

美ボディメイクピラティス

日時 / 5月17日(金)、6月7日(金)、28日(金)
19:30~20:15
場所 / 平野区民ホール 2階会議室
内容 / ピラティス
対象 / 女性のみ
定員 / 各日8名(先着順)
費用 / 1回1,500円
締切 / 参加希望日の前日20:00
申込 / 申込書に受講料を添えて窓口
問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7)
☎6790-4000



第50回平野区軟式野球大会 (市長杯予選大会)

日時 / 6月16日(日)、23日(日)、7月7日(日)
抽選会 / 6月4日(火) 19:00~
コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
1階会議室2
参加費 / 1チーム12,000円
※6月4日(火)抽選会で徴収
締切 / 5月31日(金)
申込 / コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
(長吉出戸5-3-58)
☎6704-1421
平野区民ホール(平野南1-2-7)
☎6790-4001
来館またはファックス
募集チーム数 /
区内在住、在勤者を含むメンバーで結成された
8チーム(先着順)
問合せ 平野区体育厚生協会(担当:本田)
☎090-8161-0972



スポーツ教室実施中!

平野スポーツセンター・屋内プールでは様々なスポーツ教室を実施しています♪卓球・バドミントン・ヨガ・エアロビクス・水泳教室・アクアビクスなど多種多様な教室を実施中!見学も大歓迎♪一緒に気持ちいい汗を流しませんか?
日時 / 毎週月曜日が休館日
(祝日の場合は翌平日営業日がお休み)
場所 / 大阪市立平野スポーツセンター・屋内プール
※対象、定員、持物、料金は各教室による
締切 / 施設ホームページをご確認ください。
申込 / 来館
問合せ 大阪市立平野スポーツセンター・屋内プール
☎6709-1255

平野区役所 区民ギャラリー展示

日時 5月16日(木)~29日(水)
内容 和紙ちぎり絵
団体 平野西社会福祉協議会サークル 和紙ちぎり絵
場所 / 区役所1階 区民ギャラリー
問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

や 400mL限定 献血にご協力ください

無料

日時 / 5月29日(水)
10:00~12:00、13:00~16:30
場所 / 区役所 1階ピロティ
対象 / 18~69歳(男性のみ、17歳も可)
※65歳以上の方は、60~64歳の間に
献血経験があること
持物 / 献血カード
※初めて献血をされる方は、本人確認が
できるものをお持ちください
申込 / 不要
※献血Web会員サービス「ラブラッド」から
事前予約すると、当日受付がスムーズです
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ
「野菜を食べて生活習慣病を予防しましょう」



生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時 / 5月23日(木) 10:30~13:00
場所 / 区役所2階 栄養講習室
対象・定員 / 区内在住の方20名(先着順)
持物 / マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き
用タオル、食器用ふきん2枚、お箸
料金 / 600円(食材料費として) ※当日徴収
申込期間 / 5月7日(火)~13日(月)
申込 / 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882

統合失調症のある方の家族教室

無料

精神科医、心理士、司法書士、当事者、区職員等の多彩な講師と一緒に病気の知識や制度・接し方を学び、困っていることやストレス解消方法などを話し合いませんか?ご参加お待ちしております。まずはご連絡ください。

日時 / 毎月第4月曜日 14:00~16:00
場所 / 区役所2階 201会議室
締切 / 前日
申込 / 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口
☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん(40歳以上/300円) ※検診のお申し込み(要予約)をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出はがん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です	5月20日(月)	コミュニティプラザ平野(区民センター)	区役所2階 検診フロア
	6月1日(土)	北部サービスセンター	
	6月19日(水)	9:30~10:50	
	6月26日(水)	9:30~10:50 13:30~14:50	
	7月31日(水)	9:30~10:50 13:30~14:50	
	8月7日(水)	9:30~10:50 13:30~14:50	
	8月31日(土)	9:30~10:50	
	9月11日(水)	9:30~10:50 13:30~14:50	
	●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	6月19日(水)	
6月26日(水)		9:30~10:50	
7月31日(水)		9:30~10:50	
8月7日(水)		9:30~10:50	
9月11日(水)		9:30~10:50	
●乳がんマンモグラフィ(40歳以上/1,500円 2年に一度受診可=令和5年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	5月20日(月)	コミュニティプラザ平野(区民センター)	区役所2階 検診フロア
	6月1日(土)	北部サービスセンター	
	6月26日(水)	13:30~14:50	
	7月31日(水)	13:30~14:50	
	8月7日(水)	13:30~14:50	
	8月31日(土)	9:30~10:50	
●歯科健康相談(無料) ●結核健診(15歳以上/無料)	6月26日(水)	13:30~15:00	区役所2階 検診フロア
	5月15日(水)	10:00~11:00	
●特定健診(40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方/無料) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	5月12日(日)	瓜破会館	区役所2階 検診フロア
	5月20日(月)	コミュニティプラザ平野(区民センター)	
	6月19日(水)	9:30~11:00	

予約

予約不要

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます
申込 / 電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
注意 / 7~9月までの検診は、5月7日(火)から受付開始となっております。

★令和6年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホーム
ページ