

大阪市国保被保険者のみなさまへ 令和6年度保健事業のお知らせです

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和34年1月～昭和35年3月・昭和44年1月～昭和45年3月・昭和54年1月～昭和55年3月・昭和59年1月～昭和60年3月生まれの方が無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」(平野区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。



問合せ ◎特定健診受診券について

保険年金課 ⑰番窓口
☎4302-9956 ㊟6700-0193

◎健診内容・健診場所について

保健福祉課(地域保健) ⑳番窓口
☎4302-9882

◎1日人間ドックなどその他保健事業について

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)
☎6208-9876

平野区役所の人権相談窓口

人権に関する相談をお聞きした上で、必要に応じて他の専門機関を紹介いたします(相談無料・秘密厳守)。
相談日時/月～金(閉庁日は除く) 9:00～17:30
申込/来庁または電話

問合せ 安全安心まちづくり課 ㉑番窓口
☎4302-9734

募集・催し

第22回平野区生涯学習ルーム 活動発表会

無料

主に区内小学校で活動している生涯学習ルーム講座によるステージ発表と作品展示です。舞台発表では、コーラスやフラダンス、各種楽器演奏などそれぞれのルーム講座がパワフル&ビューティフルに発表します。また、作品展示コーナーでは、書道や絵画、クラフト手芸などの作品が会場に並びます。



日時/6月9日(日) 10:30～(予定)
場所/コミュニティプラザ平野(長吉出戸5-3-58)

問合せ 安全安心まちづくり課 ㉑番窓口
☎4302-9743

おためし入学ウィーク

吹きガラス・陶芸・染色・金工等の7工房で、教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材までをご体験いただけます。

日時/5月18日(土)～24日(金)

場所/クラフトパーク

対象/16歳以上の方

定員/2～6名 ※教室により異なる

持物/申込時にお伝えします

費用/3,000～4,000円(材料費込み)
※教室により異なる

申込/電話または来館(先着順)

問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
☎4302-9210



各種相談のお知らせ

5・6月

※区役所1階で実施。相談は無料。
市内在住の方に限ります。

相談名	日程	受付方法	問合せ
法律相談	5月9日、16日、23日、 6月6日、13日、20日、 27日(木)	AIによる24時間 電話予約受付 相談時間 13:00～17:00	<p>予約専用電話 ☎050-1808-6070 (AIによる自動受付)</p> <p>問合せ (予約電話ではありません) 政策推進課⑳番窓口 ☎4302-9683</p>
<p>法律相談の予約受付期間について</p> <p>実施日一週間前(祝日の場合はその前開庁日)正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。</p> <p>※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します</p>			
相続登記・後見 借金問題相談	5月10日、6月14日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 予約不可
相続遺言帰化相談	5月7日、6月4日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00) ※受付は14:45まで	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 予約不可
税理士相談	5月14日、6月11日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800 予約不可
行政相談	5月8日、6月12日(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課⑳番窓口 ☎4302-9683 予約不可
不動産相談	6月7日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00) ※受付は15:30まで	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555 予約不可
若者(15～39歳) 自立相談	6月28日(金)	電話・FAXで予約受付 (開催日前日の18:00まで) 相談時間 14:00～17:00	コネクションズおおさか ☎6344-2660 要事前予約 ㊟6344-2677 火～土曜日(祝日を除く) 10:30～18:30
<p>※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者</p>			

令和6年度 第1回平野区歴史講座

大阪市立埋蔵文化財収蔵倉庫見学

日時/6月30日(日)
第1回 11:00～、第2回 12:00～
募集/各回15名(事前申込み)
講師/大阪市教育委員会 主任学芸員
佐藤 隆 氏
会場/大阪市立埋蔵文化財収蔵倉庫
(区民センター地下)

歴史講座

演題「古代河内の王権と聖徳太子
～物部氏掃討の真相を探る～」
日時/6月30日(日)
13:30～15:00(受付 12:00)
募集/60名(事前申込み・先着順)
入場料/1,000円(当日払い)
講師/四天王寺大学社会学部社会学科
教授 藤谷 厚生 氏(宗教社会学)
会場/コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
(長吉出戸5-3-58)1階ホール

募集期間/5月7日(火)～6月21日(金)

申込/来館または電話

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
☎6704-1200 ㊟6704-1421

連歌の会

無料

和歌の上の句と下の句を複数の人が交互につくり、一つの作品を作ります。毎月第1金曜日開催。

日時/6月7日(金) 13:30～15:30

場所/平野図書館 2階多目的室

対象/どなたでも

定員/30名

締切/6月6日(木)

申込/初めて参加の方のみ事前申込
来館または電話

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2)
☎6793-0881



よりよい川づくりにご協力ください ～河川愛護モニター募集～

大和川を優しく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

対象河川/大和川・石川・曾我川・佐保川の
国土交通省管理区間

委嘱期間/令和6年7月1日(月)～
令和7年6月30日(月)

活動内容/月に2回、河川敷2～4km程度を徒歩や自転車で
巡回し、その結果を報告していただきます。

応募資格/お住まいが対象河川の近く(おおむね5km
以内)の満20歳以上の方

謝礼/月額4,580円(予定)
※支払額は3.063%源泉徴収された額となります

締切/5月22日(水)

申込/ホームページから応募用紙をダウンロードし、
必要事項を入力の上、メールにて送信(応募)
※郵送等は受け付けていません

ホームページはこちら▶



ち



問合せ 国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川
事務所 管理課 河川愛護モニター募集係
☎072-971-1381

第8回平野区民金魚すくい大会

無料

平野区民金魚すくい大会を開催します。1枚のポイ(すくう道具)で3分間にどれだけ金魚をすくえるかを競います。上位10名ずつが、「金魚の町」奈良県大和郡山市で開催される全国金魚すくい大会の出場権を獲得します。

日時/6月22日(土)

受付場所/サンアレイ事務所 9:30～10:30(予定)

競技会場/平野連合会館 11:00～14:00(予定)

対象/区内在住・在勤・在学の小学生以上の方

定員/小中学生の部 120名

一般の部 80名 ※各先着申込順

申込/5月20日(月)～6月3日(月)(予定)
詳しくはこちら▶

問合せ 安全安心まちづくり課 ㉑番窓口
☎4302-9743

