

# 9月は高齢者福祉月間です

## 高齢者がいつまでも安心して暮らし続けることができる平野区をめざして

平野区では認知症予防推進事業「いきいき脳活」に取り組んでいます。いつまでも自分らしく暮らせるようにいきいき脳活サポートマニュアルを作成しています。



認知症に関する相談先として

### 平野区認知症支援マップ(るんるんマップ)

を改定しました。ぜひご覧ください。



認知症の医療・介護に関すること、認知症予防、イベント情報などは

**大阪市認知症アプリ** をご利用ください。

大阪市認知症アプリダウンロードはこちら



**問合せ** 保健福祉課(地域福祉)③③番窓口 ☎4302-9857  
長吉地域包括支援センター ☎6790-0766  
ひらのオレンジチーム ☎6777-9030

## 「ひらの百歳☆きらめき講座」が始まりました!

百歳体操に参加するだけで、自然と健康になり認知症も予防できる場に!

いきいき百歳体操  
毎回30分

全78講座!!

ひらの百歳☆きらめき講座

運動・身体活動 社会活動・交流 認知トレーニング  
疾病管理 栄養・食事 高齢者の生活の安心

関係機関・企業等から様々な専門職が出向いて認知症予防等につながる講座を行います!

講座の一例



現在、区内23か所の百歳体操の場で順次開催しています。(講座の実施回数や内容はグループにより異なります。詳しくは、下記問い合わせ先へお尋ねください。)

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

## 平野区健康まつり ~平野区万博~

健康について楽しく体験し、学べるイベントです。これを機会に健康づくりに取り組みませんか? お子さんから高齢者まで楽しめる盛りだくさんの内容です。

### 〈内容〉

医師による病気相談、歯科医師による歯科相談、薬剤師によるお薬相談、吹き戻しチャレンジ、片足立ち測定・握力測定、アルコールパッチテスト、骨粗しょう症検診、エプロンシアター、バルーンアートなど

**日時** 9月28日(土) 無料  
14:00 ~ 16:00

**場所** コミュニティプラザ平野 (平野区民センター ホール)

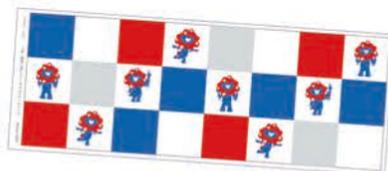
※お車でのご来場はご遠慮くださいますようお願いいたします

**主催** 平野区健康まつり実行委員会

アスマイルポイントもたまります!

Present

アンケートにご協力いただいた方に「万博グッズ」を、スタンプラリーで5個以上スタンプを集めた方に「記念品」をプレゼントします!



※数に限りがあります

**問合せ** 保健福祉課(地域保健) ☎4302-9882



## 平野区内の学校園におけるSDGsの取り組みを紹介します!

### 【長吉六反中学校、長吉東小学校『小学6年生への部活動見学会』】

長吉六反中学校校区内の小学校は長吉東小学校のみのため、中学校の先生が小学校に出向き、英語や算数を教えるなどの連携を普段から行っています。

今回は、小学6年生の児童を中学校に招待し、部活動の体験を行いました。限られた時間でしたが、前半・後半で異なる部活動を選択することで、より中学校の部活動を知る機会になる様、工夫をしていました。文化部では、パソコン部や文芸部を見学、吹奏楽部では各楽器の説明と、演奏を聴いて曲名を当てるクイズなども行いました。

運動部では、ハンドボール、バスケット、テニス、バレーボールなどを体験。バスケットでは模擬試合で1対11でも隙間を抜いてシュートを決める中学生の技術に驚いていました。

ハンドボールは全国大会にも出場した強豪で、大阪市の拠点校

でもあり、ジャンプシュートを的確に決める姿に「空中の格闘技」と言われる所以を小学生も感じていました。

生徒数が少ないことは部活動にはデメリットではとの小学生の問いに中学生は、運動場や体育館も自由に使える、試合にも出やすく、先生の指導も届き、上手くなるのが早く、上手くなればより楽しくなると、笑って答えてくれました。

大雨の中、講堂を何度もモップで清掃しながら、小学生を迎えてくれた長吉六反中学校のお兄さん、お姉さん、そして先生方、ありがとうございます。

**問合せ** 政策推進課(教育)②③番窓口 ☎4302-9903



## 移動図書館 まちかど号

毎月1回区内11か所の巡回回場所をまわっています。

まちかど号には、あかちゃんからたのしめるえほん、こどものよみもの、料理や趣味の本などの実用書、小説・エッセイ、大きな活字の本などをつんでいます。お気軽にお立ち寄りください。

詳しくはホームページまたはお問い合わせください。

**問合せ** 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

詳しくはこちら

