保険や福祉制度、認知症のことなど、地域での少人数の勉強会から、事業所の従業員様の研修機会として、当センターをご活用ください。

ご希望をお聞きしながら、研修プログラム(内容・回数・時間)を提案させていただきます。ご関心のある方はお気軽にセンターまでお問い合わせください。

◎講座開催が可能な曜日・時間帯

日時/月～土曜日(年末年始・祝日を除く)

※日曜日は応相談 午後～夜間のみ

<午後>13:00～16:00(1回あたり30～90分程度)

<夕・夜間>17:00～20:30(1回あたり30～90分程度)

※Instagramで日頃の活動を紹介しています。

皆さまからのフォローをお待ちしています!▶



問合せ 長吉地域包括支援センター

☎6790-0766

<あなたの地域の相談窓口>

平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

加美地域包括支援センター ☎4303-7703

瓜破地域包括支援センター ☎4392-7436

喜連地域包括支援センター ☎6797-0555

シェアサイクル等を使えば 移動の範囲も選択肢もグ～んとひろがる

シェアサイクル等とは・・・

複数の駐輪スペースからなるポートが設置され、ポートにおいて電動アシスト自転車や、電動キックボードに乗りしポートに返却するサービスです

大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊向上性をめざすとともに、シェアサイクル等が生活圏をともにする隣接区における相互移動の利便性向上、CO₂削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進に寄与することを検証するため、大阪市を北部のブロックと南部のブロックに分け、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取り組みを行っています。

▼利用方法・料金等詳しくは各ホームページをご覧ください▼



大阪市南部ブロックにおいて、公募により選定した協働事業者と協働して「大阪市南部ブロックにおけるシェアサイクル等の利用・普及促進に向けた協働事業」を実施しています。

問合せ 総務課(企画調整)⑤1番窓口
☎4302-9928



400mL限定 献血にご協力ください 無料

日時/12月4日(水) 10:00～12:00、13:00～16:30

場所/区役所 1階ピロティ

対象/18～69歳(男性に限り、17歳可。65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験があること)

持物/献血カード

※初めて献血をされる方につきましては、本人確認ができるものをお持ちください

申込/不要

※献血Web会員サービス「ラブラッド」より事前予約すると、当日受付がスムーズです

ラブラッド▶

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口
☎4302-9882



犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間/9:00～17:30(土日・祝日、年末年始を除く)

場所/市民局人権企画課(市役所4階)

☎6208-7489 FAX6202-7073



各種相談のお知らせ 11・12月

※区役所1階で実施(精神保健福祉相談を除く)。相談は無料。市内在住の方に限ります。
※混雑状況により記載時間より早く受付を終了する場合があります。

相談名	日程	受付方法・時間	問合せ
法律相談	11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日、19日、26日(木)	AIによる24時間 電話予約受付 相談時間 13:00～17:00	予約専用電話 ☎050-1808-6070 (AIによる自動受付) 問合せ (予約電話ではありません) 政策推進課②3番窓口 ☎4302-9683
法律相談の予約受付期間について 実施日一週間前(祝日の場合はその前開庁日)正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続登記・後見 借金問題相談	11月8日、12月13日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 予約不可
相続遺言帰化相談	11月5日、12月3日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:45)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 予約不可
税理士相談	11月12日、12月10日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800 予約不可
行政相談	11月13日、12月11日(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②3番窓口 ☎4302-9683 予約不可
不動産相談	11月1日、12月6日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555 予約不可
離婚・養育費相談	11月27日(水)	11月20日(水)～27日(水) ※11月27日(水)は12:00受付終了 受付方法 受付期間中に電話 予約受付(先着順) 相談時間 14:00～17:00 (相談時間は45分以内です)	保健福祉課(地域福祉) ③3番窓口 ☎4302-9820 要事前予約
若者(15～39歳) 自立相談	12月27日(金)	電話・FAXで予約受付 (開催日前日の18:00まで) 相談時間 14:00～17:00	コネクションズおおさか ☎6344-2660 要事前予約 FAX6344-2677 火～土曜日(祝日を除く) 10:30～18:30
※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者			
精神科医による 精神保健福祉相談	11月6日(水)、13日(水)、 18日(月)、12月2日(月)、 11日(水)、16日(月)	電話・来庁で予約受付 (各開催日の前日17:30まで) 相談時間 いずれも14:00～、14:45～ 相談場所は予約時に案内します。	保健福祉課(保健活動) ③4番窓口 ☎4302-9968 要事前予約

募集・催し

令和6年度 第2回平野区歴史講座

●大阪市立埋蔵文化財収蔵倉庫見学

日時/12月15日(日) 第1回11:00～、第2回12:00～
定員/各回15名(歴史講座受講者限定・事前申込み)

●歴史講座

演題「崇峻天皇と聖徳太子～物部守屋の正体に迫る～」

講師/四天王寺大学教授 藤谷 厚生 氏(宗教社会学)

日時/12月15日(日) 13:30～15:00

場所/コミュニティプラザ平野(平野区民センター)

(長吉戸出5-3-58)1階ホール

定員/200名(事前申込み)(先着順)

入場料/1,000円(当日払い)

申込/来館または電話

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
☎6704-1200 FAX6704-1421

ニュースポーツ体験会

無料

スポーツ推進委員平野区協議会・区PTA協議会・区体育厚生協会・コミュニティ協会共催のニュースポーツ体験会です。ポッチャとスリーアイズの2種目を予定しています。

日時/12月8日(日)

①10:30～12:00 ②13:30～15:00

場所/平野スポーツセンター

対象/子どもから高齢者、障がいを持つ方など多くの方

持物/飲み物、タオル、運動のできる靴

締切/11月29日(金) 当日参加も可

申込/窓口またはファックス

(お名前、年齢、連絡先の電話番号)

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
☎6704-1200 FAX6704-1421



平野区役所 区民ギャラリー展示

日時/～11月13日(水)

内容 産業交流フェア実行委員会 活動紹介

団体 産業交流フェア実行委員会

日時 11月14日(木)～27日(水)

内容 水彩画

団体 優彩会

日時 11月28日(木)～12月11日(水)

内容 書道

団体 新平野西地域活動協議会

場所/区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

生活支援体制整備事業 はじめての男性のための料理教室

手軽でおいしい料理をチームで協力して作ってみませんか?

日時/11月15日(金) 10:30～13:00

場所/区役所2階 栄養講習室

講師/管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員

対象・定員/区内在住の60歳以上の男性、16名

持物/マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、

手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金/600円(食材料費として) ※当日徴収

締切/11月11日(月)

(多数抽選のため12日(火)から電話にて連絡)

申込/電話または来館

問合せ 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30)
☎6795-2525

