

平野区社協設立50周年「みんなの映画会」
『お終活 再春! 人生ラプソディ(字幕あり)』
UDCast対応

無料

平野区社協は令和6年で設立50周年を迎えました。平野区社協のこれまでの歩みをご紹介します。福祉について考えていただく機会として映画会を開催します。

日時／令和7年2月11日(火・祝)
13:30～16:00(開場12:45～)

場所／クレオ大阪南(喜連西6-2-33)

対象／区内在住、在学または在勤の方

定員／360名(申込多数の場合抽選)

持物／参加券
※抽選結果は令和7年1月28日(火)ごろ送付予定

締切／令和7年1月15日(水) 必着

申込／往復はがき ※往復はがき以外では受付できません
車いす使用者、手話通訳、一時保育利用等、必要な配慮等ございましたらお教えてください。

【申込用往復はがき 仕様】

往復/おもて

返信/うら

返信/おもて

往復/うら

問合せ 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30)
☎6795-2525

スポーツ教室実施中!!!

平野スポーツセンター・屋内プールでは大人教室はもちろん、子どもの教室も充実!!気温が下がり、ダイエットに向いている季節となりました。大人教室では卓球・バドミントンをはじめ、しっかり汗をかくものから、ヨガなどの体を整える教室もあります。子ども教室は水泳教室をはじめ、バスケ・体操・チア・キッズファンクを開催!!気になる方は1回体験もあります。皆様のご参加お待ちしております。

日時／毎週月曜日が休館日
(祝日の場合は翌平日営業日がお休み)

場所／大阪市立平野スポーツセンター・平野屋内プール
※対象・定員、持物、料金は各教室によって異なります

締切／施設ホームページをご確認ください。

申込／施設窓口

問合せ 大阪市立平野スポーツセンター・平野屋内プール
☎6709-1255

精神保健福祉相談

無料

対象／原則として市内在住の方
※精神科主治医がいる場合は主治医への相談を優先

●精神科医師によるこころの健康相談(予約制)

精神科医師がご本人やご家族、関係機関の方からのこころの健康について相談をお受けします。

日時／広報ひらの「各種相談のお知らせ」に毎月掲載

場所／区役所 会議室(予約時に案内します)

内容／精神科受診等の医学的指導、受診先等の情報提供、家族・支援者の対応等

締切／各開催日の前日17:30

申込／電話または来庁 ※事前に相談内容をお伺いします

●精神保健福祉相談員や保健師によるこころの健康相談(随時)

精神保健福祉相談員や保健師がこころの健康について相談をお受けします。(必要に応じて精神科医師によるこころの健康相談(予約制)をご案内します)

日時／平日9:00～17:30 **場所**／区役所3階 ④番窓口

締切／随時 **申込**／電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口
☎4302-9968

ご存じですか

あなたの地域の地域福祉活動コーディネーター

地域福祉活動コーディネーターは、困りごとの相談や支援の必要な方への見守り体制を築くために、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します。

各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します。

地域	担当	開設場所	開設時間
平野南	池田	平野南会館 平野南3-11-53 ☎6705-7100	月～金 10:00～15:00 (土日・祝は休み)

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

お気軽にお越しください。

健康情報

各種検診のお知らせ							
検診内容・対象・料金等		日 時		会 場	予 約		
●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円	12月22日（日）	13:30～14:50	区役所2階 検診フロア	予約			
	令和7年1月12日（日）	9:30～10:50					
	令和7年1月22日（水）	9:30～10:50					
	令和7年2月9日（日）	9:30～10:50					
	令和7年2月22日（土）	9:30～10:50					
	令和7年3月3日（月）	9:30～10:50					
●乳がんマンモグラフィ （40歳以上の女性／1,500円 2年に一度受診可＝ 令和5年度に受診された方を除く。） ●骨粗しょう症（18歳以上／無料）	12月22日（日）	9:30～10:50		区役所2階 検診フロア	予約		
	令和7年1月12日（日）	13:30～14:50					
	令和7年1月22日（水）	13:30～14:50					
	令和7年2月9日（日）	13:30～14:50					
	令和7年2月22日（土）	13:30～14:50					
	令和7年3月3日（月）	13:30～14:50					
●歯科健康相談（無料）	12月16日（月）	9:30～11:00 13:30～15:00	北部サービス センター		予約不要		
	令和7年1月12日（日）	9:30～11:00					
	●結核健診（15歳以上／無料）	12月9日（月）				10:00～11:00	区役所2階 検診フロア
令和7年1月16日（木）		10:00～11:00					
●特定健診 （40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方／無料） ★受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	12月7日（土）	9:30～11:00				区役所2階 検診フロア	
	12月16日（月）	9:30～11:00					
	12月22日（日）	9:30～11:00					
	令和7年1月12日（日）	9:30～11:00					

令和7年1月から3月までの検診は、11月11日(月)から受付を開始しています。

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込み(要予約)をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただくことができます。提出日の予約は不要です。

申込／電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。※定員になり次第、受付を終了しますので、ご了承ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

行政
オンラインシステム

平野区食生活改善推進員協議会が「南・賀屋賞」を受賞されました!

「南・賀屋賞」は食生活改善をとおした健康づくり活動に貢献した団体に贈られる最も権威のある賞で、10月に福島県で開催された令和6年度全国食生活改善大会で平野区食生活改善推進員協議会が受賞されました。

平野区食生活改善推進員協議会(食推協)は、平野区保健福祉センターが開催した健康講座・保健栄養コースの修了生が、平野区民の食生活の改善や健康づくりの取組を継続したいと発足した現在会員100名を超える自主組織です。

50年以上の長きにわたり、区役所(保健福祉センター)と連携し、地域の食生活上の課題解決に向け、幅広い世代への生活習慣病を予防するための調理実習で普段の食生活に活用できる調理の指導や、「広報ひらの」にヘルシーかつ手軽に作れる「おすすめレシピ」を掲載、また、子育て世代には親子で楽しみながら、朝食の大切さや野菜を食べる必要性をエプロンシアターやクイズで伝える活動を積極的に行うなど、さまざまな場で関係機関・団体に協力し、イベント等で啓発を進めて来られたことが評価され、このたび全国で5団体のうちの1団体として受賞されました。

区民の健康づくり・食生活の改善に貢献するだけでなく、会員同士の交流も深まり、笑顔が絶えない活動を行っています。食推協の活動に興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882