

今日からできる

SDGsアクション!

SDGs(持続可能な開発目標)は、社会、経済、環境をめぐる問題を世界のみなで2030年までに解決しようという計画・目標のことです。

「持続可能な開発」と聞くとなんだか大規模で、「何から始めたらいいのだろう?」「自分でできる小さなアクションなんて意味がないのでは?」と思うかもしれません。

でも実は、少し意識するだけで生活に取り入れられることがたくさんあるので、ぜひできることから始めてみましょう。一人ひとりの取組はそれぞれ小さな行動ですが、みんなで取り組むことで大きな影響を与えます!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



- 朝ごはんをしっかり食べる
- 歯みがきや洗面のときは水を出しっぱなしにしない



小さなアクションを意識してやってみよう!

- 洗濯ものはなるべくまとめて洗う
- 性別や年齢に関わらず家事を家庭内で分担する



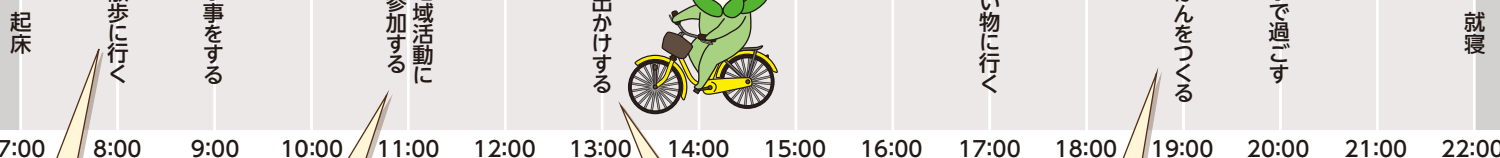
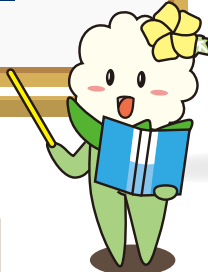
- マイバッグを持っていく
- 地元でとれた食材を買う
- 棚の手前にある商品から順番に選ぶ



- 使っていない家電製品の電源プラグを抜く
- エアコンの温度を適切に設定する
- SDGsについて家族で話し合う



- 早寝早起きを心がける



- 運動を習慣化する
- マイボトルで水分補給する



- 清掃活動に参加する



- 外出時は自家用車ではなく自転車や公共交通機関を使う
- 図書館で本を借りる



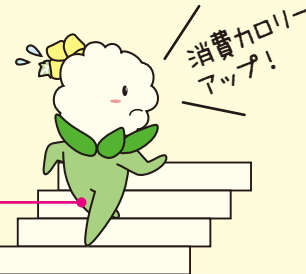
- 使用済みの油はそのまま流さずに拭き取る
- 生鮮品や野菜は冷凍して使い切る



平野区役所におけるSDGs達成に向けた取組を紹介します!

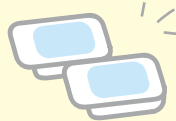
区役所の階段に消費カロリー等の表示を開始しました

階段昇降の消費カロリーは平地でのウォーキングの約2倍です。健康づくりとエレベーター稼働減少による省エネのためにできるだけ階段を利用しませんか?



使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収ボックスを設置しています

ごみの減量や資源の節減、温室効果ガスの排出量削減等につながる取組として、区役所1階にコンタクトレンズの空ケース回収ボックスを設置しており、これまでに約2万2000個回収しています。



ひらちゃん図書(本のリユース)を実施しています

区役所各階に「ひらちゃん図書」を設置しています。区民の方からご不要になった本をご提供いただき、返却期限を設けない自由貸出を行っています。手続きは不要ですので、ご自宅などでお読みいただき、読み終わりましたら必ず元の場所に本をご返却ください。



みんなのSDGsフォト大募集!

日頃取り組んでいる、または身近で行われているSDGsの取組をメールで募集しています。いただいた内容は平野区ホームページや平野区役所公式X(旧:Twitter)などで紹介しています。ご応募いただいた方には素敵なプレゼントをご用意しています。



応募方法など詳細はこちら▶

