

マイナンバーカードの受け取りに 土日・祝日でも手続き可能な梅田・難波 サービスカウンターをご活用ください!

梅田・難波サービスカウンターでマイナンバーカードを申請すると郵送で受け取れます!

申請者ご本人様が、マイナンバーカードの交付申請のお手続きをさせていただくことで、後日、書留郵便でカードが受け取れます。申請後、受け取りまでに概ね1か月程度要します。

梅田・難波サービスカウンターでマイナンバーカード交付受付を行います!

すでにマイナンバーカード交付申請を行ったものの『平日に区役所へ行く時間がない』など、まだ受け取られていない方に対し、梅田または難波サービスカウンターにて本人確認を実施することにより、後日、郵便でマイナンバーカードをお受け取りいただくサービスが始まりました。



開設時間／ 詳しくはこちら▲

年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除く、
平日(月～金曜日)9:00～19:00
土日・祝日 10:00～19:00
※8月3日(土)～4日(日)は終日休業です

問合せ 住民情報課 ⑭番窓口 ☎4302-9963
大阪市梅田サービスカウンター ☎6345-0874
大阪市難波サービスカウンター ☎6211-0874

喜連地域包括支援センターからのお知らせ

喜連地域包括支援センターでは認知症カフェを開催しております。コーヒーを飲みながらゆっくりお話しませんか?どなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

日時／毎月第3日曜日 10:00～11:00(申込不要)

場所／喜連西デイサービス(喜連西3-15-23)

参加費用／50円

また、喜連東ランチではいきいきサロンを開催しております。内容はレクリエーションや生活に役立つ講演などいろいろです。申し込みや参加費用はありませんのでお気軽にお越しください!

日時／偶数月第4土曜日 14:00～15:30

場所／博寿荘(喜連東3-6-40)

問合せ 喜連地域包括支援センター ☎6797-0555

<あなたの地域の相談窓口>

平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

加美地域包括支援センター ☎4303-7703

瓜破地域包括支援センター ☎4392-7436

長吉地域包括支援センター ☎6790-0766

よい歯のコンクールを実施しました

「歯と口の健康週間」事業の一環として、6月17日(月)区役所において、第73回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会を開催し、令和5年度に平野区で3歳児健診を受けられた1,085人の中から選抜された6組の優良親子が審査対象となり、地区最優良1組を選出しました。

歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、最終的には生活の質や寿命に大きく関わってきます。これを機会に歯と口の健康づくりについて、見つめ直してみませんか。



問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

募集・催し

高等学校等への進学者向け 奨学金等制度説明会の開催

無料

各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会です。

日時／8月31日(土) 11:00～12:00

場所／コミュニティプラザ平野(区民センター) 会議室3・4

対象／中学校2・3年生の生徒の保護者等

主催／大阪市教育委員会

締切／8月21日(水)

申込／電話、ファックスまたは行政オンラインシステム(要事前予約)

説明会開催案内▶



問合せ 大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター ☎6115-7641 ☎6115-8170

おためし入学ウィーク

吹きガラス・陶芸・染色・金工等の7工房で、教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材までをご体感いただけます。

日時／8月16日(金)～26日(月)

場所／クラフトパーク

対象・定員／16歳以上 1～8名(先着順)

※教室により異なります

持物／申込時にお伝えします

料金／3,000～4,000円(材料費込み)

申込／電話または来館(先着順)

※空きがあれば当日予約も可能

問合せ 大阪市立クラフトパーク(長吉六反1-8-44) ☎4302-9210



平野区 小学生・中学生 英語スピーチコンテスト2024 課題英文を公開しました

無料

平野区英語スピーチコンテストは今年で第10回を迎えます!動画による一次審査で各部門上位3名を選出し、最終審査では会場でスピーチを披露いただき、入賞順位を決定します。課題英文を公開しましたので、ぜひチャレンジしてください!詳細はホームページをご覧ください。

対象／区内在住・在学の小学1年生～中学3年生

【部門】小学生A(1～3年)・小学生B(4～6年)・中学生(1～3年)

監修／常盤学園大学 国際こども教育学部教授 アレックスM.林 先生

問合せ 政策推進課(教育)②③番窓口 ☎4302-9903



精神保健福祉相談

無料

①精神科医師によるこころの健康相談(予約制)
ご本人やご家族、関係機関の方からのこころの健康の相談を精神科医師がお受けします。

日時／第1月曜日・第2水曜日・第3月曜日 14:00～ または 14:45～
8月5日(月)、14日(水)、19日(月)
9月2日(月)、11日(水)、9日(月)*
※定例日が祝日のため変更します

②精神保健福祉相談員や保健師によるこころの健康相談(随時)

精神保健福祉相談員や保健師がこころの健康についての相談をお受けします。

日時／平日9:00～17:30

場所／①区役所 会議室(予約時に案内します) ②区役所 3階34番窓口

締切／①相談日の午前中 ②随時

申込／電話または来庁

※①は事前に相談内容をお伺いします

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

まち歩きガイド養成講座

無料

自分たちの住む、自分たちが好きな平野をボランティアガイドするガイド養成講座です。

日時／9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、10月1日(火) 5週連続講座(1日1地域)

講義 10:00～12:00 まち歩き 13:00～15:00

対象／区内在住の方 定員／10名程度

持物／筆記具、飲み物

締切／8月25日(日) 申込／窓口

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター) ☎6704-1200 ☎6704-1421

平野マスターズ吹奏楽団 サマーコンサート開催!!

無料

区内外の吹奏楽経験者が集まった平野マスターズ吹奏楽団の素晴らしい演奏会が真夏の昼に開催されます!老若男女が楽しめる楽曲と一緒に盛り上がりませんか?

日時／8月24日(土) 開演 14:00(予定)

場所／コミュニティプラザ平野(平野区民センター)

定員／170名(予定)

締切／定員になり次第

申込／電話またはHP

お申込はこちら▶



問合せ 平野マスターズ吹奏楽団サマーコンサート 担当者 大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会(平野区民センター) ☎6704-1200 ☎6704-1421

ひらりん 懐メロ コンサート

無料

～昭和歌謡やフォークソングで青春時代に帰ろう～

出演／【The ひらりんバンド】

日時／8月30日(金) 13:30～15:00

場所／ひらりん(平野区老人福祉センター)2階

対象／市内在住60歳以上の方どなたでも

おひとり暮らしの方や認知症高齢者の方、車いすの方も大歓迎!!(介護者の方は年齢不問)

定員／80名(先着順)要申込

持物／上履き、水分補給の飲み物

申込／電話または来館

問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター) (加美敦作1-2-26) ☎6793-0880



健康情報

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「健康的な食事で暑い夏を乗りきろう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／8月29日(木) 10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円(食材料費として) ※当日徴収

申込／8月6日(火)～13日(火) 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

うつ病の家族教室

無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容／精神科医師の講義および家族交流会

日時／9月14日(土)、28日(土) 14:00～16:00 2回連続講座

場所／大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階)

対象／市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員／20名(先着順) 締切／8月23日(金)

申込／8月1日(木)～ 電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968