新年区長あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、新年をお健やかにお迎えのこととお喜び申しあげます。

また、平素は大阪市政・平野区政に、温かいご理解とご協力を賜りありがとうございます。

平野区役所は、地域の多様な取り組みを連携させ、つながりを強化する持続可能なまちづくりを推進し、防災力を高め、安全で安心できる生活環境を提供することに努め、地域や関連団体と協力し、互いに尊重し支え合うまちにすることを目指しております。

また、本年4月には、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとする2025年大阪・関西万博が開催されます。平野区役所は、万博会場でだんじりの展示や吹奏楽の演奏会等を執り行います。ぜひこの機会に、皆様お誘いあわせのうえ万博会場へご来場いただき、各種イベントにご参加ください。

そしてその先の未来社会に向けては、こどもたちが家庭・学校・地域で育まれ健やかに成長し、次の世代を担っていくことができるまち『ひらの』を共創できるように皆様と一緒にめざしてまいります。

結びに、皆様方にとって、この新しい年が実り豊かで幸多き一年となりますようお祈り申しあげまして新年のご挨拶といたします。

大阪市平野区長　　武市　佳代

vol.12 ひらの百歳通信

カーネーション六反の百歳体操に伺いました!

毎週月曜日、六反住宅第2町会にお住まいの7名の方が参加されています。

参加者同士で「無理したらあかんよ」と気づかったり、「来週ねー」と声をかけ合う場面がありました。

「百歳体操に来るだけでも楽しい」「友達に会える」と交流を楽しむ方や「左右の筋力のバランスがわかるようになった」と健康的な効果を実感されている方もおられます。体操が終わってからも集まってお話をするために残る方も多く、地域のつながりの場になっています。

百歳体操に興味がある方はぜひお問い合わせください。

▲百歳体操の様子

ひらの百歳通信

問合せ 保健福祉課(保健活動)㉞番窓口　☎4302-9968

翠星チークダンスのオススメ図書!

ひらのく読書運動

平野区住みます芸人翠星チークダンス

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介!
今月はちろるさんオススメの「ぴよちゃんとひまわり」です!

ぴよちゃんとひまわり
Gakken
作・絵／いりやま　さとし

小さなひよこと、ひまわりの種から始まるお話なんですが、ひまわりの種を食べようとすると種がぴよちゃんに、明日まで待つともっといいものが食べられるよ!と話しかけてくれたことから、ぴよちゃんはその種がひまわりになるまで育てるのですが、最初は食べるために育てていたのにいつのまにか愛着が湧いて、食べることも忘れてひまわりさんと仲良くしてるぴよちゃんがかわいかったです。絵本にも仕掛けがあったりとほっこりかな?と思っていたら、、きちんと命の始まりと終わりについて考えさせてくれるお話でした。最後またぴよちゃんの笑顔が見れて嬉しかったです!

ひらのく読書運動　翠星チークダンスのオススメ図書に関すること
問合せ 政策推進課　㉓番窓口　☎4302-9683

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します!

ひらのSDGs

【加美北幼稚園　50周年記念事業大運動会】

加美北幼稚園は昭和49年に開設、今年で50周年を迎えました。「心身ともに健康なこどもの育成」を教育目標に、区内の他の公立幼稚園同様、園庭にあるビオトープや畑で生き物を観察したり、季節ごとに野菜の栽培や収穫などを行うことで、自然にふれ、命の不思議さや美しさ、生命の尊さを学ぶ取組みを進めています。

当日は雨も予想されましたが、青い空に白い雲が広がる運動会日和となりました。在園児だけでなく、今年は小学生から高校生の卒園生も競技に参加。在園児が50周年記念のケーキのみこしを運んで入場すると、園全体が祝賀ムードに包まれました。子どもや大人たちの楽しそうな声を聞いて、ひらちゃんも幼稚園にやって来ました。園児たちと一緒にふれあったり、踊ったりし、記念撮影も行いました。

平野区役所と同じ50周年の加美北幼稚園。これからも地域のみなさんとともに次世代を担う子どもたちを育ててまいります。

問合せ 政策推進課(教育)㉓番窓口　☎4302-9903

HIRACHAN'S COOKING 作ってみよう! ひらちゃんクッキング

にんじんのひらひら
<1人分:130Kcal>

生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。
災害時でもご家庭にある備蓄食品を活用して作れるレシピです。

材料(2人分)

- にんじん …… 1本
- まぐろ油漬缶詰 …… 1缶
- 鶏がらスープの素 …… 小さじ1

作り方

①にんじんは皮をむき、ピーラーで薄くスライスする。
②フライパンに、にんじんとまぐろ油漬缶詰を入れて火をつけ、サッと炒めて鶏がらスープの素で味を調える。

平野区区政会議(12月)を開催しました

12月3日(火)に、平野区区政会議を開催しました。今回の会議では、令和7年度平野区運営方針の策定に向けて、現在の課題や今後力を入れてほしい取組などについて話し合っていただきました。

<子育て情報誌について>

情報誌『ひらの子育てのWA!情報』を保育園の先生などが活用することで、親子と身近に関わる先生から適切な案内ができるようになればいいと思う。

<外国人住民への防災情報などの周知について>

災害が起きた時に適切な行動がとれるよう、外国人住民にも理解できるように周知していく必要があると思う。

<個別避難計画の策定について>

大規模災害が起きた際、実際に「すぐ助けに行けるのか?」など、難しい問題はあるが、それでも平時から考えておくことが大切だと思う。

会議資料等はこちら▼

問合せ 政策推進課(政策推進)㉓番窓口　☎4302-9683

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)㉓番窓口へ(☎4302-9683)