

第24回 区民ソフトバレーボール大会
(市長杯予選大会)

一般の部・女性の部・シニアの部で開催

日時／7月14日(日) 受付9:00 開会9:30

場所／平野スポーツセンター(平野南4-6-1)

対象／区内在住、在勤者を含むメンバーで構成されたチーム

費用／1チーム2,000円(大会当日にご持参ください。お釣りのないようお願いします)

締切／6月9日(日)

申込／来館またはファックス
平野区民ホール(平野南1-2-7)☎6790-4001

問合せ スポーツ推進委員平野区協議会(担当:滝川 正明)
☎090-9882-3916

区民向け講座『ACP「人生会議」—私らしく生きるために—』を開催しました

3月21日に平野区民センターにおいて、ACP「人生会議」についての動画上映会と講演会を実施しました。

参加者より「ACPという言葉を知って」「これからのことを家族と話し合うきっかけにしたい」との声も聞かれました。

講演では平野区医師会理事の酒井先生より、ACP「人生会議」についてお話いただき、病気になってから考える人が多いが、元気なうちから人生会議を家族や身近な方と行っておくことが大事、そして何度行ってもいいというお話に会場のみなさんもうなずいておられました。また実際に大阪府が発行している人生会議ノートを基に会場のみなさんと一緒に考えてみました。

人生会議にいつから始めるという決まりはありません。年齢や健康状態を問わず、まずはご家族やご友人などご自身の大切にしてきたことや、「これだけは嫌だ!」ということについて話し合ってみませんか。

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③2番窓口 ☎4302-9882

講演の様子

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ
「塩分を控えて生活習慣病を予防しましょう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／6月21日(金) 10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

対象・定員／区内在住の方20名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円(食材料費として) ※当日徴収

申込期間／6月7日(金)～13日(木)

申込／電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③2番窓口
☎4302-9882

酒害教室

～正しい知識と理解を深めませんか?～

「アルコールをやめたいけどやめられない」など、アルコールの問題と向き合っている方が集まり、体験を語り合って回復をめざす教室です。

アルコール専門医のお話もあります。やめ続けている方をモデルに自らのアルコールとの付き合い方を見直したり癒されたりして、互いに励まし合う場になっています。ぜひ一度ご参加ください。

日時／毎月第2金曜日 14:00～16:00

場所／区役所1階 研修室

対象／アルコールなしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口
☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日 時		会 場	予 約
●大腸がん(40歳以上／300円) ※検診のお申し込み(要予約)をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出はがん検診実施日の受付時間中であれば提出していただくことができます。提出日の予約は不要です	6月19日(水)	9:30～10:50	区役所2階 検診フロア	予約
	6月26日(水)	9:30～10:50 13:30～14:50		
	7月31日(水)	9:30～10:50 13:30～14:50		
	8月7日(水)	9:30～10:50 13:30～14:50		
	8月31日(土)	9:30～10:50		
	9月11日(水)	9:30～10:50 13:30～14:50		
●肺がん(40歳以上／無料) ※喀痰検査については400円	6月26日(水)	9:30～10:50	区役所2階 検診フロア	予約
	7月31日(水)	9:30～10:50		
	8月7日(水)	9:30～10:50		
	9月11日(水)	9:30～10:50		
●乳がんマンモグラフィ(40歳以上／1,500円 2年に一度受診可＝令和5年度に受診された方を除く。)	8月7日(水)	13:30～14:50	区役所2階 検診フロア	予約不要
●骨粗しょう症(18歳以上／無料)	8月31日(土)	9:30～10:50		
	9月11日(水)	13:30～14:50		
●歯科健康相談(無料)	6月26日(水)	13:30～15:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
●結核健診(15歳以上／無料)	6月10日(月)	10:00～11:00		
●特定健診(40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方／無料) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要で	6月19日(水)	9:30～11:00		
	6月26日(水)	9:30～11:00		

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

申込／電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

注意／7～9月までの検診は、5月7日(火)から受付開始となっております。

★令和6年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③2番窓口 ☎4302-9882

行政オンラインシステム

平野区役所ホームページ

いきいき 百歳体操サポーター養成講座 無料

『いきいき百歳体操』を地域で実践するサポーターを養成する講座です。4回全てに参加された方には修了証をお渡しします。

場所／区役所 2階 集団検診室(背戸口3-8-19)

対象／区内在住で『いきいき百歳体操』のサポーターとして活動していただけて4回全て参加できる方

定員／25名(先着順)

持物／筆記用具、飲み物(水・お茶等)、動きやすい服装・靴でご参加ください

申込／6月3日(月)～21日(金)
電話・来所・行政オンラインシステム(ご本人がお申し込みください。)

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口 ☎4302-9968

受付開始：いずれの日も13:00～

行政オンラインシステム

平野区役所
ホームページの
バナー広告を
募集しています

平野区役所ホームページのトップページは月間約6,700件のアクセスがあります。
※アクセス数は令和5年2月～令和6年1月(12か月)の平均です

掲載場所

金額

トップページ

6,000(円/月)

第2階層

2,000(円/月)

問合せ 政策推進課 ②3番窓口 ☎4302-9683

詳しくは
平野区役所
ホームページを
ご覧ください。

ホームページは
こちら

平野区役所

〒595-8501 大阪府平野区南平野1-2-7

TEL 06-6790-4001 FAX 06-6790-4002

平野区役所ホームページ