

平野区制50周年記念 H-1 平野区お笑いコンテスト グランプリ



「H-1グランプリ」決勝大会を10月26日ひらの区民まつり会場内で開催しました！

動画による1次審査を勝ち上がった小学生部門、一般部門の各3組が、プロのお笑い構成作家大工富明様・和田義浩様による漫才指導で面白さに磨きをかけ、決勝大会の来場者の皆さまの前で笑いにあふれた激戦を繰り広げました。

見事優勝を勝ち取ったのは、小学生部門「ひのまる弁当」、一般部門「キングスモールサイズ」！用意した200席を大きく上回る数の観客の前で、平野区で一番おもしろいアマチュア漫才師が決定しました！

当日は審査員を大工様・和田様・吉見市会議員・豊田地域振興会会長・武市平野区長が務め、司会の翠星チークダンスさんが白熱の決勝大会をさらに盛り上げてくださり、平野区マスコットキャラクターのひらちゃんも応援に駆け付けました。

笑いの力で観客を魅了した各出場コンビの方々に、心からの拍手を送りたいと思います。また観客の皆さまにつきましても、たくさんのご声援ありがとうございました。



小学生部門	優勝……ひのまる弁当	一般部門	優勝……キングスモールサイズ
	優秀賞…肉18 目かくしソース		優秀賞…太郎と花子 鶏ボン酢

問合せ 政策推進課 ②3番窓口 ☎4302-9683



平野区内の学校園における SDGsの取り組みを紹介します！

【震災に備えて ～命を守る瓜破北幼稚園の取り組み～】

いつ起こるかかわからない震災には、普段からの備えが大切です。瓜破北幼稚園では、親子で地震と津波に備える講座と避難訓練を実施しました。

防災講座では、大阪公立大学工業高等専門学校5年生阿部まみさんが、防災対策と100円ショップで揃う防災グッズの説明をしてくださいました。

また、(株)阪急阪神ホテルズのご協力により、避難食(乾パン)を体験しました。こどもたちや保護者は「かたい」「意外とおいしい」など感想を話し、災害時の避難生活を想像しました。

避難訓練では、地震発生後、頭を守って揺れが収まるのを待ち、先生の誘導に従って園庭に避難しました。

続いての津波避難訓練は瓜破北小学校と合同で実施し、2階建ての幼稚園から、小学校の4階建て校舎への二次避難の訓練を行いました。

最後に保護者向け連絡アプリも活用し、園児たちを引き渡す訓練を行い、訓練を終えました。

多くの学校や企業のご協力・連携により、充実した内容の訓練を実施することができました。



問合せ 政策推進課(教育) ②3番窓口 ☎4302-9903



vol.11

ひらの百歳通信

撫子の百歳体操に伺いました！

撫子は瓜破東老人憩の家で毎週水曜日(第5週は除く)に実施しています。百歳体操の前には、つま先上げや手のグーパー運動などをして、歌を歌い、いきいき百歳体操がスタートします。日により、かみかみ百歳体操やしやしき百歳体操もしています。平均15名が毎回参加しており、継続して参加されている方もいれば新しく参加された方もいらっしゃいます。おもりや椅子の片づけはみんなで協力して行い、楽しく活動しています。

お近くにお住まいの皆さん、ぜひご参加ください。



▲百歳体操の様子

ひらの百歳通信

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口 ☎4302-9968



HIRACHAN'S COOKING
作ってみよう！
ひらちゃんクッキング

キャロットライスのクリームソース添え <1人分:310Kcal>

生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。キャロットライスをエンゼル型にしっかり詰めると型崩れを防げます。クリスマスにみんなでシェアされてはいかがでしょうか。



材料(4人分)

<キャロットライス>

にんじん	50g
米	280g
キャロットジュース	120ml
ミックスベジタブル	20g
水	適宜
バター	小さじ1/2
コンソメスープの素	1/3個
ローリエ	1枚

<クリームソース>

たまねぎ	1/2個
鶏むね肉	160g
塩	少々
こしょう	少々
しめじ	30g
ブロッコリー	1/2株
バター	20g
小麦粉	大さじ1と1/2
牛乳	50ml
コンソメスープの素	1個
生クリーム	50ml

作り方

<キャロットライス>

- ①にんじんはすりおろす。
- ②炊飯器に米とすりおろしたにんじん、Aを入れて炊く。
- ③炊きあがったら、ローリエを取り出し、混ぜ、大皿にエンゼル型を使って盛り付ける。

<クリームソース>

- ①たまねぎと鶏むね肉は1cm角に切る。鶏むね肉は塩とこしょうで下味をつける。
- ②しめじは石づきを取りほぐす。
- ③ブロッコリーは小房に分け硬めにゆでる。
- ④鍋にバターを溶かし、①を入れて焦がさないように炒める。
- ⑤④に小麦粉を加えてよく混ぜ、牛乳とコンソメスープの素を加え、木べらで混ぜながら煮立て、②を加えて12～13分煮る。
- ⑥⑤に生クリームとブロッコリーを加え、ひと混ぜする。
- ⑦大皿に盛り付けたキャロットライスの中央に⑥を詰め、残れば周りに盛り付ける。

ひらのく読書運動

翠星チークダンス。オススメ図書！

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！
今月は木佐くんオススメの「言い訳」です！

これは M-1 グランプリの決勝に3年連続で進出し、現在は決勝の審査員も務めているナイツの塙さんが、なぜ関東出身の芸人は関西出身の芸人と比べて M-1 グランプリで勝つことが難しいのかを中心に、M-1 という大会の勝ち方を塙さんなりに論理的に言語化している本です。別に M-1 をテレビや YouTube で見ているだけという人でも内容が興味深いので、読めばこれから M-1 を見る時に今までとは違った視点で見る楽しみ方が出来るようになると思います。しかも M-1 の大会でウケるネタの傾向や、どんなネタが勝ち進んでいくのかのトレンドは年々変化しているといっているので、この本が出版された頃からと今年の違いを感じ取るのもいいと思います。この本と一緒に翠星チークダンスの M-1 のネタも是非見てください！

問合せ 政策推進課 ②3番窓口 ☎4302-9683

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進) ②3番窓口へ(☎4302-9683)

「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

料金 一覧表	掲載場所	金額
	1面の最下段	50,000(円/月)
	裏面の最下段	40,000(円/月)
	中面の最下段	30,000(円/月)

問合せ 政策推進課 ②3番窓口 ☎4302-9683

詳しくは
平野区役所
ホームページを
ご覧ください。



ホームページは
こちら

