

「ひとりも取り残さないために」 ～ 平野区役所はインクルーシブ防災に取り組みます ～

皆様もぜひ、日頃からの備えや避難計画の確認をお願いいたします。地域の安全は、私たち一人ひとりの意識と行動によって実現されるものです。



平野区役所では、地域の安全を守るために、インクルーシブ防災に取り組んでいます。インクルーシブ防災とは、障がいのある方や高齢者、外国籍の方など、あらゆる人々が安心して避難できる環境を整える取組のことです。ひとりも取り残さないために、次の取組を進めています。

個別避難計画の作成

地域の住民ごとに避難計画を作成することは、災害時の安全確保に重要です。しかし、障がいのある方や高齢者、外国籍の方などは、個別のニーズに合わせた避難計画の作成が必要です。区役所では、このような方々の避難計画作成を支援しており、福祉分野の専門機関と連携しながら必要な情報提供や相談体制の充実に努めています。

平野区役所は、地域全体の協力を得ながら、一人ひとりの安全を守る防災体制を構築してまいります。災害時における「大阪防災アプリ」を活用した避難情報の配信や避難所の多言語対応など、さまざまな取組を進めています。地域の皆様のご協力とご理解をいただきながら、安全なまちづくりに取り組んでまいります。

地域防災リーダーの育成

地域の防災意識を高めるために、地域防災リーダーの育成を行っています。地域防災リーダーは、地域住民との連携を図りながら、災害時の避難支援や情報提供などを担当する無償のボランティアです。地域から推薦いただいた方々に研修を受講いただき、平野区長と日赤奉仕団平野支部長の連名で認定しており、現在700名ほどが活動されています。災害時における防災減災の取組の中心となるよう、各地域で防災訓練や小中学校での防災授業でご活躍いただいています。



問合せ 安全安心まちづくり課(防災担当) ②1番窓口 ☎4302-9734

HIRACHAN'S COOKING 作ってみよう! ひらちゃんクッキング

コンソメジュレサラダ

<1人分:74Kcal>

生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめのレシピをご紹介します。カラフルでコンソメのジュレが涼やかなサラダです。

材料(4人分)		作り方	
トマト	2個	①水に粉ゼラチンを入れ、ふやかす。	
オクラ	8本	②トマトは1.5cm角に切る。オクラはサッとゆで、1.5cm幅の輪切り。パプリカはサッとゆで2cm角の色紙切りにする。えだまめはゆでてさやから取り出す。これらを冷蔵庫で冷やしておく。	
黄パプリカ	1/2個	③鍋にAを入れて火にかけ、ひと煮立ちしたら火を止め、①を加えて溶かす。パットに移し入れて粗熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。	
えだまめ	40g	④ポウルに②の野菜を入れ、Bであえて器に盛り、③のコンソメジュレをくずしてかける。	
粉ゼラチン	4g		
水	大さじ2		
A 水	カップ1		
固形コンソメ	1/2個		
B マヨネーズ	小さじ4		
塩	少々		
レモン汁	少々		



vol.8 ひらの百歳通信

8号館友の会の百歳体操に伺いました!

8号館友の会は、長吉長原東住宅8号館集会所で実施しています。いきいき百歳体操だけでなく、百歳体操終了後に歌体操や指体操を実施されています。体操が終了してから参加者同士で「この体操が良いらしい」「毎日朝起きてからこんなストレッチをしている」等、健康についての情報交換をされていました。

参加者からは、「体操を続けることで躓きになくなった」「みんなに会えることも百歳体操をできるのも楽しみ」「みんなと一緒にできるから続けられている」との声も聞かれました。百歳体操に参加されたい方はぜひ下記までご連絡ください!




▲百歳体操の様子

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口 ☎4302-9968

り ひらの百歳通信

ひらのく読書運動

『逆ソクラテス』のオススメ図書!

平野区住みます芸人『逆ソクラテス』の二人からオススメの図書を紹介します!
今月は木佐くんオススメの「逆ソクラテス」です!

小学校を舞台に繰り上げられる「正義」をテーマにした5作の短編小説。それぞれの主人公である小学生たちは先生などの周りの大人たちのことを「正しい」とは思っていない。この感覚がいかに大事で、そしてこの感覚のまま小学生の頃に自分が戻ることが出来たらいかに世界が広がることか。今思ってもあの時の担任の発言は正しく思えないし、今だったらきっと自分の意見を主張して納得させることが出来るのに。そんな思い出がある人に読んでほしい。もちろん当事者の年代であったあの頃に読めたら一番よかったと僕は思ったので。けど今も職場と帰宅の道中だけが世界の全てになっちゃいけないか?と自分に問いかけるきっかけになる1冊。

逆ソクラテス 集英社文庫 伊坂幸太郎/著

問合せ 政策推進課 ②3番窓口 ☎4302-9683

平野区区政会議(5月)を開催しました

5月31日(金)に、コミュニティプラザ平野(区民センター)にて平野区区政会議を開催しました。今回の会議では、令和5年度平野区運営方針を振り返り、評価をしていた後、3つのグループに分かれて、今後力を入れてほしい取組など区政における様々なご意見をいただきました。



11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナースhipで目標を達成しよう

会議資料についてはこちら



問合せ 政策推進課(政策推進) ②3番窓口 ☎4302-9683

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進) ②3番窓口へ(☎4302-9683)