

### 図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

無料

平野図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などのボランティア活動をしてくださる方を募集します。原則として講座を全回受講ください。(全4回)

日時/①10月4日(金)、②10月11日(金)、③10月18日(金)、④11月6日(水)  
①②③は10:00~12:00、④13:00~15:30

場所/①②③大阪市立中央図書館、④平野図書館

定員/5名程度(申込先着順)

申込/~9月20日(金)

来館または電話



問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

### 平野区民センターの5つの講習会!

平野区民センターでは、5つの講習会を開催しています!

- ①ハワイアンフラダンス 毎週金曜日 午前
- ②ヨガ 毎週水曜日 午前
- ③太極拳 毎週水曜日 午後
- ④からだメンテナンス運動教室 毎週火曜日 午前
- ⑤茶道教室 木曜日 午後

詳細は公共施設などにございますチラシをご覧ください♪



問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター) ☎6704-1200 ☎6704-1421

### 常磐会学園教育センター 公開講座のご案内

常磐会学園大学では、地域貢献の一環として春と秋に公開講座を開催しています。講座については、常磐会学園大学のホームページで9月6日に公開予定、また9月8日(予定)の新聞折込チラシをご覧ください。平野区役所にもチラシを設置予定です。

(一例)春に開催した講座

【英字新聞を読もう】【あそんでびじゅつ】

【テーブル茶道】【中国語にチャレンジしよう!】など



問合せ 常磐会学園

教育センター事務局(平野南4-6-7)

☎6709-0625

### 秋の1日体験教室

秋限定のものづくり体験教室を開催!吹きガラス、陶芸、織物、金工など、本格的な工芸体験ができます♪

日時/~11月10日(日)

場所/クラフトパーク

対象・定員/小学1年生以上、2~12名 ※教室により異なります

持物/申込時にお伝えします

料金/2,500~4,000円(材料費込み) ※教室により異なります

申込/電話または来館(先着順)

※空きがあれば当日予約も可能です



問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44)

☎4302-9210

### 平野区役所 区民ギャラリー展示

日時 ~9月4日(水)

内容 平野公立5園の児童の絵や作品

団体 平野区公立5園

日時 9月5日(木)~9月18日(水)

内容 個人作品展

団体 大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会

日時 9月19日(木)~10月2日(水)

内容 レッドハリケーンズ大阪との連携プロモーション展示

団体 平野区役所 政策推進課

場所/区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

## 健康情報

### 生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しましょう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時/9月20日(金) 10:30~13:00

場所/区役所2階 栄養講習室

対象・定員/区内在住の方20名(先着順)

持物/マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、

手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金/600円(食材料費として) ※当日徴収

申込/9月6日(金)~13日(金) 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口

☎4302-9882



### 統合失調症のある方の家族教室

無料

参加者アンケートで「皆さんの実体験が非常に役立っていると思う。この病気のマイナスのイメージが少し変わった」「同じ病気を持つ家族として気が少し楽になった」「自分だけではないと思えた」と好評を得ています。病気の知識や制度・接し方を学び、困っていることやストレス解消方法などを話し合いませんか?ご参加をお待ちしています。まずはご連絡ください。

日時/毎月第4月曜日 14:00~16:00

※9月は祝日のため9月25日(水)に変更しています

場所/区役所2階 201会議室

締切/前日

申込/電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)③4番窓口

☎4302-9968



## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	10月23日(水)	区役所2階 検診フロア	予約
	11月20日(水)		
	11月29日(金)		
	12月16日(月)		
	12月22日(日)		
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上の女性/1,500円 2年に一度受診可=令和5年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	11月9日(土)	区役所2階 検診フロア	予約
	11月29日(金)		
	12月16日(月)		
	12月22日(日)		
●歯科健康相談(無料)	9月11日(水)	区役所2階 検診フロア	予約
	9月29日(日)		
	10月23日(水)		
●結核健診(15歳以上/無料)	9月19日(木)	区役所2階 検診フロア	予約
	10月17日(木)		
	9月11日(水)		
	9月29日(日)		
●特定健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方/無料) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	10月23日(水)	区役所2階 検診フロア	予約不要
	11月20日(水)		
	9月11日(水)		
	9月29日(日)		

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込み(要予約)をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

申込/電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。※定員になり次第、受付を終了しますので、ご了承ください

10月~12月の検診は、8月13日(火)から受付を開始しています。

★令和6年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口 ☎4302-9882



行政  
オンライン  
システム



平野区役所  
ホーム  
ページ