

せ ん も ん い せ い し ん ほ け ん ふ く し そ う だ ん

専門医による精神保健福祉相談

ほんにん かぞく かんけいきかん かた けんこうそうだん う つ
ご本人・ご家族・関係機関の方から、こころの健康相談を受け付けています。

だい げつようび 第1月曜日	だい すいようび 第2水曜日	だい げつようび 第3月曜日
4月7日（月）	4月9日（水）	4月21日（月）
※5月7日（水）	5月14日（水）	5月19日（月）
6月2日（月）	6月11日（水）	6月16日（月）
7月7日（月）	7月9日（水）	※7月14日（月）
8月4日（月）	※8月27日（水）	8月18日（月）
9月1日（月）	9月10日（水）	※9月8日（月）
10月6日（月）	10月8日（水）	10月20日（月）
※11月5日（水）	11月12日（水）	11月17日（月）
12月1日（月）	12月10日（水）	12月15日（月）
令和8年1月5日（月）	令和8年1月14日（水）	令和8年1月19日（月）
2月2日（月）	※2月4日（水）	2月16日（月）
3月2日（月）	3月11日（水）	3月16日（月）

※定例日が祝日・医師の都合により変更しています。

【時間】午後2時～ または 午後2時45分～（相談時間は45分）

【場所】平野区保健福祉センター会議室（詳細は予約時に案内）

【予約】電話または来所（事前に相談内容をお聞きします）

【費用】無料

○開催当日午前11時時点で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止します。

○感染症の感染拡大防止のため、体調不良時は事前にご相談ください。

かか へ
抱え込まず
相談してみませんか

