

### 「ふるさと寄附金」で平野区にご支援をお願いします!!

平野区では、将来ビジョンにおける「笑顔輝くまち ひらの」の実現に向けた施策の充実に役立てるため、皆さんの寄附を募集しています。

寄附金は活用先をご指定いただけますので、平野区をよりよいまちにするため、平野区を応援したい、平野区に貢献したいとお考えの際には、ぜひご協力をお願いします。



#### <寄附の活用例>

- ・高校生活を継続することが困難な高校生に向けた支援
- ・地域の福祉支援体制の構築
- ・区民の安心につながる子育て、防災、健康づくりなどの事業 等

#### <税制上の優遇>

寄附金額に合わせて、一定の限度まで、住民税の減額等、税制上の優遇を受けることができます。



#### 問合せ ふるさと寄附金に関すること

総務課 ⑤1番窓口 ☎4302-9625

平野区の施策に関すること

政策推進課(政策推進)②3番窓口 ☎4302-9683



vol.10

### ひらの百歳通信

#### ひまわりブラザーズの百歳体操に伺いました!



出戸南第1住宅1町会にお住まいの約20名の方が参加されています。

「みんなの体操」をした後に、百歳体操が始まります。「家で一人で体操するより、みんなとすることが大切」、「顔を合わせることが楽しみ」、「百歳体操があるから外に出ようと思うし、生活リズムが整う」という声がありました。開始時間前から早め集まってお話をしたり、お互いに「水分摂りやー」と呼びかけたり、百歳体操以外の場でもつながりができ、交流したりしています。

また、この日は雨で、参加されている方が少なかったのですが、欠席の方の体調を気遣う声も聞かれ、地域の見守りにつながっています。百歳体操に興味がある方はぜひ下記問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ 保健福祉課(保健活動)③4番窓口 ☎4302-9968



▲百歳体操の様子

ひらの百歳通信 🔍



### 平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します!



#### 【常磐会学園大学と近隣小学校・幼稚園の交流会】

常磐会学園大学は区内にある唯一の大学です。平成20年に同大学を運営する学校法人常磐会学園は平野区役所と連携協定を結び、今年10年目を迎える「こども英語スピーチコンテスト」をはじめ、様々な分野でご協力を頂いております。

令和7年4月には、「大阪常磐会大学」に名称変更することを機に、特別支援学校教諭免許状取得課程を設けるとのことであり、心理・発達支援や特別支援教育を専門とする複数の先生方を招き、教育課程の充実を進められております。あわせて地域貢献の一環として、法人内に「発達相談支援センター(仮称)」が開設される予定であり、平野区内学校園からの、支援を要する児童への対応などの相談に応じる体制づくりも進められています。ニーズ量の予測が難しいことから、今回、大学と近隣の小学校・幼稚園との交流会を開催する運びになりました。

少子化の影響で、平野区でもこどもの数は減少しています。しかし、支援を要するこどもの数は増加傾向にあり、また、さまざまな要因から不登校になるこどもも増えています。

会議には、常磐会学園大学から大森学長、清水教授をはじめ、国際こども教育学部の先生方が参加。少人数のグループ形式で、小学校や幼稚園の先生方から、教育現場の現状と課題が報告され、最新の学術研究を踏まえた対応方法などを紹介いただきました。予定の時間が終了しても、ご意見をお伺いしたいことが多く、時間を延長して意見交換が続けられました。

このような機会をご提供いただきました常磐会学園大学の皆様、ありがとうございました。

問合せ 政策推進課(教育)②3番窓口 ☎4302-9903



### 11月30日は「いい看取り・看取られ」人生会議の日

～考えたこと、ありますか?人生最期の過ごし方～

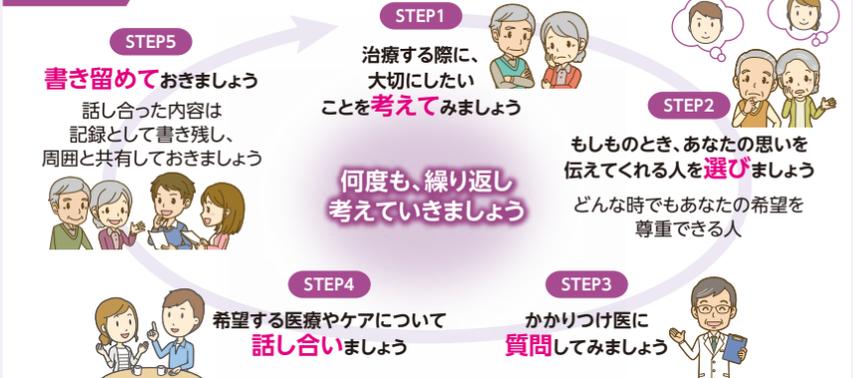
命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。

あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを望むかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有する取組を「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」といい、自らが希望する医療やケアを受けるための大切なプロセスです。

政府は、ACPの愛称を「人生会議」に決定するとともに、毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としました。

人生会議を重ねることで、あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」には、あなたの声を伝えることができるかけがえのないものになります。

#### 進め方の例



この機会にACP「人生会議」について、考えてみませんか?話し合ってみませんか?

参考資料等はこちらからご確認ください▶

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口 ☎4302-9882



## ひらのく読書運動

# 翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介します!  
今月はちろるさんオススメの「ばあばに えがおを とどけてあげる」です!

おばあちゃんから笑顔が消えたのが悲しくて、おばあちゃんに笑顔を取り戻してもらうために、わあーい!を探す孫の話なんですけど、めちゃくちゃほっこりしました。車椅子が描かれていたのでおばあちゃんはあまり外出することがなくなったのかな。大好きなばあばのために、喜びを求めて探し歩けるお孫ちゃんは素敵だなと思いました。でも一番ばあばが嬉しいのは、きっと会いに来てくれることそのものなのかな?とおもいました。お孫ちゃんとお出かけるばあばは最高の笑顔でした(^ ^)

BOOK

ばあばに えがおを とどけてあげる  
評論社  
作/コリン・アーヴェリス  
絵/イザベル・フォラス  
訳/まつかわまゆみ

ひらのく読書運動 翠星チークダンスのオススメ図書に関すること  
問合せ 政策推進課 ②3番窓口 ☎4302-9683

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)②3番窓口へ(☎4302-9683)

### 「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

料金一覧表	掲載場所	金額
	1面の最下段	50,000(円/月)
	裏面の最下段	40,000(円/月)
	中面の最下段	30,000(円/月)

問合せ 政策推進課 ②3番窓口 ☎4302-9683

詳しくは平野区役所ホームページをご覧ください。



ホームページはこちら▶

