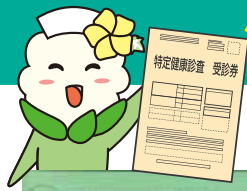


●40歳以上の国民健康保険加入者の方 ●後期高齢者医療制度加入者の方

無料



健康に自信がある人も、通院中の人も「特定健康診査」を受ける人が増えています

※注意 その他の健康保険の方は各健康保険組合が実施する特定健康診査を受けてください

受診方法

医療機関での受診…要予約(別冊【特集号】2面参照)
保健福祉センター等での受診…予約不要(日程・場所は別冊【特集号】4面参照)

必要なもの

マイナ保険証・保険証・資格確認書、受診券、※個人票【受診券に同封されています】
※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、個人票は同封されていないので、健診時にご記入ください

検査内容

◎検査項目
*問診 *身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) *身体診察 *血圧測定
*尿検査(蛋白・糖) *血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能)
◎詳細な健診項目(医師の判断により必要項目のみ実施)
*心電図 *眼底検査 *貧血検査
※検査は空腹時採血を行いますので、空腹(食後10時間以上)で受けてください

生活習慣病予防のために、
年に1回、毎年受診しましょう!



問合せ

受診券を
こまめに
に健診
にこまめに

●国民健康保険加入者の方
保険年金課(保険担当)①⑦番窓口
☎4302-9956
●後期高齢者医療制度加入者の方
大阪府後期高齢者医療広域連合
☎4790-2031
保健福祉課(地域保健)③②番窓口
☎4302-9882

絶対受けた方がいいで! 乳がん検診

「乳がん検診を受けましょう」
ホームページ▶



乳がんは女性の部位別のがん罹患患者数の1位です。20代後半から徐々に増加し、40代～70代の人の割合が高いです。
がんは1cmになるまで10～20年かけて大きくなり、1cmのがんが2cmになるまではたった1～2年しかかかりません。毎年がん検診を受けてできるだけ早い段階でがんを見つける必要があります。

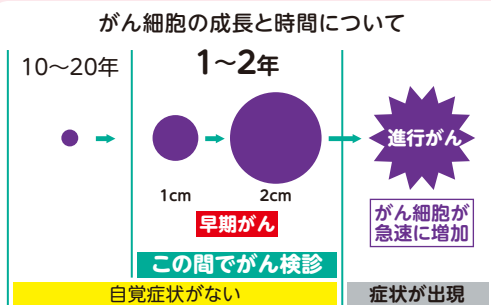


なぜ早い段階で
がんを見つける必要があるの?

- ①治せる可能性が高く、余命が長くなります。乳がんを早期発見できた場合、10年後に生きている可能性は90%以上となります。
- ②治療にかかる時間が短く済むことで身体への負担が軽減されます。
- ③治療にかかるお金が安く済みます。(医療費には税金が使われています。)

命を守る大切な4つの習慣～プレスト・アウェアネス～

1. 日頃から乳房を「見て」「触って」「感じる」
2. 乳房の変化に気をつける
3. 乳房の変化に気づいたらすぐ医療機関に行く(しこり、出血など)
4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診



クレオ大阪南で

要予約

乳がん検診(マンモグラフィ)を開催します

乳がん検診を受診した方限定で、併せて大腸がん検診も受診できます。

対象者／令和7年度末(令和8年3月31日)までに40歳以上となる大阪市内に
住民登録のある女性

※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会がある方・前年度
に受診済みの方、検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症
状がある方などは対象外となります

定員／35名

開催日	受付開始時間	開催日	受付開始時間
10月10日(金)	18:30	11月14日(金)	10:00
10月21日(火)	10:00	11月18日(火)	10:00
10月24日(金)	18:30	11月27日(木)	18:30
11月 5日(水)	18:30		

所在地／クレオ大阪南(喜連西6-2-33)

地下鉄谷町線「喜連瓜破駅」1番出口より徒歩5分

申込方法／「大阪市がん検診専用電話」で予約受付を行います

☎6208-8250 ☎6202-6967

完全予約制(先着順)となっておりますので、受診希望の方はお
電話(受付時間 平日9:00～17:00)もしくはFAXでお早めにお
申し込みください。

料金／1,500円(大腸がん検診を受診される場合は、プラス300円)

※市民税非課税世帯の方等は費用が免除される場合がありますので詳しく
は☎6208-8250へお問い合わせください

大阪市健康診査のお知らせ

無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施しています。

対象者／当該年度に40歳以上の市民で申請時・受診時に生活保護または
中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者・
入院中または介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目／問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込期間／令和7年4月1日(火)～令和8年2月13日(金)

申込方法／「申込書兼同意書」を記入して「生活保護適用証明書」の原本、も
しくは中国残留邦人本人確認証の写しを添えて保健福祉課(地域
保健)③番窓口で申し込みしてください。

受診方法／申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」を
お送りしますので医療機関に直接予約してください。

歯周病検診

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

対象者／20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方(令和8年3
月末時点)(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の
治療で通院中の方は除く)

料 金／500円

免 除／生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書の提出が必要)
市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書等の提出が必要)

検査項目／問診ならびに口腔内診査【治療は含みません】

受診方法／取扱医療機関に直接申し込んでください

(取扱医療機関は本市ホームページ▶歯周 医療機関▶検索▶で検索いただくか、
保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882にお問い合わせください。)

子宮頸がん予防ワクチン

無料

下記対象者の方は、委託医療機関において無料で子宮頸がん予防ワクチン
を接種できます。

対象者／①定期接種:小学校6年生～高校1年生相当の女性

②経過措置:キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成20
年4月1日生まれ)及び平成20年4月2日～平成21年4月1日生ま
れうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がん予
防ワクチンを1回以上接種した女性

接種回数／3回の内未接種回数

接種期限／①高校1年生相当の3月31日、②令和8年3月31日(火)

(取扱医療機関は本市ホームページ▶子宮頸がんワクチン▶検索▶で検索いただくか、
保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882にお問い合わせください。)

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください

肝炎ウイルス検査について

無料

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査をご希望される方は、市内の取扱医療機関
で受けることができます。

対象者／20歳以上の大阪市民の方で、肝炎フォローアップ事業に同意する方
ただし、過去に肝炎ウイルス検査(大阪市が実施する検査に限らな
い)を受けたことがある方は対象となりません。

受診方法／取扱医療機関に直接申し込んでください

(取扱医療機関は本市ホームページ▶肝炎ウイルス検査▶検索▶で検索いただくか、
保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882にお問い合わせください。)