

知って  
ください!

# 民生委員・児童委員活動

～支えあう 住みよい社会 地域から～



区内各地区での地域活動に  
民生委員・児童委員、  
主任児童委員の皆様が  
活躍されています。

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められ、5月12日から1週間は活動強化週間とされています。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、高齢者の訪問・見守り活動・支援が必要な方の相談活動や子どもや子育てに関する相談・援助など、安心して暮らせるまちづくりに向けた活動をしています。

平野区では、民生委員・児童委員の217名と主任児童委員の34名がそれぞれの担当地域で活動をしています。

昨年度は、5月16日に平野区役所玄関前にて、区役所に来庁される区民の方々に民生委員・児童委員活動を周知するためのチラシや啓発グッズの配付を行いました。

## 「民生委員・児童委員の日」活動強化週間啓発活動



※写真は昨年度(令和5年5月16日)実施した啓発活動のものです

問合せ 保健福祉課(地域福祉) 33番窓口 ☎4302-9941



## 平野区内の学校園における SDGsの取り組みを紹介します!

【喜連小学校】

喜連環濠地区は渡来人「伎人(くれひと)」の大阪における最初の定住地とも言われ、今でも100年を超える寺・蔵・屋敷からなる歴史的なまち並みが残る地区です。

この歴史ある喜連地域のまちや文化を調査し、次世代への継承に取り組まれている「喜連地域活動協議会・喜連環濠地区まちづくり研究会」の方々が、今年2月に喜連小学校の6年生に特別授業を行っていただきました。

授業では、校区内の地名の由来を解説しながら喜連地域の1800年の通史をたどっていきました。児童たちは、普段暮らしている身近な地名が伝えている地域の歴史に驚きながら、熱心に聞き入っていました。

喜連地域には、地域の方々や「まち歩き」に訪れる方に、歴史・文化に親しんでいただくために、歴史について解説した案内板が各所に設置されています。皆さんも、ぜひ喜連地域のまちを散策して、その歴史や伝統を感じてください。

問合せ 政策推進課(教育) 23番窓口 ☎4302-9903



## vol.7 ひらの百歳通信

### 喜連北地域の百歳体操に伺いました!

設立11年目となる喜連北地域の百歳体操に伺いました。喜連北憩いの家で実施されています。継続の秘訣は、参加者の元気と笑顔が溢れていること!活動中も、笑い声が溢れ、皆さん笑顔が多く見られました。参加者の方からは、「自宅にいと、笑うことや人との交流がないので来ている。継続は力なり」と体操だけでなく交流の場としての声も聞かれました。また百歳体操だけでなく、ストレッチ体操や筋トレ、レクリエーションゲームも実施されており楽しみながら、継続されています。

お近くにお住まいの皆さんはぜひご参加ください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 34番窓口 ☎4302-9968

ひらの百歳通信



▲百歳体操の様子

## 防災シンポジウム「大災害に私たちはどう備えるのか」無料

～能登半島地震支援報告から学び、考える～

令和6年1月1日に発生した能登半島地震に対し、様々な機関が支援を行っており、大阪市においても救助活動や避難所支援、健康衛生管理をはじめ、様々な支援を行っています。それらをふまえ、大阪公立大学の都市科学・防災センターの林研究員をファシリテーターとして、区役所、消防署、社会福祉協議会から、被災地の現状や、フェーズごとにどのような支援が必要であるかなどを報告します。

後半は、地域の自主防災組織からの質問などに答える形で、これからの平野区の防災を考えます。

参加者には防災グッズを進呈します。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

日時/6月2日(日) 10:00～ 場所/平野区民センター  
対象/区内在住の方 定員/200名程度

問合せ 安全安心まちづくり課(防災担当) 21番窓口 ☎4302-9734



## じゃがいものガレット

<1人分:100Kcal>

生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめレシピをご紹介します。



- 材料(4人分)
- じゃがいも ..... 250g
  - 塩 ..... 小さじ1/6
  - 粉チーズ ..... 大さじ2
  - サラダ油 ..... 大さじ1
  - バター ..... 大さじ1
  - ケチャップ ..... 小さじ4

- 作り方
- ①じゃがいもはせん切りにしボウルに入れる。(水にさらさない)
  - ②①に塩と粉チーズを入れ全体をよく混ぜる。
  - ③フライパン(直径20cm程度)にサラダ油を熱し②を広げる。ふたをし弱火で6分程度焼く。
  - ④③の鍋肌からバターをおとし、全体にまわす。焼き色が付いていたら裏返し、ふたをせず5分程度焼く。
  - ⑤④を食べやすい大きさに切り、器に盛りケチャップを添える。

## 「ペットもしもの安心カード」をぜひご活用ください!

飼い主であるあなたに、もしものことがあった時、一時的にお世話をしてくれる人や、あなたに代わって終生飼養してくれる人など、ペットをお願いできる人を今から見つけておきましょう。

大阪市では、「ペットもしもの安心カード」を作成しました。ペットの情報をこのカードに記載し、身につけておくことで、もしもの時に周囲の人にペットの存在を知らせることができます。

「ペットもしもの安心カード」は下記窓口にて無料で配布しています。この機会にご自身のペットのことについて、もう一度、考えてみませんか。



問合せ 保健福祉課(地域保健) 32番窓口 ☎4302-9973

ちろるさん 木佐くん  
平野区住みます若人翠星チークダンス

## ひらのく読書運動 翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介!  
今月は木佐くんオススメの「ラプンツェル」です!

ラプンツェル  
Gakken  
文/南川悦子  
絵/アンティエ・エ・グメルス

大人になって改めてラプンツェルの物語を読んでもみると、ディズニー映画とは違いがある。グリム童話ではラプンツェルが魔女によって塔に閉じ込められたのも、そもそもラプンツェルの両親が魔女の家の畑からサラダ菜を盗んだのが悪くて、しかもその野菜と引き換えに生まれる娘を魔女に渡す約束をしている。両親が救いようのない行為を働いていて、ラプンツェルをきちんと育てた魔女はそこまで悪人ではなかった。それなのにラストで両親と暮らすことを選んだラプンツェルには感情移入は出来なかった。倫理観の形成途中の子どもたちに、読んでどう思ったのか判断してほしいと思った。

ひらのく読書運動 翠星チークダンスのオススメ図書に関すること  
問合せ 政策推進課 23番窓口 ☎4302-9683